

NEW START

12 dnů o zdraví, prevenci nemocí a přírodních léčbách
Program přednášek a zdravotních měření - ZDARMA

15. 8. - 27. 8.
Kulturní dům, DRIETOMA
tel. 0905 454 398; info@ippoz.cz

za účasti
zahraničních lékařů



MUDr. J. Hawlitschek,
MPH, BA

děkan lékařské fakulty Mexiko,
doktor přírodní medicíny,
Švýcarsko

Jana Konečná, R.S.

zdravotní sestra preventivní péče
Ředitelka Institutu preventivní
péče o zdraví



Prof. MUDr.

John Scharffenberg

vedoucí katedry výživy
University veřejného zdraví
Loma Linda, USA



MUDr. Milan Moskala

ADRA, projekt Bangbaby
Vedoucí lékař rekondičních
pobytů New start



15. 8. pondělí

MUDr. J. Hawlitschek

17:00 **Jak zlepšit činnost mozku?**

19:00 **Jak zvládnout stres?**

16. 8. úterý

MUDr. Moskala, Dr. Hawlitschek, MPH, BA

17:00 **Svobodný od závislostí a kouření**

19:00 **Prevence a léčba rakoviny**

17. 8. středa

Dr. Hawlitschek, MPH, BA, MUDr. Moskala

17:00 **Medicína životního stylu**

19:00 **8 cest ke zdraví**

18. 8. čtvrtek

MUDr. J. Hawlitschek

17:00 **Přírodní léčba cukrovky a obezity**

19:00 **Imunita a psychika**

19. 8. pátek

MUDr. J. Hawlitschek, MUDr. Moskala

17:00 **Osteoporóza a nemoci kloubů**

19:00 **Bangladéš, země kontrastů**

21. 8. neděle

MUDr. J. Hawlitschek

19:00 **Klub zdraví - Cesty k dlouhověkosti**

22. 8. pondělí

Helena Zemčíková, MUDr. Hawlitschek

16:30 **Zdravotní cvičení teorie; praktické ukázky**

19:00 **Výživová doporučení WHO**

23. 8. Úterý

Jana Konečná R.S., MUDr. J. Hawlitschek

16:30 **Kurs praktického vaření**

19:00 **Alternativní medicína - možnosti a rizika**

24. 8. středa

Jana Konečná, R.S., Prof. Dr. Scharffenberg

17:00 **Domácí přírodní léčby - byliny, detox, ATB...**

19:00 **Výživa pro zdravé kosti a klouby**

25. 8. čtvrtek

Prof. Dr. J. Scharffenberg, MPH

17:00 **Kardio-vaskulární onemocnění**

19:00 **Demence a Alzheimerova choroba**

26. 8. pátek

Prof. Dr. J. Scharffenberg, MPH, MUDr. J. Hawlitschek

17:00 **Léčebný pohyb - spolupráce, nebo soupeření?**

19:00 **Co je charakter a jak jej formovat?**

27. 8. sobota

Prof. Dr. J. Scharffenberg, MPH

10:30 **Tělesný a duchovní rozměr zdraví**

14:00 **Podmínky pravého uzdravení**

Výstava zdraví

Měření tělesných hodnot - zdarma
navíc knižní dárek a masáž šije pro každého zdarma

21. 8. Neděle

11:00 - 17:00

Kostelná, náměstí u OÚ

- masáž šije
- měření kapacity plic
- měření tuku a tlaku
- harvardský test kondice srdce
- index vnitřního tuku a BMI
- měření kostní a svalové hmoty
- test biologického věku
- lékařské poradenství
- ochutnávka zdravé výživy
- program pro děti, atd.



Pořádá a zve

Institut pro zdraví a rodinu o.p.s.

www.zdraviarodina.cz

Zveme i na **přednášky Kursu ZDRAVÍ A PREVENCE**,
od 8-13 h, v Drietomě 85, cca. 100 m za lékárnou.
Témata: Přírodní terapie, vodoléčby, masáže, bylinky,
zábaly, detoxikace, zdravá výživa a vaření, Bible a zdraví,
programy na školách, testy, měření a poradenství.
Vstupné dobrovolné