**JAK SE RADOVAT
Z OBNOVY
duševního zdraví**

**Manuál pro**

**Podpůrné skupinky**

**Obnovy od závislostí,**

**úzkostí, psychóz, depresí aj.**

 **PRVNÍ KROK KE SVOBODĚ**

Cesta k zotavení - část 1

"Viděl jsem, jak se chovali, ale uzdravím je. Budu je vést a pomáhat jim a potěším ty, kdo truchlí. Nabízím pokoj všem, těm, kdo jsou blízko, i těm, kdo jsou daleko." Izajáš 57,18 (DHH)

Z čeho se musím zotavit - osvobodit?

Přepracování Přejídání Alkohol/drogy
Strach/úzkost Zranění Lhaní
Hořkost Pocit viny Hněv/vztek
Rozvod Zneužívání Sexuální závislosti
Nejistota Perfekcionismus Hypochondrie
Vztahy Zpoždění Spoluzávislost
Hazardní hry Nadměrné utrácení Potřeba kontroly

**PRVNÍ KROK K UZDRAVENÍ:**

Přiznávám, že \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_; že nejsem schopen ovládat své sklony ke špatnému jednání a že můj život je nezvládnutelný.

"Nechápu, co se mi děje, protože nedělám to, co chci, ale to, co nenávidím. Když tedy dělám, co nechci, souhlasím, že zákon je dobrý, ale v tom případě už to nedělám já, ale hřích, který ve mně přebývá." Římanům 7,15-17 (NIV)

**I. PŘÍČINA MÉHO PROBLÉMU: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.**

Jak si "hrajeme" na Boha:

Popírání našich \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ a snaha \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ vše ze sobeckých důvodů.

* Naše image
* Ostatní osoby
* Naše problémy
* Naše bolest

**II. DŮSLEDKY**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

(Adam) "Bál jsem se, protože jsem nahý. Tak jsem se schoval.
Genesis 3:10 (NIV)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

"A tak objevuji tento zákon: když chci konat dobro, provází mě zlo... ale uvědomuji si, že v údech mého těla je jiný zákon, a to zákon hříchu. Tento zákon bojuje proti zákonu mé mysli a drží mě v zajetí". Římanům 7,21.23 (NIV)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

"Moje síla slábla a slábla jako v letním žáru, protože dnem i nocí na mne doléhala tvá ruka. Ale já jsem ti vyznal svůj hřích a neskrýval jsem před tebou svou špatnost. Řekl jsem si: "Vyznám se Hospodinu ze svých přestupků," a ty jsi mi odpustil mou špatnost i můj hřích."" Žalm 32,4-5 (NIV)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

"Nikdy v životě neuspěješ, když se budeš snažit skrývat své hříchy. Vyznejte je a zřekněte se jich, pak vám Bůh prokáže své milosrdenství." Přísloví 28,13 (DHH)

**III. LÉK: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.**

Přiznat, že nejsem Bůh, znamená, že vím, že se:

Nemohu změnit

Nemohu ovládat

Nedokáži se s tím vyrovnat

Bůh se staví proti pyšným, ale pokorným dává milost. Jakub 4,6 (B21)

**MILOST JE: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.**

**PRVNÍ KROK KE SVOBODĚ**

Cesta k obnově - část 1

Izajáš 57:18

Jednoho nedělního odpoledne se otec snažil zdřímnout si ve svém obývacím pokoji, zatímco jeho malý syn ho neustále otravoval: "Tati, já se nudím. Snažil se najít způsob, jak ho zabavit, a tak otec vzal z novin obrázek světa, rozstříhal ho na téměř padesát dílků a řekl: "Synku, tohle je puzzle. Chci, abys to poskládal. Pak si lehl, aby si zdřímnul, a myslel si, že bude spát aspoň hodinu a půl až dvě. Uběhlo sotva patnáct minut, když ho syn vzbudil a řekl: "Tati, už jsem skončil. Už je to všechno pohromadě. Otec věděl, že jeho syn nezná všechny krajové polohy a podobné věci, takže není možné, aby to měl hotové tak brzy, a tak se ho zeptal: "Jak jsi to udělal?" "Jak?" zeptal se otec. Chlapec odpověděl: "Tati, na zadní straně těch novin byl obrázek člověka, a když jsem toho člověka dokončil a poskládal, svět byl uspořádaný." "Aha," odpověděl otec.

Dnes začínáme nový seriál, který jsme nazvali *Cesta k zotavení*, a doufáme, že bude mít velký vliv na vaši osobu. Je úžasné, o kolik lépe vypadá svět, když se vaše osoba dá do pořádku správným způsobem. V tomto seriálu budeme hovořit o tom, jak se vypořádat se zraněními ve svém životě, návyky, které ničí váš život, a komplexy, které způsobily bolest ve vašem životě, a jak je překonat. Rány, návyky a komplexy.

Verš, který jsme si vybrali jako základ pro tento úryvek z našeho cyklu "Cesta k uzdravení", je Izajáš 57,18 (DHH), kde Bůh říká: "Viděl jsem, jak jednali, ale uzdravím je. Budu je vést a pomáhat jim, potěším ty, kdo truchlí. Nabízím pokoj všem, těm, kdo jsou blízko, i těm, kdo jsou daleko".

To je velké Boží zaslíbení. Všimněte si, že obnovení, které chce Bůh ve vašem životě uskutečnit, má pět částí.

Pokud jste zraněni, Bůh říká: "Chci tě uzdravit."

Pokud jste zmateni: "Chci vás vést".

Pokud jste se někdy cítili bezmocní něco změnit: "Chci vám pomoci to změnit".

Pokud jste někdy měli pocit, že nikdo nerozumí vašemu problému: "Chci vás utěšit".

Cítíte-li úzkost, obavy a strach: "Chci vám nabídnout klid".

Je fakt, že život je těžký. Žijeme v nedokonalém světě. Druzí nám ubližují, my ubližujeme druhým a ubližujeme sami sobě. Bible říká, že jsme všichni zhřešili. To znamená, že nikdo z nás není dokonalý, všichni jsme udělali chyby, všichni jsme se dopustili omylů. Ubližujeme sami sobě a ubližujeme druhým.

Tato série je určena pro každého. Všichni potřebujeme zotavení, pokud někdo nežije dokonalý život. Ale pokud tomu tak není, pokud jste nežili dokonalý život, pokud jste byli zraněni, pokud jste měli komplex nebo zvyk, kterého byste se rádi zbavili, potřebujete zotavení.

**Z ČEHO SE POTŘEBUJI UZDRAVIT?**

Dobrou zprávou je, že bez ohledu na to, z jakého problému se potřebujete zotavit, ať už se jedná o emocionální, finanční, vztahový, duchovní, sexuální nebo jiný problém, kroky k zotavení jsou vždy stejné. Nemění se.

Zásady obnově najdete v Bibli. Jedná se o originální příručku pro osvobození z hříchu závislostí. V roce 1935 formulovalo několik lidí na základě Písma to, co je dnes známé jako klasických dvanáct kroků Anonymních alkoholiků, příručku, kterou používají i stovky dalších skupin obnovy. Ve Spojených státech je každý týden v nějaké skupině obnovy dvacet milionů lidí a existuje pět set tisíc různých skupin obnovy. Základem všech je Boží slovo.

Tyto zásady jsem shrnul do slova "R.E.C.U.P.E.R.A". Každý týden budeme studovat jedno písmeno a budeme se zabývat osmi kroky shrnutými na cestě k zotavení.

**PRVNÍ KROK**: **Písmeno "R" ve slově RECUPERA znamená UZNAT**.

Přiznávám, že nejsem Bůh. Přiznávám, že nejsem schopen ovládat své sklony ke špatnému jednání a že můj život je nezvládnutelný.

Zůstáváte dlouho vzhůru, i když víte, že byste měli spát?

Jíte nebo pijete více kalorií, než vaše tělo potřebuje?

Máte pocit, že byste měli cvičit, ale neděláte to?

Víte, co je správné, ale neděláte to?

Víte, že je něco špatně, ale přesto to děláte?

Uvědomili jste si někdy, že byste neměli být sobečtí, ale přesto jste?
Snažili jste se někdy někoho nebo něco ovládat a zjistili jste, že vy sami jste neovladatelní?

Pokud jste na některou z těchto otázek odpověděli kladně, vítejte
 mezi lidmi. Všichni potřebujeme zotavení.

**I. PŘÍČINA MÉHO PROBLÉMU: MOJE HŘÍŠNÁ PŘIROZENOST**

Bible to umí vyjádřit. Nazývá tento sklon naší "hříšnou přirozeností". Hříšná přirozenost dostává vás i mě do nejrůznějších potíží. Dělám věci, které pro mě nejsou dobré, dělám je, i když jsou sebezničující. Nedělám však věci, které jsou pro mě dobré. Reaguji špatným způsobem, když jsem zraněn, a to zranění jen zvětšuje, místo aby ho zmenšovalo. Reaguji špatně na lidi. Chovám se k nim špatně, a když si pak uvědomím, že takový postoj nebude fungovat, ovlivní mě to. Snažím se řešit problémy, a když si myslím, že jsem je vyřešil, často zjistím, že jsou ještě horší než předtím.

Přísloví 14,12 (NIV) říká: "Jsou cesty, které se člověku zdají správné, ale nakonec jsou cestami smrti.

Vždycky budeš mít hříšnou povahu, touhu páchat zlo. Bude vás provázet, dokud se nedostanete do nebe. A i když jste křesťané, stále budete mít touhy, které vás budou tlačit ke zlu. Pavel tomu rozuměl. V Římanům 7,15 řekl: "Nechápu, co se se mnou děje, neboť nedělám to, co chci, ale to, co nenávidím.

Zní vám tato slova povědomě: "Nakonec dělám to, co nechci, a nakonec nedělám to, co chci."

Prvním krokem k uzdravení je pochopení příčiny tohoto problému. Proč se to v mém životě děje? Nejprve musíte pochopit příčinu problému, pak jeho důsledky a následně jeho léčbu.

Co je příčinou mého problému? Příčinou všech vašich problémů je toto: "Chci být Bohem". Chcete rozhodovat o tom, co je dobré a co je špatné? Říkáte: "Nechci, aby mi někdo říkal, co je dobré a co je špatné, chci rozhodovat sám. Chci si dělat, co chci, chci si stanovit vlastní pravidla. Chci být středem vesmíru. Chci být sám sobě šéfem, žít si po svém, když se budu cítit dobře, když budu něco dělat, tak do toho. Nechci, aby mi někdo říkal, co mám dělat se svým životem". Tomu se říká hrát si na Boha. Ve skutečnosti říkáte: "Chci mít vše pod kontrolou". A čím nejistější jste, tím odhodlaněji se snažíte ovládat. Čím nejistější jste, tím více chcete ovládat sami sebe, ovládat druhé lidi, ovládat své okolí. Tomu se říká chtít si hrát na Boha.

To je nejstarší problém člověka. Měli ho i Adam a Eva. Bůh je umístil do ráje a oni se ho snažili ovládat. Bůh řekl: "V celém tomto ráji si můžete dělat, co chcete, kromě jedné věci: Nejezte z tohoto stromu. A co udělali? Šli rovnou k tomu stromu, který byl jedinou věcí v ráji, kterou Bůh omezil. Satan jim řekl: "Jezte toto jablko (nebo co to bylo) a buďte bohy". To byl problém od samého počátku. Chtít být Bohem. Chtít se rozhodovat sami. Chtít žít svůj vlastní život.

Chceme mít vše pod kontrolou. Jak si hrajeme na Boha? Tím, že popíráme svou lidskost a snažíme se vše ovládat ze sobeckých důvodů. Chceme být středem našeho vesmíru. Kontrola je skutečným problémem. Chceme mít vše pod kontrolou a snažíme se ovládat sebe, ostatní lidi, všechno kolem sebe.

**JAK SI HRAJEME NA BOHA?**

*Snažíme se kontrolovat svou image.* Chceme mít pod kontrolou, co si o nás ostatní myslí. Nechceme, aby ostatní lidé věděli, jací jsme ve skutečnosti. Hrajeme hry, nosíme masky, předstíráme, že jsme někdo jiný, jsme falešní, chceme, aby lidé viděli určité naše stránky, a skrýváme to, co nechceme ukázat, a popíráme své slabosti a pocity ("Nejsem rozrušený, nejsem naštvaný, nemám strach, nebojím se.") Nechceme, aby lidé viděli naše skutečné já. Nechceme, aby lidé viděli naše skutečné *já. Proč se jim bojím říct, kdo jsem?* To je název knihy. Odpověď zní: Když vám řeknu, kdo doopravdy jsem, a vám se to nebude líbit, bude to pro mě špatné, protože já jsem všechno, co mám. To je důvod, proč se snažíme skrývat a kontrolovat svůj obraz.

*Snažíme se ovládat druhé lidi.* Rodiče se snaží ovládat své děti, děti se snaží ovládat své rodiče. Manželky se snaží ovládat své manžely; manželé se snaží ovládat své manželky. Lidé se snaží ovládat jiné lidi. Na vašem pracovišti existují předpisy. Země se snaží ovládat jiné země. Používáme mnoho strategií, abychom se navzájem manipulovali. K ovládání používáme vinu, používáme strach, používáme chválu. Někteří z vás používají k ovládání bič mlčení, hněvu a vzteku. Snažíme se ovládat lidi.

*Snažíme se kontrolovat problémy, naše problémy.* Jsme v tom dobří. Používáme věty typu: "Já to zvládnu, to opravdu není problém". To je snaha hrát si na Boha. "Já to zvládnu, jsem v pohodě. Jsem opravdu v pořádku. Chceme mít vše pod kontrolou: nepotřebujeme pomoc a opravdu nepotřebujeme radu. Snažíme se mít své problémy pod kontrolou: "Můžu kdykoli skončit. Udělám si to po svém. Ale čím víc se snažíte svůj problém vyřešit sami, tím je to horší.

*Snažíme se ovládat svou bolest.* Napadlo vás někdy, kolik času promarníme útěkem před bolestí? Snažíme se jí vyhnout, popřít ji, zmírnit ji, odložit ji, utéct před ní. A snažíme se o to různými způsoby. Někdy se jí snažíme vyhnout tím, že jíme nebo nejíme. Snažíme se ji oddálit tím, že pijeme, kouříme, bereme drogy nebo se zaplétáme do jednoho vztahu za druhým. "Tento vztah je to, co jsem opravdu potřeboval, abych se cítil úplný a naplněný."....
A pak jsme do tohoto vztahu vstoupili. "Ach, mýlil jsem se, nebylo to to, co jsem si myslel"... a vztah jsme ukončili. A tak pokračujeme v jednom vztahu za druhým. Nebo si vytvoříme nějaký nutkavý návyk, kterým se snažíme bolest ovládnout. Nebo začneme být urážliví a zlí na druhé lidi nebo začneme být kritičtí či odsuzující, abychom bolest skryli. Nebo se dostaneme do deprese. Existuje mnoho, mnoho způsobů, jak se snažíme svou bolest ovládat.

Bolest přichází, když si ve chvíli, kdy jsme sami, uvědomíme, že nejsme Bůh a nemůžeme nic ovlivnit, a to nás vyděsí. (Vzpomínám si, jak Chevy Chase vystupoval v živém televizním pořadu *Saturday Night a* říkal: "Ahoj, já jsem Chevy Chase, a ty nejsi." - pozn. překl. A já si pak představuji, jak Bůh říká: "Ahoj, já jsem Bůh a ty ne.").

To je první krok k uzdravení. Sami se nezlepšíte, to si uvědomte. Nepopírejte to.

**JAKÉ JSOU DŮSLEDKY HRY NA BOHA?**

Zde jsou čtyři problémy, které se vždy objeví, když si chceme hrát na Boha:

1. *Strach*. Když se snažím mít všechno pod kontrolou, začínám se bát. Adam řekl: "Bál jsem se, protože jsem nahý. Proto jsem se schoval. Bojíme se, že někdo zjistí, jací skutečně jsme, že jsme falešní, přetvářka, že se ve skutečnosti neovládáme, že nejsme dokonalí. Proto nikomu nedovolíme, aby se k nám skutečně přiblížil, protože by zjistil, že se vnitřně bojíme. A protože to maskujeme a předstíráme, že to není skutečné, naplňujeme svůj život strachem, bojíme se, že nás někdo odmítne, že nás nebude mít rád nebo že nás nebude mít rád, protože neví, jací ve skutečnosti jsme. "Líbí se jim jen moje představa. Kdyby skutečně věděli, jaký jsem, neměli by mě rádi". A tak se stáváme uraženými a bojácnými, když se snažíme hrát si na Boha.

*Frustrace*. Je frustrující být generálním ředitelem vesmíru. Rád beru své děti do restaurace a hraju si s nimi hru s kladivem, takovou tu s věcmi, které se vytahují a vy do nich mlátíte. V okamžiku, kdy jednu trefíte, vyjede další. Je to pro mě frustrující hra, protože pokaždé, když se snažím jednu trefit, objeví se další; a když trefím tu, objeví se další. Takový je život. Skončíme s jedním nutkáním a objeví se další. Skončíme s jedním problémem a objeví se další. Ukončíme jeden problémový vztah a objeví se další. Je to tak frustrující, protože je nemůžeme ukončit všechny najednou. Chodíme kolem a předstíráme, že jsme Bůh: "Jsem mocný, zvládnu to". Když jsme tak mocní, proč to prostě všechno neukončíme? Nemůžeme, a to nás frustruje.

3. *Únava*. Hra na Boha je únavná. Snaha mít všechno pod kontrolou, předstírat, že je všechno v pořádku, popírat cokoli, spotřebovává spoustu energie. V Žalmu 32 David říká: "Mé síly selhaly jako v letním žáru..... Vyznal jsem ti však svůj hřích a neskrýval jsem před tebou svou špatnost". Většina lidí se snaží svou bolest skrýt a utéct před ní tím, že se zaměstnává. Myslí si: "Nelíbí se mi, jak se cítím, když mám deprese. Nelíbí se mi, co mi přichází na mysl, když položím hlavu na polštář, a nelíbí se mi ty pocity a to, co slyším, a tak se zaměstnávám." A tak se zaměstnávají. Před bolestí utíkáme tím, že se neustále vracíme tam a zpět. Pracujeme na sobě až do vyčerpání. Nebo se věnujeme nějakému koníčku či sportu, až se to stane nutkavým, a zůstáváme na golfovém hřišti, tenisovém kurtu nebo kdekoli jinde pořád. Můžeme se dokonce zapojit do náboženských aktivit, můžeme se snažit skrýt svou bolest tím, že budeme horečně pracovat na církevních aktivitách. Doufáme, že až ulehneme a položíme hlavu na polštář, budeme tak unavení, že usneme a nebudeme muset poslouchat svou bolest.

Pokud jste v neustálém stavu únavy, stále vyčerpaní, zeptejte se sami sebe: "Před jakou bolestí utíkám? Jakému problému nechci čelit, který mě motivuje a nutí pracovat a pracovat, abych byl v tomto neustálém stavu únavy?".

4. *Selhání*. Když se snažíte hrát si na Boha, popis v Příslovích 28,13 (DHH) je zárukou toho, jak skončíte: "Nikdy v životě neuspěješ, když se budeš snažit skrývat své hříchy. Vyznejte je a zřekněte se jich. Pak ti Bůh prokáže své milosrdenství". Musíme být upřímní a přijmout své slabosti, chyby a selhání.

V Saddlebacku jsme se od počátku snažili být bezpečným místem, kde mohou lidé, skuteční lidé, mluvit o svých skutečných problémech, bolestech, komplexech a zvycích beze strachu z kritiky. Jsme rodina kamarádů v boji. Neexistuje jediný člověk, který by měl všechno pod kontrolou. Všichni jsme slabí v různých oblastech a potřebujeme jeden druhého. A potřebujeme se navzájem, protože se stáváme zrcadly, v nichž si navzájem odhalujeme svá zranění a pomáháme si. Mnohokrát druzí vidí věci, které já nevidím, a naopak. Vytvořili jsme si atmosféru důvěry. Mimochodem, máme páteční večerní setkání s názvem *Celebrate Recovery*. V této skupině máme lidi s nejrůznějšími situacemi, problémy a zraněními, se kterými se potýkají, a pracují na krocích, které jsme zde nastínili.

Abych vám pomohl být upřímnější k sobě i k Bohu, mám v plánu se s vámi podělit o osobní příběhy, svědectví skutečných lidí, kteří prožívají skutečná zranění v naší církevní rodině. Požádali jsme Mary Pritchardovou a Dana Dentona, aby se podělili o své zkušenosti. Oba jsou odlišní a potýkají se s velmi rozdílnými problémy, ale prošli stejným procesem zotavení.

**Mary**: Jsem vyléčená spoluzávislá. Jsem nejstarší dítě z pěti sourozenců a řekla bych, že jsme měli velmi normální dětství. V mé rodině se nevyskytovalo zneužívání drog ani alkoholu, i když to nebylo dokonalé. Měli jsme problém s komunikací. Moje matka mě slovně a citově týrala. Křičela na mě a říkala věci, které mě naprosto ničily a kvůli kterým jsem se cítila bezcenná. Jejího hněvu jsem se velmi bála. Říkala jsem si: "Mami, udělám všechno pro to, abys byla šťastná, abys na mě nebyla naštvaná." Vždycky jsem si říkala, že se na mě zlobí.

Tak jsem začal rodičům říkat, co jsem si myslel, že chtějí slyšet. Začal jsem být tím, co jsem si myslel, že chtějí, abych byl. Stal jsem se velmi plastickým. To byl začátek mé spoluzávislosti. Stejný styl komunikace jsem si přenesla i do manželství a během prvních šesti měsíců jsem svého manžela slovně a citově týrala. Když nereagoval, myslela jsem si: "Já tuhle situaci dokážu napravit". Rozhodla jsem se, že všeho nechám a nebudu ho s ničím konfrontovat. Z toho se mi dělalo špatně, a tak jsem se rozhodla: "Zapomeň na to, věnuj se svým věcem", což jsem také udělala.

Jsem zdravotní sestra u námořnictva a měla jsem možnost zúčastnit se programu zvyšování povědomí o alkoholu v Námořní nemocnici v Long Beach jako hostující odborník. Když jsem se tam učila o nemoci alkoholismu, kterou jsem samozřejmě netrpěla, poznala jsem, že je ve mně něco strašného, něco strašně špatného. Zaplavil mě pocit bezcennosti. Věděl jsem, že lidé si uvědomí, jaká jsem doopravdy, budou mě nenávidět a nebudou o mně chtít nic vědět. Věděla jsem, že pokud tam zůstanu, aniž bych požádala o pomoc, nikdy nenajdu odpověď na svůj problém. Požádal jsem tedy, abych mohl zůstat jako pacient, a oni mi to dovolili. Na terapeutických sezeních, která jsem tam absolvovala, mě doprovázel můj manžel. Když se poradci začali vyptávat na můj život, řekla jsem: "Ach, všechno je v pořádku. Mám všechno pod kontrolou. To on má problém. Protože popírání mé odpovědnosti za naše potíže bylo tak silné, museli mě pustit. Nemohli nám pomoci. A já jsem se vrátil ke svému starému životu s myšlenkou: "Tohle je zlý sen". Odložil jsem to stranou a začal znovu tvrdě pracovat.

Měl jsem hodně práce. Podruhé jsem otěhotněla s dvojčaty. Šest měsíců po narození dětí jsem propadla hluboké depresi a sebevražedným sklonům. Pracovala jsem na plný úvazek mimo domov, vychovávala tři děti a kojila dvojčata. Manželovi jsem samozřejmě neřekla, jak se cítím, moc jsme spolu nekomunikovali. Měla jsem ale dost rozumu na to, abych svému pastorovi řekla, že přemýšlím o tom, že si vezmu život. Řekl mi: "Rád bych ti navrhl, aby sis promluvila s terapeutem." A tak jsem se rozhodla, že to udělám. Myslel jsem si, že nemá cenu utrácet peníze za terapeuta, ale nakonec jsem k němu šel. Byla jsem tak nešťastná a trpěla takovou bolestí, že jsem byla ochotná udělat cokoli, co by mi mohlo pomoci. Připadalo mi, že pro tento svět nemám velkou cenu.

Tak jsem šel a už jsem nemohl popírat pravdu o svém životě. Řekla jsem tvrdohlavé terapeutce o všech svých bolestech a o tom, jak mizerně se cítím kvůli tomu, co dělám, a ona tuto pravdu uznala. Měla mě ráda a přijala mě a začala mě učit, jak se účinně vypořádat se svým životem a svými problémy. Jsem jí za to opravdu vděčná. Bůh mi začal do života přivádět další lidi, aby mi ukázali, že ani oni nejsou dokonalí. Navštěvovali setkání nazvané *Dvanáct kroků*, kde dostávali pomoc při řešení svých životů. Řekl jsem si: "Zkusím to, protože jsem zřejmě nebyl schopen svůj život napravit. Začal jsem tedy navštěvovat setkání *Dvanácti kroků*. Potkával jsem další lidi, kteří uznávali, že ani oni nemají svůj život pod kontrolou, a vypadali šťastně a radostně. Zůstal jsem. Měl jsem možnost účastnit se *Celebrate Recovery* a chci, abyste věděli, jaké je to úžasné místo. Jsou zde zdraví lidé. Je to bezpečná věc a doufám, že se ke mně přidáte. Všichni se tu stáváme radostnými a svobodnými lidmi.

**Dan**: Jmenuji se Dan a jsem závislý. Toto je tvář závislosti. Jsem také manžel, nejlepší přítel své ženy, otec a nevlastní otec. Jsem milující syn a bratr. Chodil jsem na vysokou školu a vystudoval práva. Vlastním vlastní firmu. To nejdůležitější, co byste o mně dnes měli vědět, je, že jsem díky Boží milosti vyléčený závislý.

Příběh, o který se s vámi podělím, je prostý a pravdivý. Ve skutečnosti je tak jednoduchý, že se může zdát nudný. Když mi bylo dvanáct let, vykouřil jsem svou první cigaretu v bunkru po třetí jamce na golfovém hřišti *El Dorado* v Long Beach. Když jsem chodil do sedmé třídy, zúčastnil jsem se aktivity s názvem "Walter B. Hill Day", která se konala na hřišti Waltera B. Hill School. Tři z mých kamarádů řekli: "Máme nějaká piva". Ten den jsem si dal své první pivo. Chutnalo mi. Osvobodilo mě to. Byla to zábava. Uvolnilo mě a pobavilo. A lidé mě měli rádi. Tak jsem se začal každý týden opíjet s klukama, abych byl šťastný, v pohodě a cítil se dobře. Zvýšil jsem pití martini a pak jsem přešel k marihuaně a tvrdším drogám.

Před šestnácti měsíci jsme se ženou v určitou denní dobu vyrazili do našeho oblíbeného podniku, kde jsou nápoje levnější. Pohádali jsme se. Jaké překvapení! Když jsme přišli domů, podívala se mi do očí a řekla: "Miluješ alkohol a drogy víc než mě." A já jsem jí řekl: "Ne, ne. Byla to pravda. Musím vám říct, že to bylo moje náboženství. Řekl jsem: "Jsem alkoholik, musím se změnit". Manželka mě opustila a já se nezměnil. Co jsem ale udělal, bylo, že jsem zavolal kamarádovi a šel se opít. To jsem udělal. Opíjel jsem se další tři týdny. Jednou v sobotu ve tři hodiny ráno, v den, kdy měl být pokřtěn můj dvanáctiletý syn, jsem seděl sám, nahý, kolem mě samé láhve od piva a prázdné krabičky od cigaret, a otevíral jsem si krabičku kokainu, abych se zabil. Rozhlížel jsem se kolem sebe a říkal si: "Co tady dělám? Co se stalo s mými sny? Kdo mi je ukradl?" A pak jsem si říkal: "Co to dělám?

V tu chvíli jsem si přiznal svou nedostatečnost. Svůj život jsem vedl naprosto špatně. Snažil jsem se modlit. Cítil jsem, jak mi někdo říká: "Nikdo neslyší tvé volání." V tu chvíli jsem se začal modlit. Byl jsem zcela izolovaný, ale něco mi stále říkalo: "Musíš vyhledat pomoc". Běžela jsem k telefonu a zavolala své sestře, člence této církve, a jejímu drahému, milému manželovi. Strávili zbytek dne tím, že se mi dostalo pomoci, kterou jsem potřebovala, a tuto pomoc jsem našla a stále nacházím ve *Dvanácti krocích*. Cesta Dvanácti kroků začala porážkou, ale skončila vítězstvím, protože za patnáct měsíců jsem přijala *Dvanáct kroků* a ty mě dovedly až k úpatí kříže. Když jsem tam dorazil, byl jsem prázdný. On však na mě čekal a řekl: "Vítej doma. Vítej doma. Máme před sebou práci.

Dnes je můj život velmi požehnaný. Mám spoustu práce, ale největší radost mám z toho, že jsem členem církve Saddleback Valley Community Church. Zde mě pokřtil pastor Tom a říká mi, že to fungovalo. Mám také tu čest být vedoucím malé skupinky *Celebrate Recovery*, se kterou se scházíme každý pátek večer. Pokud jste právě vy tím člověkem, který potřebuje slyšet více z toho, co říkám, přijďte a přidejte se k nám. Budeme slavit naše zotavení.

Jak na takové příběhy reagujete? Zde jsou dva způsoby, jak bychom neměli reagovat:

*"Moje problémy nejsou tak vážné*. Jak zlé to musí být, než si přiznáš, že potřebuješ pomoc? Jak bolestivé musí být to zranění, ten vztah, ta bolest, ten problém, ta vzpomínka, než si přiznáš, že potřebuješ pomoc? Bohužel kvůli lidskému chování, naší přirozenosti, odkládáme proces změny, dokud naše bolest není větší než náš strach ze změny. Nezměníme se, když vidíme světlo. Změníme se, až když pocítíme horko a manželství se začne rozpadat nebo děti začnou bloudit, nebo když vám uprostřed noci někdo zavolá. Ušetřete si tuto bolest a začněte s nápravou včas. Jeden muž řekl: "Stalo se mi to, když kyselina mé bolesti konečně prorazila zeď mého popírání". Bůh nám šeptá v našich radostech, ale křičí na nás v naší bolesti. Bolest je Boží megafon. Ať vás pohne k tomu, abyste vyhledali pomoc, abyste se postavili skutečnosti, kterou jste deset, dvacet, možná třicet let ignorovali. Jaká je úroveň vaší bolesti? Je to pro vás varovné světlo. Naslouchejte jí.

2. *"Dobře, ale já si své problémy dokážu vyřešit sám, tato série zotavení je pro někoho jiného, ne pro mě".* Tomu se také říká popírání. Pokud jste neměli dokonalý život, musíte se s některými věcmi vypořádat. Říkáte si: "Svůj problém zvládnu, dokážu se o něj postarat". Skutečnost je taková, že kdybyste to zvládli, zvládli byste to, ale nezvládnete to, a tak to neuděláte. Kdybyste to zvládli, nezvládli byste to, kdybyste to zvládli, nezvládli byste to. Kdybyste ten problém zvládli, nebyl by to problém, neměli byste ho dnes u sebe. Ale vy to nedokážete a nedokážete. Toto popírání je staré jako Adam a Eva. Ti měli problém. Utekli a schovali se za keř. Bůh je stvořil a Bůh stvořil keř a oni se teď před Bohem schovávali. Je to tak nelogické. Někdy se lidí ptám: "Řekl jsi Bohu o svém zranění, o svém zvyku nebo o svém komplexu?" Říkají: "Ale ne, nechtěl bych, aby o tom věděl. Nemůžeš se zlepšit, dokud se nevyzpovídáš, nepostavíš se svým chybám a nepřiznáš: "Jsem neschopný." To se mi nelíbí.

**III. LÉČBA**

Prvním krokem na cestě k uzdravení je přiznat si svou neschopnost. Bible říká, že v tom nalezneme sílu. V americké kultuře spoléhání na sebe sama, která říká: "Postav se sám za sebe, nebuď závislý na nikom jiném, zvládneš to sám", to není populární myšlenka. A to z vás dělá jakéhosi osamělého rangera. Ale přiznat si neschopnost je základním prvním krokem k zahájení zotavení. Uznejte, že nejste schopni to zvládnout sami. Potřebujete druhé lidi a potřebujete Boha.

Přiznat si, že nejsem Bůh, znamená, že uznávám tři důležité skutečnosti života. Dospělost přichází, když:

1. Uznávám, že jsem bezmocný, abych změnil svou minulost. Bolí to, stále si to pamatuji, ale veškerá zášť světa tuto skutečnost nezmění. Nejsem schopen změnit svou minulost.

2. Uznávám, že nejsem schopen ovládat druhé lidi. Snažím se, rád s nimi manipuluju, používám různé drobné triky, ale nefunguje to. Jsem zodpovědný za své činy, ne za činy druhých. Nemohu ovládat druhé lidi.

3. Uznávám, že se nedokážu vypořádat se svými škodlivými návyky, chováním a jednáním. Dobré úmysly nestačí. Kolikrát jsem se o to pokusil, tolikrát jsem selhal. Síla vůle nestačí. Potřebujeme víc než sílu vůle. Potřebujeme Boha, protože on nás stvořil, abychom ho potřebovali.

Jakub 4,6 (NIV) říká: "Bůh se pyšným protiví, ale pokorným dává milost." Milost je moc měnit se. Milost je moc, kterou nám Bůh dává, abychom ve svém životě provedli změny, které chceme provést my a které chce, abychom provedli on. A abychom se mohli zotavit ze zranění, komplexů a problémů v našem životě, potřebujeme Boží milost. Jak ji můžeme získat? Jediným způsobem. On ji dává pokorným.

Zeptám se vás, které aspekty vašeho života je třeba změnit? Jaké zranění, komplex nebo zvyk se snažíte ignorovat? Pro mnohé bude nejtěžším krokem uznat, že jejich život potřebuje změnu. Jsem rád, že je to číslo jedna, protože až tento krok uděláte, překonáte největší obtíž a přiznáte: "Mám problém, mám potřebu, mám zranění". Mnohým se může zdát obtížné a ponižující si to přiznat, říci: "Nejsem Bůh a nemám tolik věcí pod kontrolou, jak bych chtěl, aby si všichni mysleli. Nemám nic pod kontrolou. Ale když to řeknete druhým, nebudou překvapeni, protože to vědí. Bůh to ví, vy to víte, jen si to musíte přiznat. To znamená být upřímný a postavit se čelem k problému, který jste dlouho chtěli ignorovat. Přidejte se ke mně těchto osm týdnů na cestě ke svobodě*, na Cestě k zotavení*.

**KDE HLEDAT POMOC PŘI ZRANĚNÍ**

Cesta k zotavení - část 2

**R.E.C.C.U.P.E.E.R.A.**

Přiznávám, že nejsem Bůh; přiznávám, že nejsem schopen ovládat své sklony ke špatnému jednání a že můj život je nezvládnutelný.

**DRUHÝ KROK**

Upřímně věřím, že Bůh \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, že \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ a že má \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, aby mi pomohl v mém uzdravení.

"Bez víry se totiž Bohu nelze zalíbit, neboť každý, kdo Boha tvrdošíjně hledá, musí věřit, že Bůh existuje a že odměňuje ty, kdo ho hledají." Židům 11,6 (NIV)

Tři části

I. Rozpoznejte Boží \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

"Neboť od stvoření světa jsou neviditelné Boží vlastnosti, totiž jeho věčná moc a božská přirozenost, jasně patrné z toho, co stvořil."

Římanům 1:20 (NIV)

"Blázen říká ve svém srdci: 'Bůh není'." Žalm 14.1 (NIV)

II. Pochopení Božího \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

"On je obraz neviditelného Boha, prvorozený všeho stvoření". Koloským 1,15 (NIV)

Bůh \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ vše, co se týká mé situace.

"Viděl jsi mé trápení a znáš úzkost mé duše." Žalm 31,7 (NIV)

"Víš, jak jsem byl hloupý." Žalm 69:5 (NIV)

Bůh \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ pro mou situaci.

"Hospodin má soucit s těmi, kdo se ho bojí, jako otec se svými dětmi. Zná náš stav, ví, že jsme z hlíny." Žalm 103,13-14 (NIV)

"Zjevil se mi Pán a řekl: 'Věčnou láskou jsem si tě zamiloval'." Jeremiáš 31,3 (NIV)

"Bůh však svou lásku k nám dokazuje tím, že Kristus za nás zemřel, když jsme ještě byli hříšníci. Římanům 5,8 (NIV)

Bůh může \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ můj život a mou situaci.

"Prosím také, aby se osvítily oči vašeho srdce, abyste poznali... jak nesrovnatelná je velikost jeho moci ve prospěch nás, kteří věříme. Tou mocí je veliká a mocná moc, kterou Bůh vykonal v Kristu, když ho vzkřísil z mrtvých". Efezským 1,18-20 (NIV)

"Co je nemožné u člověka, je možné u Boha". Lukáš 18:27 (DHH)

III. Přijměte \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ od Boha, aby mi pomohl.

"Bůh je ten, kdo ve vás působí, abyste chtěli i konali, aby se stalo jeho dobré přání." Filipským 2,13 (NIV)

"Duch, kterého nám Bůh dává... nás naplňuje silou, láskou a sebeovládáním." 2 Timoteovi 1:7 (DHH)

Jak se napojit na Boží moc: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

"Když přejdeš přes vody, budu s tebou, když přejdeš přes řeky, jejich vody tě nepřikryjí, když projdeš ohněm, neshoříš a plameny tě nespálí." Izajáš 43,2 (B21)

**KDE HLEDAT POMOC PŘI ZRANĚNÍ**

Cesta k zotavení - část 2

Židům 11:6

Někteří z vás si možná nevšimli, že když tento týden v pondělí vydatně pršelo, došlo k přetečení části jezera Forest. Glenn bydlí v jedné z těchto oblastí. Orange County tam vyslal reportéra, který našel Glennovu manželku Joann, jak sedí na střeše jejich domu a věci kolem ní se vznášejí. Reportér vylezl na střechu a viděl, jak se vznáší kůň a auto. Po několika minutách uviděl vznášet se i klobouk. Při bližším zkoumání si všiml, že se klobouk pohybuje dvacet metrů kolem domu, což vypadalo jako promyšlený pohyb. Poté, co asi sedmkrát nebo osmkrát sledoval klobouk v tomto podivném pohybu sem a tam, zeptal se Joann: "Nevíš, co se s tím kloboukem děje?" Na to mu odpověděla: "To je Glenn, můj bláznivý manžel. Říkal, že dneska poseká trávník, ať se děje, co se děje."

Problémem dnešní doby je, že mnozí z nás se stále zabývají sekáním trávníku, zatímco dům plave.

Už jsme si řekli, že všichni musíme projít procesem zotavení, protože nikdo z nás není dokonalý. Svět je nedokonalý. Všichni jsme byli poškozeni, všichni máme komplexy, všichni máme návyky, které bychom rádi viděli zmizet. Všichni musíme projít procesem uzdravení. Bez ohledu na problém, zranění, komplex nebo návyk jsou kroky, které je třeba učinit, stejné.

Také jsme si řekli, že hlavní příčinou toho všeho je naše touha mít věci pod kontrolou. Čím více jsme nejistí, tím více chceme mít věci pod kontrolou. Chceme ovládat své životy, životy druhých, prostředí, v němž žijí ostatní lidé; jedním slovem, chceme být Bohem. Chceme být středem svého vesmíru. Když se však snažíme tuto kontrolu vykonávat, končí to jen únavou, frustrací a neúspěchem.

Jak se od toho odpoutat? Jak se od toho odpoutat?

Musíme překonat odmítání. Popírání je to, co nám brání pokročit směrem k uzdravení. Jako výmluvu říkáme: "To opravdu není problém..... Jsem v pořádku... Není se čeho bát. Zvládnu to. A kromě omlouvání sebe sama obviňujeme druhé: "Kdyby jen moje žena (nebo manžel) byla jiná, naše manželství by bylo v pořádku. Hrajeme hru na obviňování. Obviňujeme a vymlouváme se. Když se nás někdo zeptá: "Jak se ti daří?", odpovíme: "V rámci možností a vzhledem k okolnostem se mi daří dobře; ano, daří se mi..... Alespoň v tuto chvíli je všechno v pořádku". Je to, jako by se výše uvedený dialog odehrával s někým, kdo skočil z vrcholu budovy a je v polovině cesty. "Ano, za daných okolností je to alespoň zatím dobré". Musíme se naučit zacházet s popíráním.

Co třeba následující inzerát v novinách: "Pohřešuje se třínohý pes, který je slepý na pravé oko, chybí mu levé ucho, nemá ocas, nedávno byl vykastrován a jmenuje se 'Lucky'." Výborný způsob, jak ilustrovat popírání, nemyslíte?

Naše služba pro trička mi vyrobila tričko s nápisem: "Zapírání není egyptská řeka".

Jaký je lék na popírání? Co nás přiměje konečně čelit problémům?

Božím protijedem na popírání je bolest. Málokdy se měníme, když vidíme světlo; měníme se, když cítíme horko. Nezměníme se, dokud naše bolest nepřekoná strach ze změny. Většina lidí se téměř nikdy nepohne směrem k uzdravení, dokud k tomu není donucena, protože neexistuje jiná možnost.

Bůh používá tři okolnosti, aby ukončil popírání, věci, které upoutají naši pozornost a přinutí nás, abychom se pokusili o uzdravení v našem životě:

*Krize*. Nemoc, stres, ztráta zaměstnání.

2. *Konfrontace*. Někdo, komu na nás záleží natolik, aby nám řekl: "Všechno ničíte". Někdo, kdo nás miluje natolik, aby nás konfrontoval ve verdiktu a s láskou a řekl nám: "Selháváš, přijdeš o rodinu, přijdeš o zdraví, přijdeš o práci". Někdo, kdo nás konfrontuje. Staré texaské přísloví říká: "Když ti někdo řekne, že je kůň zpátky, ignoruj to. Pokud ti dva lidé řeknou koňská záda, podívej se do zrcadla. Pokud ti tři lidé řeknou koňská záda, kup si sedlo". Pokud vám tři lidé řeknou, že jste workoholik, kupte si sedlo. Pokud vám tři lidé řeknou, že jste alkoholik, kupte si sedlo. Pokud vám tři lidé řeknou, že potřebujete pomoc, kupte si sedlo. Bolest je jako alarm. Spustí se, aby vás varovala, že ve vašem životě není něco v pořádku. Kdyby se u vás doma spustil požární alarm, co byste udělali? Řekli byste: "Ach, to je ale otravný alarm! Vypněte ho někdo"? Ne, něco byste s tím udělali. Ale v našich životech se tak často stává, že když cítíme, že se objevuje bolest, alarm bolesti, místo abychom se zabývali tím, co je jeho zdrojem, snažíme se ten hluk utlumit. Zakrýváme ho jídlem, alkoholem, sexem, různými věcmi. To však nepřináší nic dobrého. Bůh použije tyto věci, aby upoutal naši pozornost.

3. *Katastrofa*. Doufám, že to Bůh ve vašem životě nebude muset použít. Když se dostaneme na dno fyzicky, emocionálně, duchovně i finančně, stejně jako v našich vztazích, když se dostaneme na úplné dno, často se stane, že Bůh musí ustoupit a nechat nás pocítit plný dopad našich špatných rozhodnutí. "Chceš být Bohem? To je v pořádku." A on prostě ustoupí a nechá vás být Bohem. Tehdy sklidíte, co jste zaseli, a pocítíte plný dopad katastrofy ve svém životě.

Řekli jsme si, že PRVNÍM KROKEM K UZDRAVENÍ JE PŘIZNAT SI, ŽE NEJSEM BŮH; PŘIZNAT SI, ŽE NEJSEM SCHOPEN OVLÁDAT SVOU NÁROČNOST DĚLAT ŠPATNOSTI A ŽE MŮJ ŽIVOT JE NEŘIDITELNÝ. To je první krok, krok reality.

Druhý krok nazývám krokem naděje. Krok 1 říká: "Poznávám to. Jsem bezmocný. Nejsem toho schopen. Krok 2 říká: "Existuje dobrá zpráva, že existuje síla, kterou mohu využít, abych ovládl věci, které sám ovládnout nemohu.".

UPŘÍMNĚ VĚŘÍM, ŽE BŮH EXISTUJE, ŽE SE O MĚ ZAJÍMÁ A ŽE MÁ MOC MI POMOCI V MÉM ZOTAVENÍ. Tento druhý krok vychází z verše Židům 11,6 (NIV): "Bez víry se totiž nelze líbit Bohu, neboť každý, kdo přichází k Bohu, musí věřit, že existuje a že odměňuje ty, kdo ho hledají." Věřte, že Bůh se vám líbí.

Druhý krok na cestě k zotavení se skládá ze tří částí.

**I. UZNÁNÍ BOŽÍ EXISTENCE**

Většina z nás s tím nemá problém. Ateistů už moc nezbývá. V loňském roce provedl George Gallup průzkum, který ukázal, že "devadesát sedm procent občanů USA tvrdí, že věří v Boha; a méně než dvě procenta tvrdí, že jsou ateisté". Ateistů je dnes méně než před padesáti lety. Proč tomu tak je? Protože dnes víme o vesmíru více než před padesáti lety. Čím více vědeckých objevů je učiněno, tím více toho o vesmíru víme a tím méně lidí je ochotno nadále věřit, že se vše stalo náhodou. Čím více toho o vesmíru víme a čím více dnes máme počítačů, které jsou schopny ověřit pravděpodobnost, že se všechny tyto věci dějí, tím méně lidí říká, že věří, že vše je dílem náhody. Mimochodem, nevěřit ve Stvořitele dnes vyžaduje více víry než v něj věřit. Hodinky byste mohli úplně rozebrat, dát je do papírového sáčku a zatřást s nimi, ale pravděpodobnost, že výsledný produkt bude vypadat přesně jako hodinky, by byla zcela neuvěřitelná. Nicméně svět je plný hodinek. A když to vynásobíte astronomickým číslem... dostanete pravděpodobnost, že se to skutečně stane. Kde je stvoření, musí být i Stvořitel. Kde je následek, musí být i příčina. Kde je nějaký záměr, musí být i nějaký konstruktér.

Viděli jste před pár měsíci obálku časopisu *Time*? Byla tam věta: "Věda objevuje Boha". V této době, kdy víme o vesmíru stále více a více, kdy máme díky počítačům větší početní možnosti ověřit náhodné šance, je jen velmi málo lidí ochotno věřit, že to všechno byla jen náhoda. Čím více toho o vesmíru víme, tím více jsme přesvědčeni, že existuje Stvořitel.

Uznává jeho existenci. Římanům 1,20 (NIV) říká: "Neboť od stvoření světa jsou Boží neviditelné vlastnosti, tj. jeho věčná moc a božská přirozenost, jasně patrné z toho, co stvořil." A žalm 19 (NIV) říká: "Nebesa vyprávějí o Boží slávě".

Mimochodem, Bible říká, že nevěřit v Boha je pošetilé. Je to iracionální. Nevěřit v Boha je nelogické. Pokud s tím máte problém, máme v naší církvi službu s názvem "Pevné důvody pro víru", která z intelektuálního hlediska studuje argumenty pro existenci Boha.

Jde o to, že Bůh dnes mění životy. Bůh existuje.

Skutečnou otázkou pro většinu lidí není: "Existuje Bůh?" V to většina věří. Skutečnou otázkou je: "Jaký Bůh je? Jaký je ve skutečnosti? Je to důležité?". Problém je v tom, že máme dost zvláštní představy o tom, jaký Bůh je.

Nedávno jsem četl o dvou delikventech v katolické škole, kteří se chovali špatně, a tak je odvedli do ředitelny. Ředitel věděl, že to, co ve skutečnosti potřebují, je Bůh v jejich životě, a tak přivedl prvního chlapce do kanceláře, přinutil ho, aby se posadil, a řekl: "Chci se tě na něco zeptat, synu. Kde je Bůh?" Chlapec se zarazil. Nevěděl, jak má odpovědět. Prostě tam jen tak seděl. Ředitel se ho zeptal znovu, třikrát nebo čtyřikrát. "Kde je Bůh? Chci, aby ses nad touto otázkou zamyslel. A poslal ho zpátky. Druhý chlapec, který se chystal vstoupit, se zeptal toho, který odcházel: "Co se stalo?" "Co se stalo?" zeptal se. Ten odpověděl: "Nevím, ale vypadá to, že ztratili Boha a snaží se to svést na nás." "Co se stalo?" zeptal se chlapec.

O Bohu máme podivné představy.

Mnozí bohužel přirovnávají Boha k rodičům. Jako je jejich máma nebo táta. To je tragické. Pokud byl totiž váš otec chladný a lhostejný člověk, který neprojevoval náklonnost, budete mít sklon myslet si, že Bůh, váš Otec, je také chladný, lhostejný a nemilující. Pokud ve vás otec vzbudil strach, budete mít sklon myslet si: "Boha je třeba se bát. Pokud byl váš otec hrubý, budete si myslet, že Bůh je stejný. Pokud byl váš otec nelaskavý, přenesete tuto vlastnost na Boha. Místo toho, aby vás Bůh stvořil ke svému obrazu, stvoříte Boha ke svému obrazu.

Občas slyšíte lidi říkat: "Moje představa o Bohu je..." Na základě čeho to říká? Myslí si, že když má určitou představu o Bohu, musí být takový? Samozřejmě že ne. "Vždycky jsem si Boha představoval jako..." Co vy na to! Pravděpodobně se mýlí. Upřímně řečeno, nezajímá mě, jaký je podle vás Bůh. Nezajímá mě, jak si ho představuji já sám. To, co chci vědět, je: Jaký je ve skutečnosti?

**II. POCHOPENÍ BOŽÍHO CHARAKTERU**

Druhým krokem v tomto procesu obnovy je nejen uznat Boží existenci, ale také pochopit jeho charakter. Jaký je ve skutečnosti? Dokud skutečně nevím, jaký Bůh je, nemohu mu věřit, nedává to smysl? Přece nebudu věřit něčemu nebo někomu, koho neznám. Naštěstí Bůh chce, abychom věděli, jaký je. Přišel na zem asi před dvěma tisíci lety a přišel v podobě člověka. Přišel jako Ježíš Kristus. A řekl: "Jaký jsem já, takový je i Bůh." Všichni jsme se s ním setkali. Ví, jaký je Bůh. Proto slavíme Vánoce a Velikonoce.

Všimněte si tohoto verše. Koloským 1:15 říká: "On [Kristus] je obraz neviditelného Boha." Chcete-li vědět, jaký je Bůh, stačí se podívat na Ježíše, protože on je viditelným vyjádřením neviditelného Boha.

Pokud čtete o Ježíši a studujete jeho život, dozvíte se toho o Bohu hodně. Konkrétně existují tři věci, které se o Bohu učíme prostřednictvím Ježíše a které nám pomáhají překonat naše návyky, bolesti a komplexy:

*1. Bůh ví všechno o mé situaci.* Vím, že Bůh ví o mé situaci všechno, protože zná mé zvyky, bolesti a komplexy. Zná to dobré i to špatné. Někteří z vás možná prožili hodně těžkých chvil nebo velmi těžký život. Podívejte se, co říká Bible v Žalmu 56,8 (DHH)**: "**Ty sleduješ můj útěk, sbíráš každou mou slzu". Není to úžasné? Bible říká, že Bůh vás zná osobně a zblízka. Viděl vaše slzy. "Nikdo neví, jakým peklem procházím ve svém manželství." To je pravda. Mýlíš se, Bůh to ví. "Nikdo neví, jak se snažím zbavit se tohoto zlozvyku, ale nemohu ho dostat z hlavy." "Nikdo neví, jak se snažím zbavit se tohoto zlozvyku. Bůh to ví. "Nikdo neví, jakou depresí a strachem procházím." "Nikdo neví, jakou depresí a strachem procházím. Bůh to ví. A viděl vaše slzy. On je zná všechny. Jeho poznání nic neunikne. V Žalmu 31 (NIV) se píše: "Viděl jsi mé trápení a znáš úzkost mé duše." V Žalmu 31 (NIV) se píše: "Viděl jsi mé trápení, znáš úzkost mé duše. Bůh zná vaše potřeby a Bible říká, že ví, co potřebujete, ještě dříve, než ho o to požádáte. Vidí krizi ve vaší duši právě teď. V Žalmu 69 čteme: "Ty víš, jak jsem byl bláhový". Někdy chceme na tuto část zapomenout. Nechceme, aby Bůh věděl o všech našich hloupostech. Skutečnost je taková, že neexistuje nic, co by bylo mimo Boží dohled. Vždycky máš dvacet čtyři hodin denně publikum. Zná tvé dobré i špatné dny, špatné vtipy, které jsi udělal, špatná rozhodnutí, která jsi učinil, a kupodivu tě stále miluje. Faktem je, že Bůh není překvapen vaším hříchem. Když uděláte něco špatného, Bůh neřekne: "Ach a ne, jak jsem to mohl přehlédnout?" Věděl, že se to stane, dávno předtím, než jste to udělali. Dokonce ví, proč jste to udělali, co vás k tomu motivovalo, i když vy sami tuto motivaci neznáte. Není překvapený, není naštvaný, není zklamaný. Ví, kdo jste.

*2. Bohu záleží na mé situaci.* Žalm 103 říká: "Hospodin má soucit s těmi, kdo se ho bojí, jako otec se svými dětmi. Zná náš stav, ví, že jsme z hlíny". Bůh ví, že jsme z molekul, že jsme křehcí, že nejsme nadlidé. Je něžný a soucitný. Takovému Bohu sloužíte. Bůh, který vás zná a který chce být Otcem, jakého mnozí nikdy neměli. Něžný a soucitný. Bůh říká: "Věčnou láskou jsem si vás zamiloval." Jak je to možné? Jak je to možné? Jak je možné, že mě Bůh miluje a jeho láska nikdy nekončí? Miluje mě v dobrých dnech, ve zlých dnech, když mu sloužím i když mu nesloužím, když dělám správné věci i když dělám špatné věci. Jak je možné, že mě stále miluje? Protože jeho láska je bezpodmínečná. Není založena na vašem chování. Je založena na Božím charakteru. Bible říká, že Bůh je láska. A říká: "Věčnou láskou jsem si vás zamiloval". Nejenže zná vaši situaci, ale záleží mu na ní. "Bůh však svou lásku k nám dokazuje tím, že Kristus za nás zemřel, když jsme ještě byli hříšníci." (Mt 24,7) Bůh se tedy k nám chová jako k hříšníkům. Římanům 5,8 (NIV)

Mnozí z těch, kdo pracují podle *Dvanácti kroků*, vědí, že Krok 2 je Nejvyšší moc. Rád bych vás dnes seznámil s vaší Nejvyšší mocí. Jeho jméno je Ježíš Kristus. On je tou silou, na kterou se můžete napojit, protože zná vaši situaci a záleží mu na vás. A co je nejlepší, On má moc tuto situaci změnit.

*3. Bůh může změnit můj život a mou situaci.* To je dobrá zpráva. Bůh může změnit můj život a mou situaci. Někdy změní můj život, někdy změní mou situaci. Někdy změní obojí. Čeká však na to, až to uděláte vy. A On má tu moc.

Všimněte si, že Pavel říká: "Modlím se také, aby se osvítily oči vašeho srdce, abyste poznali... jak nesrovnatelná je velikost jeho moci ve prospěch nás, kteří věříme. Tou mocí je veliká a mocná moc, kterou Bůh uplatnil v Kristu, když ho vzkřísil z mrtvých. Zjistili jste někdy, že jste ochromeni nedostatkem odhodlání? "Vím, že to musím udělat, ale prostě nemůžu začít!" Máte někdy pocit, že to prostě nedokážete? On vám říká: "Mám tu moc." Když Bůh může vzkřísit Ježíše Krista z mrtvých, může obnovit i narušený vztah. Může vzkřísit člověka, který je ve špatném zdravotním stavu. Může ho osvobodit od závislosti. Může vám pomoci zavřít dveře do minulosti, aby vás tyto vzpomínky přestaly pronásledovat, ale stačí mu důvěřovat.

Lukáš 18,27 (DHH) říká: "Co je nemožné u člověka, je možné u Boha". Bible říká, že pro Boha není nic těžkého. Možná řeknete: "Nerozumíte mé situaci. Snažil jsem se změnit, ale nejde to. U Boha není nic nemožné. A ta situace, která se zdá beznadějná, není. Mimochodem, v Saddleback Church vám můžeme uvést stovky příkladů lidí, kteří byli v bezvýchodné situaci před půl rokem, před rokem, před rokem a půl, a Bůh je zcela změnil. Jsou lidé, o kterých kdybyste je znali, možná byste si mysleli, že se nezmění ani za milion let, ale oni se změnili. Boží mocí.

Zde je svědectví dvojice členů našeho sboru, Dany a Breta, kteří vyprávějí, jak jim Boží moc pomohla při jejich druhém kroku.

**Dana**: Jsem věřící, která bojuje se závislostí. Jsem vedoucí skupiny žen závislých na drogách v programu *Celebrate Recovery*. Scházíme se v pátek večer. Nikdy by mě nenapadlo, že budu takto konat Boží dílo nebo že tu budu stát před vámi všemi. Ale tak to dopadá, když vystoupíme ze sedadla řidiče a dovolíme Bohu, aby řídil naše životy.

Myslím, že jsem byl závislý celý život. Když jsem byl mladý, moje závislost se objevila jen ve velmi těžkých časech. Zdálo se, že mám na jednom rameni dobrého anděla a na druhém zlého, a hádejte, kdo vyhrál?

V mém životě bylo také mnoho normálních okamžiků. Byl jsem dobrý student, plavec, běžec, ale snadno jsem se nechal ovlivnit svými vrstevníky. Začal jsem kouřit na střední škole, a když jsem byl na gymnáziu, kouřil jsem marihuanu, pil alkohol, a přesto jsem si udržoval průměr známek 3,75 stupně. Můj alkoholismus se stupňoval s koncem školy a po maturitě.

Měl jsem období sedmi let, kdy jsem nepil alkohol. Když říkám, že jsem závislý, myslím tím, že mohu být závislý na čemkoli, co mi může zlepšit náladu a zaplnit prázdnotu v mém životě. V těch sedmi letech abstinence jsem například šila. Šla jsem si koupit vzor a domů jsem jich přišla s deseti. Dalším příkladem je cvičení. Cvičila jsem pět nebo šest dní v týdnu, tři hodiny denně. Myslela jsem si, že je normální měřit 170 cm a mít velikost tři. Jednoho dne se zdálo, že už mi nic z toho nepomáhá. Vrátil jsem se k alkoholu. A od alkoholu jsem přešel ke kokainu. Kokain pomáhal otupit bolest.

Rozpadlo se mi manželství a přišla jsem o děti v dost nepřehledné právní bitvě. Člověk by si myslel, že to po tom všem vzdám. Snažil jsem se, ale prostě jsem to nedokázal. Myslela jsem si, že to mám pod kontrolou, ale byla jsem v začarovaném kruhu. Drogy jsem užívala, protože jsem se cítila provinile kvůli ztrátě svých dětí a protože bolest byla opravdu nesnesitelná. Pak jsem se snažila přestat, protože jsem se cítila provinile kvůli užívání. Měla jsem problém s pocitem viny. To trvalo devět let. Nakonec jsem si uvědomila, že pro sebe nemohu nic udělat.

Svědectví mého manžela Dana jste již slyšeli. Právě díky setkání Dvanácti kroků, kterého jsem se s ním zúčastnila, jsem se okamžitě ztotožnila s člověkem, o kterém mluvil. Vzpomínám si, že jsem si pomyslela: "To jsem já. Mluví o mně. Nakonec jsem si přiznala, že jsem závislá, a vzpomínám si, že jsem cítila, jak mi z ramen spadla ta velká tíha. Už jsem si nemusel hrát na Boha. Teď očekávám, že mi Bůh pomůže zvládnout můj život, když ho o to pokorně požádám, a vím, že mě zbaví všeho zlého a veškeré bolesti v mém životě, když mu to dovolím. Mé zotavení mě přivedlo k tomu, že jsem se stal členem zde v Saddlebacku. Byl jsem pokřtěn. Navštěvuji také třídu 201 Duchovní zralost, třídu 301 Služba a jsem vedoucím malé skupinky v programu *Celebrate Recovery*, kde se každý pátek večer scházíme a oslavujeme skutečnost, že nemusíme žít v moci své závislosti. Budeme rádi, když se k nám připojíte.

**Bret**: Jmenuji se Bret a jsem dospělý syn alkoholika. Byl jsem počat po jednadvaceti letech manželství. Po devíti měsících jsem se narodil a rodiče mi dali titul "zázračné dítě", což jsem jako dítě těžce nesl. Musel jsem najít způsob, jak tento titul přizpůsobit svému životu. Musela jsem ho přijmout. Věděl jsem, že ve sportu bych neměl šanci, a tak jsem se snažil akademicky a profesně. Musela jsem si však nasadit krunýř na srdce, protože mě to uvnitř strašně bolelo. Věděl jsem, že těchto cílů nebude možné dosáhnout, ale musel jsem to zkusit. Jako ten vláček, který říká: "Myslím, že to dokážu, myslím, že to dokážu...", můj vláček říkal: "Musíš, musíš, není na výběr". Na vysoké škole jsme si kupovali kuřecí maso a nosili si ho na pokoj, a já byl tak otrlý, že když mě spolužáci přišli požádat o kousek, říkal jsem jim, že bílé maso stojí navíc padesát centů. Byl jsem opravdu necitlivý.

Na střední škole jsem měl dobré známky. Na univerzitě jsem byl velmi dobrý student. V 27 letech jsem byl mezinárodním marketingovým ředitelem výrobce potravin. V 31 letech jsem byl viceprezidentem milionové divize multimiliardové korporace. Ale špatné bylo, že jsem byl uvnitř sám. Po schůzkách a večírcích jsem utíkal do svého pokoje, objednal si pokojovou službu a schoval se. Nechtěl jsem se s nikým intimně stýkat. Chtěl jsem si od lidí udržovat odstup. Nechtěl jsem se s nikým sbližovat.

Rozhodl jsem se riskovat a oženil se se Cindy, svou úžasnou ženou. Měla dceru Elizabeth, takže jsem se stal jejím nevlastním otcem. Brzy se v mém životě začaly vynořovat věci, které jsem si teprve tehdy uvědomil, že existují. Jednoho dne přinesla Liz domů ze školy vysvědčení s horšími známkami, než jsem očekával. Místo abych s ní soucítil, což by člověk zaměřený na Krista udělal, vybuchl jsem vzteky a byl na ni dost hrubý. Cindy mi řekla, že moje představa o normálu nemusí být nutně to, co je normální. Řekla mi, že jsem perfekcionistka, což jsem popřela, protože jsem řekla: "Půjdeme k terapeutce, protože jsem si jistá, že bude souhlasit s mým pohledem na věc".

Není třeba říkat, že to pro mě byla zkušenost. Zažil jsem pocity, kterých jsem se bál. Bylo to dost bolestivé. Navštěvoval jsem skupiny *Dvanácti kroků*, četl jsem knihy, ale bylo potřeba něco víc. Střípky tam byly, ale byly zpřeházené. Byl to obecný odkaz na Nejvyšší moc. Začal jsem chodit do této církve, navázal jsem vztah s naším Pánem Ježíšem Kristem a on otevřel mé tvrdé srdce a obměkčil ho. Byl jsem sám a nevěděl jsem, jak se bavit, jak si hrát. Lidé se mě ptali: "Jak to cítíš?" Nevěděl jsem, co je to "cítit". Věděla jsem, jak situaci zvládnout. Věděl jsem, jak dokončit projekt, ale nevěděl jsem, jak se cítit.

Pokud tedy někdo z vás cítí v srdci prázdnotu, máme pro vás dobrou zprávu. Máme *Celebrate Recovery*, které funguje opravdu dobře. Jsem vedoucím skupiny známé jako "Dospělé děti závislých", která pracuje s lidmi, jejichž rodiče byli alkoholici, narkomani, workoholici, perfekcionisté nebo lidé s nerealistickými očekáváními od života.

O co jde. Čím více odkládáte svou bolest, tím vzdálenější je vaše uzdravení. Čím více ji popíráte a říkáte: "Žádný problém, o nic nejde, já to zvládnu," tím méně dní máte na této zemi na to, abyste byli tím, čím Bůh chce, abyste byli. Někteří lidé, když prožívají intenzivní bolest z nějakého problému, se zaseknou v minulosti, místo aby se problémem v danou chvíli zabývali. Celý svůj život se soustředí na minulost. Upadají do toho, čemu říkám "analytická paralýza", a neustále si říkají, co bylo v jejich životě předtím špatně. To je jako řídit auto a neustále se dívat do zpětného zrcátka. Zpětné zrcátko je užitečné, protože vám dává perspektivu, a pohled na minulost vám dává perspektivu, ale pokud se díváte jen na svou minulost, nedostanete se do přítomnosti. Dokážete si představit, že řídíte auto, kde je zpětné zrcátko větší než přední sklo? Mnoho lidí je takových. Zůstávají v minulosti a nedokážou žít v přítomnosti. Na cokoli se zaměří, má tendenci se opakovat. Pokud žijete pouze minulostí, máte tendenci opakovat věci z minulosti.

Tato série o zotavení se týká duchovního růstu. Duchovní růst je proces rozšiřování předního skla a zmenšování zpětného zrcátka. Jak toho dosáhnete? Poznáte, že Bůh existuje. Uvědomíte si, jaký je; že mu na vás záleží, že vám rozumí, že vás miluje a chce vám pomoci.

**III. PŘIJETÍ BOŽÍ NABÍDKY POMOCI**

Samotná víra v Boha nestačí. Většina z nás věří v Boha. Ale to nás nezbavuje bolesti. Musíme se spojit s mocí, a to je víc než jen věřit. Zde je to, co Bůh nabízí.

V listu Filipanům 2,13 se píše: "Bůh je ten, kdo ve vás působí, abyste chtěli i konali, aby se stalo jeho dobré přání.

Bůh mu říká: "Tvoje vlastní vůle nestačí. Dobré úmysly nestačí. Potřebuješ mou vůli a mou moc, abych ti pomohl se změnit. Já ti dám sílu vůle, kterou potřebuješ." Ale vy říkáte: "Ani nevím, jestli se chci změnit. Jsem k smrti vyděšený z možnosti změny". Pravděpodobně ano, dokud bolest nepřevýší váš strach ze změny. Vy však říkáte: "Bože, dej mi vůli chtít se změnit. A pokud ho o to upřímně požádáte, pak vám dá vůli a sílu, kterou potřebujete.

Co se stane, když svůj život postavím před Boží moc a požádám ho, aby do mého života vložil Ducha Ježíše Krista? Co udělá? Povede mě to k určitému druhu fanatismu?

Bible nám přesně říká, co se stane, když pozveme Božího Ducha do svého života. "Duch, kterého nám Bůh dává, nás naplňuje svou mocí, láskou a sebeovládáním. To je to, co chci ve svém životě. Nejprve chci moc. Sílu, která mi umožní zbavit se návyků, kterých se nemohu zbavit. Moc dělat věci, o kterých vím, že jsou správné, ale sám je dělat nedokážu. Moc osvobodit se od minulosti a nechat ty vzpomínky odejít. Moc začít žít takový život, jaký Bůh chce, abych žil.

Pak chci lásku. Skutečnou lásku. Chci umět milovat lidi a chci, aby oni milovali mě, abych si zahojila rány, abych si nestavěla ty zdi a neměla k lidem falešný přístup, ale opravdový přístup, protože se nebojím skutečně milovat a nebojím se být skutečně milována.

Takovou moc a lásku dává Bůh. A také nám dává sebeovládání. To samozřejmě chci. Chceš to i ty. Dokud Kristus neovládá a neřídí okolnosti vašeho života, nemáte nad sebou skutečnou kontrolu. Pak poprvé v životě pochopíte, co to znamená mít všechno pod kontrolou, protože se nebudete snažit zastavit sami sebe. Moc, láska a sebeovládání.

Ve vesmíru existuje princip. Může to znít velmi jednoduše, ale je to velmi hluboké. Naučil jsem se, že věci fungují nejlépe, když jsou propojené. Topinkovače, mixéry, televize, rádia, všechny věci fungují nejlépe, když jsou propojené. A Bůh chce, abychom vy i já byli propojeni s ním.

*Jak se mohu napojit na Boží moc?*

Velmi jednoduché. *Věřte a přijímejte*. Nejprve věřte, že Bůh existuje, věřte, že vás zná a že mu na vás záleží, že má moc vám pomoci, a pak ho přijměte do svého života. "Ježíši Kriste, vlož do mě svého Ducha".

Druhý krok obnovy zahrnuje slovo na pět písmen. Chci vás vyzvat, abyste toto slovo použili ještě dnes. Použít slovo POMOC vyžaduje velkou odvahu. Potřebuji pomoc. "Bože, potřebuji ve svém životě tvou pomoc". Cesta k zotavení není snadná. Znamená to čelit některým problémům, které jsme dosud raději ignorovali. Znamená to riskovat. Znamená to být upřímný a důvěřovat Bohu. Když však uděláme tento druhý krok, najednou si uvědomíme, že naše zotavení už není jen otázkou silné vůle. Bůh říká: "Jsem s tebou."

Izajáš 43,2 (NIV) nám dává toto ohromné Boží zaslíbení: "Když půjdeš přes vody, budu s tebou; když přejdeš řeky, jejich vody tě nezachvátí; když půjdeš ohněm, nebudeš spálen ani sežehnut plameny." Bůh nám říká: "Budu s tebou příští týden, příští měsíc, příští rok, až budeš čelit věcem, kterým ses ve svém životě bál čelit".

V jaké oblasti svého života se cítíte zraněni? Procházíte hlubokou vodou? Máte pocit, že je to naposledy? Procházíte v současné době ohněm a situace se ve vašem životě zkomplikovala? Máte pocit, že vyhoříte nebo vyhasnete? Máte pocit, že jste uvízli ve vyjetých kolejích a nemáte sílu to změnit? Cítíte se bezmocní? Existuje síla, kterou můžete využít. Jeho jméno je Ježíš Kristus. Jméno, které je nad každé jméno. Zvu vás, abyste dnes otevřeli své srdce a odevzdali mu svůj život. Udělejte tento druhý krok.

**SURRENDER**

Cesta k zotavení - část 3

**R.E.C.C.U.P.E.E.R.A.**

Přiznávám, že nejsem Bůh; přiznávám, že nejsem schopen ovládat své sklony ke špatnému jednání a že můj život je nezvládnutelný.

Upřímně věřím, že Bůh existuje, že mu na mně záleží a že má moc mi pomoci v mém zotavení.

**TŘETÍ KROK**

Vědomě \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ odevzdávám celý svůj život a vůli Kristu \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Ježíš řekl: "Pojďte ke mně všichni, kdo jste unavení a obtížení, a já vám dám odpočinout. Vezměte na sebe mé jho a učte se ode mne..... Neboť mé jho je snadné a mé břemeno lehké".

Matouš 11:28-30 (NIV)

**I. CO MI MŮŽE ZABRÁNIT V TOMTO KROKU?**

1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_; Nechci si přiznat, že potřebuji pomoc.

"Arogantní lidé jdou cestou zkázy". Přísloví 18:12 (DHH)

2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_; Stydím se prosit Boha o pomoc.

"Obklopilo mě mnoho zla; je jich tolik, že je nedokážu spočítat. Mé nepravosti mě dostihly a já už nevidím. Je jich víc než vlasů na mé hlavě, mé srdce je mdlé. Žalm 40,12 (B21)

3. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_; Bojím se toho, čeho se musím vzdát.

"K čemu je dobré získat celý svět, když ztratíš svůj život?" Marek 8,36 (NIV)

4. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_; zaměňuji fázi rozhodování s fází řešení problémů.

"Svěřte mu všechny své starosti, neboť on se o vás stará. 1 Petr 5,7 (B21)

"Jsem si jist, že Bůh, který ve vás začal dobré dílo, ho dovede do konce až do dne, kdy se vrátí Ježíš Kristus." Filipským 1,6 (DHH)

5. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_; moje víra se zdá být velmi malá.

"Mají-li víru malou jako hořčičné zrnko... nic nebude nemožné. Matouš 17,20 (NIV)

**II. JAK TENTO KROK UČINIT?**

1. Přijímám \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ jako svého Spasitele.

"Uvěř v Pána Ježíše, abys ty i tvá rodina byli spaseni." Skutky 16,31 (NIV)

2. Přijímám \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ jako své životní pravidlo.

"Všechno Písmo je dáno z Boží inspirace a je užitečné k učení, k usvědčování, k nápravě a k výchově ve spravedlnosti." 2 Timoteovi 3,16 (NIV)

3. Přijímám \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ jako svou strategii.

"Rád plním tvou vůli, Bože můj, tvůj zákon je ve mně. Žalm 40,8 (B21)

4. Přijímám \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ jako svou sílu.

"Všechno mohu skrze Krista, který mě posiluje." Filipským 4,13 (NIV)

Ježíš říká: "Stojím u dveří a klepu. Kdo uslyší můj hlas a otevře dveře, vejdu a budu jíst s ním a on se mnou. Zjevení 3,20 (NIV)

**SURRENDER**

Cesta k zotavení - část 3

Matouš 11:28-30

Tento týden jsem slyšela příběh o řidiči dodávkového auta z obchodu se zvířaty. Na každé světelné křižovatce, na kterou přijel, vystoupil, běžel k zadní části kamionu, popadl hůl a začal bouchat do kamionu, až se ho někdo zeptal, co to dělá. Někdo se ho zeptal, co to dělá. On odpověděl: "Jde o to, že tohle je dvoutunový náklaďák a já vozím čtyři tuny kanárků, takže jich musím mít dvě tuny pořád ve vzduchu.

Když jsem ten příběh slyšel, pomyslel jsem si: "To je dobrý obraz života."

Mnoho lidí se na světě trápí a snaží se udržet všechno ve vzduchu, aby nepadli dolů. Máme tendenci v životě stagnovat. Stagnujeme ve vztazích. Stagnujeme ve zvycích. Stagnujeme ve smutku, když ztratíme milovanou osobu. Stagnujeme v hněvu. Uvízneme v práci, v sexuálním vztahu. A pak se z toho nemůžeme dostat a upadneme do koloběhu. Jakmile se zaseknete, začnete se cítit provinile, že jste se zastavili. A říkáme si: "Chtěl bych se z toho dostat, ale nemůžu se změnit." A tak se nám to stane. Pak se objeví hněv a trváme na tom, že bychom se měli umět změnit, a jsme na sebe naštvaní. Říkáme: "Měl bych být schopen se z toho dostat". Ale nedostaneme se z toho. A pak se náš hněv změní ve strach, že se z tohoto problému nikdy nedokážeme dostat. Strach nás ovládá. Myslíme si, že skončíme v nemocnici. Později se náš strach změní v depresi, začneme se cítit špatně, litovat se a rezignovat. Říkáme si: "Vzdávám to. Nemohu se změnit. A koloběh začíná znovu a my začínáme mnohem více stagnovat.

Jak z této slepé uličky ven? O tom jsme hovořili již dříve.

*Krok 1*. Krok reality. Uvědomíme si, že máme problém.

*Krok 2*. Krok naděje. Nejenže nejsme schopni, ale Bůh má moc a je ochoten nám pomoci. Zná naše problémy a záleží mu na nich i na mně. Ví o všem, co se v mém životě děje. Nabízí mi pomoc, abych se změnil. To je krok naděje.

Nestačí však vědět, že nám Bůh pomůže. Musíme něco udělat. Musíme se rozhodnout. Musíme překročit hranici.

*Krok 3.* VĚDOMĚ SE ROZHODUJI ODEVZDAT CELÝ SVŮJ ŽIVOT A VŮLI DO PÉČE A KONTROLY KRISTA.

Tento krok vychází z toho, co Ježíš řekl v Matoušovi 11,28-30. "Pojďte ke mně všichni, kdo jste unavení a obtížení, a já vám dám odpočinout. Vezměte na sebe mé jho a učte se ode mne...... Neboť mé jho je snadné a mé břemeno lehké". Ježíš říká: "Pojďte ke mně". Je to Boží pozvání. Ulehčím vám život. Učiním vaše břemeno lehčím. Uleví se ti. Budeš mít vysvobození. Budeš mít odpočinek. Budete omlazeni. Svěřte mi kontrolu a péči nad svým životem a sledujte, co udělám. Život bude mnohem snazší. Méně stresující.

To je ale sjezd! Proč tuto nabídku nevyužít? Mnozí ji už slyšeli, ale nikdy se jí neřídili. Je to jako mít nerozbalený dárek. Bůh říká: "Chci ti dát tento dar odpočinku, úlevy a zotavení a ty jsi neudělal nic pro to, abys ho přijal". Co nám brání udělat tento důležitý třetí krok? Co způsobuje, že odkládám předání svých problémů Bohu a oddaluji předání svého života do Kristovy péče a kontroly?

**I. CO MI V TOM BRÁNÍ?**

*1. Pýcha mi brání poznat, že potřebuji pomoc.* Přísloví 18,12 (DHH) říká: "Po pýše přichází neúspěch, po pokoře blahobyt. Kolik rodičů se nezastaví, aby se zeptali na cestu? Přísloví 10,8 říká: "Kdo je moudrý srdcem, poslouchá rozkazy, ale hloupí a tvrdohlaví směřují ke katastrofě." A kdo je moudrý srdcem, poslouchá rozkazy. Možná si myslíte, že na tento krok nejste připraveni. Možná říkáte: "Nejsem připraven předat řízení a péči o svůj život Kristu". Jediné, co k tomu potřebujete, je velká dávka bolesti. Bůh vám ji dopřeje, abyste získali jeho pozornost.

*2. Pocit viny mi brání udělat tento krok.* Možná se stydíte požádat Boha o pomoc. V Žalmu 40,12 se píše: "Mnoho zla na mne přišlo, tolik, že je nedovedu spočítat. Mé nepravosti mě dostihly, a tak už nemohu vidět. Je jich víc než vlasů na mé hlavě a mé srdce je zemdlené. Cítili jste se někdy podobně?" Stydím se vzhlédnout. Nechci Boha prosit o pomoc. Víte, kolikrát jsem Boha prosil o pomoc, dával sliby a porušoval je? *Bože, kéž bys mě z toho dostal......* Stydím se prosit Boha o pomoc. On neví, co všechno špatného jsem udělal. Nedokázal bych předstoupit před Boha a požádat ho o pomoc". Pokud takto uvažujete, mýlíte se. Mýlíte se naprosto. Neexistuje hřích, který by Bůh nemohl odpustit. A chce vám pomoci. Nedovolte, aby vás pýcha nebo pocit viny zastavily před tímto krokem. On chce odpustit vaši vinu.

3*. Strach z toho, co bude muset opustit.* Každý, kdo byl v Saddlebacku dostatečně dlouho, zná můj oblíbený příběh: Chlapec spadl ze skály. V polovině cesty dolů se zachytil větve. Držel se jí jako o život. Bylo to sto padesát metrů dolů a sto padesát metrů nahoru. Chlapec zvolal: "Je tam někdo, kdo by mi pomohl?" A uslyšel Boží hlas: "Já jsem Hospodin, důvěřuj mi, pusť se a já tě chytím." A tak se mu podařilo zachránit se. Chlapec se znovu podíval dolů a vzhlédl. "Bude tam nahoře ještě někdo, kdo mi pomůže?" zeptal se. Bůh je poslední záchranou. Bojí se pustit. Někteří lidé se drží té větve a říkají: "Není to tak zlé. Žádný problém, jsem opravdu v pořádku.

Víte, co je to svoboda? Svoboda je rozhodování o tom, kdo bude řídit náš život. Když odevzdáme svůj život do péče a kontroly Krista, osvobodí nás. Ježíš řekl: "Ti, kdo hřeší, jsou otroky hříchu, ale poznáte-li pravdu, pravda vás osvobodí. Kristus říká: "Já vás vysvobodím". Bob Dylan říkával: "Někomu budeš muset sloužit". Může to být vaše vlastní ego. Skutečná svoboda spočívá v tom, že si vyberete, kdo bude vaším pánem. Čeho se tedy bojíte, čeho se držíte, že si myslíte: "Nemohu to pustit, abych svůj život dal Bohu"? Vztahu, ambice, zvyku, životního stylu, majetku. "K čemu je dobré získat celý svět, když ztratíš svůj život?" Existuje něco cennějšího než tvůj život? Ne.

Když uděláte tento třetí krok, vzdáte se všeho a nikdy se nebudete cítit tak dobře. Protože on vezme to, co jste mu odevzdali, a změní to, dá tomu nový význam, nový smysl, novou platnost a vrátí vám to ve zcela nové podobě.

Pokud jste se báli otevřít svůj život Kristově péči a kontrole a stát se fanatikem, šílencem nebo něčím podobným, nebo že se budete muset něčeho vzdát, nedělejte si starosti s konkrétními věcmi, kterých se musíte vzdát. Pokud se budete soustředit na konkrétní věci, nikdy neuděláte velké rozhodnutí, které je krokem k uzdravení. Prostě přijďte k Bohu a řekněte: "Bože, já ani nevím, čeho se chci vzdát, ale vím, že chci, aby můj život byl pod tvou kontrolou, takže Bože, tady je můj bianco šek." A pak se rozhodněte, že se vzdáte toho, čeho se chcete vzdát. A dejte Bohu bianco šek. Tady je můj život. O zbytek ať se postará on. Nedělej si s tím starosti.

*4. Obavy*. Možná jsou to právě starosti, které vás zdržují od toho, abyste svůj život odevzdali do Kristovy péče a kontroly. Zaměňujeme fázi rozhodování s fází řešení problémů. Když v roce 1963 John F. Kennedy veřejně prohlásil: "Do konce desetiletí pošleme člověka na Měsíc." Bylo to rozhodnutí. Měl snad všechny problémy vyřešené, když toto rozhodnutí učinil? Ne. Pokud jste dobrým manažerem, víte, že byste nikdy neměli zaměňovat rozhodování s rozdmýcháváním problémů. Pokud tyto věci zaměňujete, nikdy rozhodnutí neuděláte. Nejprve uděláte rozhodnutí a pak řešíte problémy. Kennedy řekl: "Letíme na Měsíc", a pak bylo na NASA, aby vyřešila problémy.

Když jsem před třinácti lety zakládal církev Saddleback, byli jsme tam jen Kay a já. Neměli jsme peníze, členy ani budovu. Nikoho jsem v tomto údolí neznal. Bůh mi řekl: "Jeď do jižní Kalifornie a založ tuto církev. Neřekl jsem: Dobře, Bože, ale nejdřív chci velkou budovu, aspoň stan, asi sedm tisíc lidí, aby se naplnil, a pak o tom budu uvažovat. Ne, když jsem začínal, měl jsem jen jednoho člena, svou ženu. A té se první poselství nelíbilo. Člověk se rozhodne a pak řeší problémy. Když budete čekat, až se na semaforu rozsvítí zelená, nikdy se nikam nedostanete. Nemůžete nejdříve vyřešit všechny problémy. Nejdřív se rozhodnu já. Odevzdávám svůj život do péče a pod kontrolu Krista. Mám pochybnosti, otázky, obavy, starosti. Nevím, jak to všechno dopadne, ale vím, že je to správný krok. A tak to prostě udělám.

V prosinci jsme se s Kayem rozhodli přestěhovat a koupit dům. Bylo to snadné rozhodnutí. Ale bylo to všechno, co se týkalo této změny? Ne. Poté, co jsme se rozhodli koupit dům, jsme museli financovat pronájem stěhovacího vozu, změnit adresu a spoustu dalších věcí. Problémy přicházejí až po rozhodnutí.

Asi před třiceti lety jsem udělal třetí krok a řekl jsem ano Ježíši Kristu. "Nerozumím všemu, ale pokud jsi opravdu skutečný, přijď do mého života. Jestli mi můžeš dát lepší život, než žiji teď, tak to udělej. Otevřel jsem svůj život Kristově péči a řízení. I dnes, po třiceti letech, stále posílám svou změnu směru a říkám: "Ne, tohle už nedělám. To nejsem já, to jsem staré já". Stále dělám změny adresy. Nenechte se trápit obavami a nenechte se odradit od rozhodnutí.

To je to nejdůležitější, co mohu říci. Křesťanský život je rozhodnutí a následný proces. Totéž platí i pro zotavení. Je to rozhodnutí, po kterém následuje proces. Dnes mluvím pouze o rozhodnutí. Dobře, udělejme to, staňme se vlastníky. V Saddlebacku máme proces, *Proces rozvoje života*. Tento proces vám pomáhá stát se vším, čím si Bůh přeje, abyste byli. To, o čem dnes mluvíme, je jednoduše dostat se na první metu.

Během druhé světové války měli naši vojáci určitou strategii, kterou používali, když se chystali zaútočit v Tichomoří, v blízkosti Japonců. Stejnou strategii používali na každém ostrově a vždy jim to vyšlo. Nejprve se vydali na ostrov, který zajali, a začali na něj útočit bombami, granáty a nejrůznějšími výbušninami. Tomu se říkalo období obměkčování. Někteří z vás se právě nacházejí v období změkčování. A zatímco se ve vašem životě odehrávají nejrůznější výbuchy, které všude posílají střepiny, říkáte si: "Tohle nefunguje." Vždycky si říkáte: "Tohle nefunguje. Pak se dostanete do bodu, kdy si řeknete: "Ano, potřebuji něco, co mě přesahuje". Zjemňujete svou pýchu. "Potřebuji pomoc. Potřebuji ve svém životě Boha. Je tu příliš mnoho stresu.

Ve druhé fázi by vojáci dorazili na ostrov a vytvořili by předmostí, možná jen dvě stě metrů dlouhé a dvě stě metrů široké. Víc nechtěli. Jen aby byli na ostrově přítomni. Když vytvořili předmostí, osvobodili ostrov úplně? Ne, jen se k němu dostali. Odtud měli začít bojovat. Někdy postoupili o sto metrů dopředu a někdy byli nuceni se vrátit. Někdy bitvu vyhráli a někdy ji prohráli. Všichni ale věděli, že jakmile na ostrově vytvoří předmostí, osvobození je nevyhnutelné. Byla to jen otázka času. A v celé historii druhé světové války se stalo, že jakmile se vojáci vylodili a vytvořili předmostí, nikdy o žádný ostrov nepřišli. Bylo jen otázkou času, kdy bude celý ostrov osvobozen.

Když učiníte tento krok, stane se to, že Bůh ve vašem životě vybuduje předmostí. Bible tomu říká obrácení nebo znovuzrození. To znamená, že Bůh ve vašem životě instaluje svou přítomnost. Znamená to, že už je všechno dokonalé? Rozhodně ne. Znamená to, že Bůh je ve vašem životě, že si vytvořil předmostí a že vás bude po zbytek vašeho života postupně uvolňovat. Je to proces. Takže si nedělejte starosti. Prostě důvěřujte Bohu.

Možná se obáváte, že v této bitvě nebudete schopni postoupit nebo odolat. Bůh říká: "Neboj se. Není tvým úkolem zůstat v bitvě. To je můj úkol. Veškeré své starosti svěřte Bohu, protože on se o vás stará. On říká: "Starám se o tebe. Držím tě ve své ruce.

Když byly moje děti malé a přecházeli jsme rušnou ulici, držela jsem je pevně za ruce. A když jsme přecházeli ulici, chtěly jako každé dítě utéct, ale ať už chtěly utéct sebevíc, nedovolila jsem jim pustit ruce. Ale bez ohledu na to, jak moc chtěly utéct, jsem je nenechal pustit své ruce. proč? Protože jsem otec, který miluje své děti. Jsou chvíle, kdy se v životě rozhodujete: "Bože, myslím, že teď nechci být věřící. Je trochu těžké udržet si etiku a možná se budu bránit a chtít pustit tvou ruku. Ale jakmile jednou uchopil Boží ruku, uchopil i tu vaši a nehodlá ji pustit. Timoteus říká: "On je věrný, že se postará o to, co mu svěřil, až do onoho dne". Bůh říká: "Já jsem ten, kdo se tě ujímá. Není třeba se bát. Cokoli po mně Bůh žádá, mohu udělat, protože on mi to umožňuje.

Filipským 1,6 (DHH) říká: "Jsem si jist, že Bůh, který ve vás začal své dobré dílo, ho dovede do konce až do dne, kdy přijde Ježíš Kristus."

*5. Pochybnosti.* "Chci věřit, ale moje víra se zdá být příliš malá." Musíte znát příběh muže z Bible, který se jmenoval Jairus. Jairus jednou přišel za Ježíšem a řekl: "Pane, vím, že můžeš uzdravovat lidi. Moje dcera potřebuje být uzdravena. Ježíš odpověděl: "Budeš-li mít víru, pak bude uzdravena." Jairus mu odpověděl: "Ne, ne, ne, ne, ne, ne, ne, ne, ne. Jairus byl ve své odpovědi velmi upřímný. Řekl: "Pane, mám mnoho pochybností. Chci věřit. Pomoz mi s mou nevírou". Ježíš řekl: "To stačí. A dívku uzdravil. Možná potřebuješ říct jako Jairus: "Bože, chci věřit, že mi pomůžeš s mým životem. Pomoz mi s mou nevírou". To stačí. Nemusíte mít velkou víru. Bible říká, že pokud máte víru malou jako hořčičné zrnko, nic pro vás nebude nemožné. Nezáleží na velikosti vaší víry, ale na velikosti toho, do čeho ji vkládáte, na velikosti vašeho Boha. Můžete mít gigantickou víru, ale použít ji na špatnou věc a nedosáhnete žádných výsledků. O víru tu nejde. Jde o to, do čeho ji vložíte. Malá víra ve velkého Boha přináší velké výsledky. Nedovolte, aby vás některá z těchto věcí od tohoto kroku odradila.

Zde jsou svědectví Michelle a Zane Johnsonových:

**Zane**: Jsem věřící, který bojuje se spoluzávislostí. Odevzdat svůj život do Boží péče a vůle je pro mě poměrně nový koncept. Právě díky *Cestě k zotavení* mi Bůh ukázal, jak skutečně nádherný může být vztah s ním. A toto tvrzení musím podpořit několika informacemi o tom, jaký byl můj život.

Vyrostl jsem v křesťanské rodině. V neděli a ve středu jsem chodil do kostela. Naučil jsem se všechna pravidla křesťanství, ale nikdy jsem nesouhlasil s myšlenkou úplného odevzdání svého života Bohu. Chtěl jsem obojí zároveň. Moji rodiče museli pracovat, aby se uživili. Já, jako nejmladší, jsem trávil hodně času ve školce. Moje matka byla velmi autoritativní a přísná. Jediný způsob, jak jsem si mohl získat její pozornost, bylo, že jsem doma dobře nesplnil nějakou povinnost nebo úkol; to mě u ní dostalo do vážných problémů. Dodnes čas od času bojuji s přijetím a schválením.

Když jsem vyrostl, uvědomil jsem si, že si mohu získat přátele tím, že je rozesměji. Pro ně jsem byl velmi zábavný. Svými komplimenty jsem se vždy snažil ostatním dokázat, že za něco stojím. Moje snaha však nestačila. Ve svých vztazích jsem se snažila zformovat osobu, se kterou jsem chodila, v ideálního člověka, který by splnil všechny mé potřeby a učinil můj život dokonalým, a pak bychom žili šťastně až do smrti. Tento pokus o vyléčení mé bolesti se vždy ukázal jako neproduktivní. Když jsem dospěl, zjistil jsem, že umím zpívat. A tak jsem opět, abych si získala pozornost, začala zpívat. Ale nestačilo to. Tak jsem se začal věnovat rodeu. Jezdil jsem tak prudce, jak to jen šlo. Dva roky jsem jezdil na býcích a zdálo se, že to téměř ukojí mou potřebu pozornosti. Ale i tehdy jsem chtěl všechno.

A tak jsem se se svými přáteli zapojil do práce v barech, nočních klubech a na všech prestižních místech, která tito lidé navštěvují. Myslel jsem si, že to bude jistě dokonalé uspořádání.

Teprve na jaře 1991 se v mém životě všechno změnilo. Nějakou dobu jsem navštěvoval Saddleback a mé svědomí mi říkalo, abych se opět začal denně zapojovat do dění v církvi. To byl rok, kdy se můj život úplně rozpadl.

Téměř tříletý vztah plný vzestupů a pádů se chýlil ke konci. Přestěhovala jsem se do jiného státu, abych se pokusila tento vztah obnovit. Bylo to pro mě téměř osudové. Vrátila jsem se domů velmi nemocná a na pokraji sil. Tehdy a teprve tehdy mě Pán dostal přesně do bodu, kdy jsem potřeboval být uzdraven. Jeden dobrý přítel, který se mnou soucítil, mi řekl o programu *Celebrate Recovery* v Saddlebacku. Rozhodl jsem se ho vyzkoušet, abych zjistil, jestli mi může pomoci ze vší té mizérie, do které mě přivedly mé myšlenky.

Díky tomuto programu jsem se naučil poctivě zhodnotit svou minulost a poprvé jsem poctivě zhodnotil svůj podíl odpovědnosti za to, jak se věci vyvinuly. Program je nástrojem, který Bůh použil k tomu, abych s ním navázal vztah. Poprvé v životě mám skutečný vztah s Ježíšem Kristem. Dozvěděl jsem se o sobě, že jsem se vždy snažil zaplnit hlubokou prázdnotu ve svém srdci. Jsem si vědom destruktivních vzorců, které mohly sabotovat můj život, a děkuji za to Pánu Ježíši. Nebýt jeho, netuším, jak dlouho bych ještě mohl být ztracený. Každý den, dokud mi to Pán dovolí, mu odevzdávám svůj život, duchovní, duševní i fyzický, a prosím, aby se stala jeho vůle, a ne moje. Není to všechno na růžích ustláno, ale mohu s jistotou říci, že můj život nebyl nikdy tak plný a bohatý jako dnes.

**Michelle**: Jsem věřící, která bojuje se spoluzávislostí. Když jsem vyrůstala, můj život byl zcela odlišný od Zaneova. Vyrůstala jsem v nefunkční rodině, která se změnila v domov alkoholiků. Vyrůstala jsem v nefunkční domácnosti, která se stala alkoholickou. Jeden nebo oba rodiče mě citově i fyzicky opustili. Žil jsem s matkou a nevlastním otcem, kterému se nedalo vyhovět. Snažila jsem se dělat všechno pro to, abych si získala jejich uznání, ať už šlo o dobré známky nebo o to, že jsem byla hodná holka, ale nikdy jsem nedokázala udělat dost pro to, abych si zasloužila jejich pochvalu.

Protože moji rodiče byli alkoholici, byli pro mě citově nedostupní. Proto jsem se obracela na své přátele a přítele, aby mi poskytli tolik potřebné uznání. Naučila jsem se být "miláčkem lidí". Většina mých přítelů mě využívala a zneužívala. A zvláštním způsobem mi to vyhovovalo; takové zacházení jsem si zasloužila. Nakonec jsem se zapletla do drog, abych otupila svůj smutek. Objevila jsem jen prázdnotu. Svou prázdnotu jsem se snažila zaplnit vším, co jsem našla, ale Bůh měl pro můj život jiný plán.

V roce 1990 jsem přijal Ježíše Krista do svého srdce a první rok jsem obdržel velké uzdravení, avšak stále ve mně působily staré destruktivní vzorce. Byl jsem plný viny a studu. Nadále jsem vyhledávala vztahy se stejným typem mužů. Čím méně byli citově dostupní, tím více mě přitahovali. Po dalším rozchodu jsem si začala myslet, že se mnou musí být něco špatně, co způsobuje takové zacházení.

Bůh si použil mé přátele z tohoto sboru, aby mě přivedli na první setkání *Celebrate Recovery*. Dlouho jsem s touto myšlenkou bojoval. Myslel jsem si: "Mám svůj život pod kontrolou. Mám úspěšnou kariéru. Jsem žena devadesátých let a nikoho nepotřebuji." A tak jsem se rozhodla, že se budu muset vrátit. Spojovala jsem si potřebu se slabostí. Ale právě potřeby, které nebyly v minulosti uspokojeny, iniciovaly mé vlastní destruktivní chování. Nyní si uvědomuji, že potřeby jsou palivem pro růst, cestou k Bohu. Koncepčně jsem přijal myšlenku, že Bůh musí mít pod kontrolou všechny aspekty mého života, ale musel jsem se naučit být ochoten opustit svou vůli a pokorně ho požádat, aby převzal kontrolu. On mě vzal za ruku a kráčí se mnou tímto programem. Čas od času jsem v pokušení znovu převzít kontrolu. V tu chvíli se zastavím a vzpomenu si, že mám nechat svůj život řídit Jeho. Mohu upřímně říci, že bychom dnes se Zanem nebyli manželé, kdybychom se nesrovnali se svou minulostí a nenaučili se odevzdat svou vůli a život Bohu prostřednictvím programu *Celebrate Recovery*.

Někteří z vás si možná řeknou: "Už jsem to zkoušel a nefungovalo to. Zkoušel jsem odevzdat svůj život Bohu a prostě to nefungovalo". Můj názor na to je, že jste pravděpodobně plně nepochopili, co to všechno obnáší. Byl jsi do toho zapojen, ale nebyl jsi oddaný. Stejně jako kamikadze, který se vydal na třiatřicet misí. Byl jste zapojen, ale nebyl jste oddaný.

**II. JAK TENTO KROK UČINIT?**

Co to znamená udělat tento krok?

*1. Přijímám Božího Syna jako svého Spasitele*. Potřebuji být spasen. Potřebuji pomoc. Uvědomuji si, že Ho ve svém životě potřebuji. "Věř v Pána Ježíše a budeš spasen. Co to znamená? Znamená to odevzdat tolik ze sebe, kolik v tuto chvíli chápu, tomu, co v tuto chvíli chápu jako Krista. Stačí to? Stačí.

*2. Přijímám Boží slovo jako pravidlo svého života*. Od této chvíle mám návod, podle kterého budu žít svůj život. Graffiti: "Tento život je zkouška, je to jen zkouška. Kdyby to byl skutečný život, dostal bych návod, který by mi řekl, co mám dělat a kam jít.". Naštěstí máme návod k použití. Je to Bible. Bůh říká: "To je tvůj vzor, podle kterého budeš hodnotit život kolem sebe". Novinka: "Všechno Písmo je Bohem vdechnuté a užitečné k vyučování víře a k nápravě omylů, k obnovení směru v životě člověka a k jeho výchově k dobrému životu".

*3. Přijímám Boží vůli jako svou strategii, jako svůj životní cíl*. "Bože, co chceš, abych dělal?" První otázka, kterou si vždycky položím, zní: "Pane, dnes ráno jsi mě probudil. To zřejmě znamená, že máš pro mě další den, záměr pro můj život. Co chceš, abych s tím udělal?" Jak říká David: "Těší mě, že plním tvou vůli." A co mám dělat? Vždy hledám Boží vůli. "Bože, jsem ochoten udělat cokoli, kdekoli a kdykoli. Nemusím tomu ani rozumět, ale žiji svůj život podle tvých podmínek, protože jsi mě stvořil z nějakého důvodu. Máš svůj záměr a já chci naplnit tento záměr, pro který jsi mě stvořil." A Boží vůle se stává strategií mého života, ať už jí rozumím, nebo ne.

*4. Přijímám Boží moc jako svou sílu.* Filipským 4,13 říká: "Všechno mohu v Kristu, který mě posiluje." Už se nemusím spoléhat na svou vlastní energii. Věci fungují nejlépe, když jsou propojené. Když se spojíte s Bohem, nebudete stále tak unavení. Bůh říká: "Dám ti svou sílu, abys byl vším, čím chci, abys byl".

Ježíš říká: "Stojím u dveří a klepu. Kdo uslyší můj hlas a otevře dveře, vejdu a budu s ním večeřet a on se mnou." Ježíš říká: "Stojím u dveří tvého života, klepu a říkám, že chci vstoupit do tvého života". Je to však gentleman. Nerozrazí dveře. Krok 3 znamená otevřít dveře. Klíčem, který tyto dveře odemyká, je ochota. "Ochota je ochota přijmout Boží moc. Nepotřebujete sílu vůle; potřebujete ochotu přijmout Boží moc ve svém životě, žít pod jeho kontrolou, pod jeho systémem.

Piloti při řízení svých letadel vždy létají podle pravidel letu podle přístrojů (IFR) nebo podle pravidel letu za viditelnosti (VFR). Každý pilot létá na základě jednoho nebo druhého. Létání podle pravidel letu podle přístrojů znamená, že když jste na trati letu, jdete na řídicí věž, podřídíte se řídicímu systému, podřídíte své přístroje kontrole věže a tím je věc vyřízena. Jste řízeni přístroji a je to velmi bezpečný způsob létání. Pokud létáte podle pravidel letu za viditelnosti, je to jako taxík na silnici. Podíváte se, přesvědčíte se, že je vše v pořádku, odstartujete a letíte pomocí zraku. To je v pořádku, pokud vše vidíte, pokud je jasná obloha a není příliš velký provoz. Ale v každý den se setkáte se špatným počasím. Ztratíte se v mracích a v určitém okamžiku musíte zvednout mikrofon a říct: "Musím přepnout na RVI". A podřídí se řízení tohoto kanálu. Všechny letecké společnosti létají na RVI. Všichni profesionálové létají na RVI. Ale spousta nováčků létá na RVV. Letecká federace tvrdí, že mnoho z těchto malých letadel, která havarovala, by nespadla, kdyby, když se ztratila v mracích, jednoduše zvedla mikrofon a řekla: "Potřebuji pomoc". Udělají to? Ne, myslíte si, že pilot přizná, že se ztratil, že potřebuje pomoc? Chce to řídit po svém, být svým vlastním pánem, diktovat si svůj osud, i kdyby to znamenalo vletět přímo do hory nebo do stromu.

Až do této chvíle se vám možná dařilo docela dobře. Létáte RVV a máte vše pod kontrolou, ale je nevyhnutelné, že v určitém okamžiku svého života zažijete špatné období. Přijdou těžké časy. Přijdou chmury, kdy se budete cítit ztraceni a nebudete vědět, kterým směrem se vydat. V tu chvíli je třeba zvednout mikrofon a zapojit se do Božího systému. Buď se odevzdám do Kristovy péče a kontroly, nebo přijmu pozvání ke katastrofě.

Je velmi důležité, abyste o svém rozhodnutí a závazku informovali někoho dalšího.

**UDRŽUJTE ČISTOTU**

Cesta k zotavení - část 4

**R.E.C.C.U.P.E.E.R.A.**

Přiznávám, že nejsem Bůh; přiznávám, že nejsem schopen ovládat své sklony ke špatnému jednání a že můj život je nezvládnutelný.

Upřímně věřím, že Bůh existuje, že mu na mně záleží a že má moc mi pomoci v mém zotavení.

Vědomě se rozhoduji odevzdat celý svůj život a vůli do péče a řízení Krista.

**ČTVRTÝ KROK**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ svých chyb Bohu, sobě a \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, v něž důvěřuji.

"Blaze tomu, komu jsou odpuštěna provinění, jehož hříchy jsou zahlazeny. Blahoslavený, na jehož hříšnost Hospodin nedbá a v jehož duchu není klamu". Žalm 32,1-2 (DHH)

**I. DŮVOD PRO TENTO KROK**

1. Pocit viny mi ničí \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

2. Pocit viny poškozuje můj \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

3. Pocit viny mě drží \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

"Nikdy v životě neuspěješ, když se budeš snažit skrývat své hříchy. Vyznejte je a vzdejte se jich a Bůh se nad vámi smiluje." Přísloví 28,13 (DHH)

**II. JAK TENTO KROK UČINIT**

1. Vytvořte stránku \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

"Zpytujme své svědomí a vraťme se na cestu Páně." Pláč 3,40 (NIV)

"Zkoumej mě, Bože, a prozkoumej mé srdce, zkoumej mě a prozkoumej mé myšlenky. Zjisti, zda jsem nesešel na scestí, a veď mě po cestě věčné." Žalm 139,23-24 (NIV)

2. Aceptar \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

"Lidský duch je lampou Páně, neboť zkoumá nejhlubší nitro duše. Přísloví 20,27 (NIV)

"Říkáme-li, že nemáme hřích, klameme sami sebe a nemáme pravdu." 1 Jan 1,8 (NIV)

3. Pedir \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

"Vyznáme-li své hříchy, Bůh, který je věrný a spravedlivý, nám hříchy odpustí a očistí nás od každé nepravosti." 1 Jan 1,9 (NIV)

"I když jsou jejich hříchy jako nejjasnější červeň, učiním je bílé jako sníh." Izajáš 1:18 (DHH)

4. Přiznat své chyby \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

"Vyznávejte si navzájem své hříchy a modlete se jeden za druhého, abyste byli uzdraveni." Jakub 5:16 (NIV)

Komu?

Co na to říct?

Kdy?

5. Přijměte Boží odpuštění a \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

"Všichni zhřešili a nedosahují Boží slávy, ale jeho milostí jsou ospravedlněni zdarma skrze vykoupení, kterého dosáhl Kristus Ježíš. Římanům 3,23-24 (NIV)

"Pro ty, kdo jsou spojeni s Ježíšem Kristem, už není žádné odsouzení." Římanům 8,1 (NIV)

**UDRŽUJTE ČISTOTU**

Cesta k zotavení - část 4

Žalm 32:1-2

Studovali jsme cyklus nazvaný *Cesta k zotavení* a také to, jak se vypořádat se svými zraněními, návyky a komplexy, které vám zahlcují život. Každý týden studujeme jiné písmeno slova **R.E.C.U.P.E.R.A. Přitom** si představujeme osm kroků, které nám pomáhají neuvíznout ve zvycích, které nás ovlivňují, v problémech, které nám působí potíže, a ve vzpomínkách, kterých se nemůžeme zbavit.

První krok, o kterém mluvíme, je krok "reality": uznávám, že nejsem Bůh; uznávám, že nejsem schopen ovládat své sklony ke špatnému jednání a že můj život je nezvládnutelný. Uvědomuji si, že mám problémy, které nemohu ovládat.

Druhým krokem je "naděje": I když nejsem schopen ovládat všechny problémy a všechny věci v mém životě, Bůh má moc je ovládat, a to znamená, že upřímně věřím, že Bůh existuje, že mu na mně záleží a že má moc mi pomoci v mém zotavení.

Nakonec jsme hovořili o kroku "odevzdání se": Nestačí vědět, že mám problémy, nebo vědět, že je Bůh může vyřešit, ale musím mu je vědomě předat. Musím se zavázat, že mu odevzdám svůj život a vůli a řeknu: "Bože, tady je můj život, jeho dobré, špatné i ošklivé stránky". A Bůh se těchto problémů ujme a začne na nich pracovat. Tomu říkáme krok závazku.

**KROK 4. OSOBNÍ ČISTOTA**

V tomto kroku jde o očištění minulosti, zbavení se viny a získání čistého svědomí, naučení se žít bez viny a tak, jak chce Bůh. Pokud tento krok podniknete se mnou, budete se od tohoto dne cítit úplně lépe.

Písmeno "U" ve slově R.E.C.U.P.E.R.A. znamená: SEBEVZDĚLÁNÍ A VYZNÁNÍ SVÝCH CHYB SAMÉMU SOBĚ, BOHU A NĚKOMU, KOMU DŮVĚŘUJI. Proč je toto součástí procesu zotavení? Protože pocit viny nás drží zaseknuté v minulosti. Brání nám v růstu, v tom, abychom se stali tím, čím Bůh chce, abychom byli. Pokud se chcete naučit, jak si skutečně užívat života, musíte se naučit zbavit se pocitu viny. Pravdou je, že nikdo z nás není dokonalý. Všichni máme hříchy, všichni jsme udělali chyby, takže všichni máme čeho litovat. Všichni máme výčitky. Všichni máme věci, které bychom si přáli udělat jinak, ale neudělali jsme je. Všichni máme výčitky. A čas se nedá vrátit. A tak si to vyčítáme, cítíme se provinile a tento pocit si neseme s sebou. V důsledku toho procházíme životem zatíženi pocitem viny, někdy vědomě, ale většinou nevědomě. Existuje mnoho způsobů, jak v životě reagujeme, a způsob, jakým reagujeme, je způsoben nevědomou vinou. Za věci, které si ani neuvědomujeme. Za věci, kvůli kterým se cítíme špatně. Můžeme vinu popírat. Můžeme vinu potlačovat. Možná z ní viníme jiné lidi. Možná se na svou vinu vymlouváme. Možná si svou vinu racionalizujeme. Ale přesto cítíme její následky.

Chcete-li se skutečně zotavit ze svých životních zranění, návyků a komplexů, musíte se naučit zbavit se pocitu viny a žít s čistým svědomím.

Jednou jsem poslouchal jeden z těch pořadů na rozhlasové stanici v Los Angeles a mluvil tam psycholog a najednou se někdo ozval a řekl: "Strašně mě sžírá pocit viny a nevím, co s tím mám dělat. Mluvil psycholog a najednou někdo zavolal a řekl: "Jsem tak sžírán pocitem viny a nevím, co s tím mám dělat. Co mám dělat se svým pocitem viny? Jak se ho mám zbavit?" "Nevím, co s tím mám dělat," odpověděl jsem. Psycholog odpověděl: "To nejde. Musíte se naučit s pocitem viny žít. Když jsem to slyšel, chtěl jsem říct: "Dejte mi číslo toho muže. Mám pro volajícího lepší odpověď. Mnohem lepší odpověď než tu, kterou dává on. Racionalizovat znamená namlouvat si, že všechno je správně, i když v hloubi duše vím, že všechno je špatně. Můžeme si racionalizovat, jak chceme, a říkat si: "To je v pořádku, to dělají všichni". Nebo třeba: "Koho to zajímá, vždyť už je to tak dávno", ale v srdci si stále říkáme: "Vím, že to, co jsem udělal, bylo špatně".

Jak se zbavit pocitu viny? Krokem 4 na *cestě k zotavení*. Dobrou zprávou je, že tento krok je klíčem, který odemyká dveře k odpočinku. Pokud provedete kroky postupu, o který se s vámi podělím níže, zažijete to, co říká Žalm 32,1-2: "Blaze tomu, komu jsou odpuštěna provinění, jehož hříchy jsou zahlazeny. Blaze tomu, na jehož nepravost Hospodin nebere ohled, jehož duch nemá lstivost.

**I. DŮVODEM PRO TENTO KROK JE TO, CO V NÁS DĚLÁ VINA.**

*1. Pocit viny ničí mou sebedůvěru.* Nemůžete být sebevědomým člověkem, pokud máte ve svém životě pocit viny. Pocit viny vás činí nejistými, protože se neustále obáváte: "Co se stane, když na to někdo přijde? Co se stane, když o mně někdo opravdu ví Verdi? Pak by mě nemuseli mít rádi, mohli by mě odmítnout, nemusel bych být tak dobrý, jak si myslí, že jsem". Výsledkem je, že se druhých bojíme, a to ničí naše sebevědomí.

Sir Arthur Conan Doyle, autor románů o Sherlocku Holmesovi, byl takový tomista, že si jednoho dne vystřelil z pěti nejvýznamnějších mužů v Anglii. Poslal jim anonymní dopis, v němž jednoduše napsal: "Vše bylo odhaleno, okamžitě zmizte". Během čtyřiadvaceti hodin pět mužů opustilo zemi.

Pocit viny ho zbavuje sebedůvěry. Je to jako mrak, který se vznáší nad vaší hlavou. A vy si říkáte: "Nemůžu žít dál, protože se bojím, že někdo zjistí to obrovské, hluboké, temné tajemství, které tak dobře znám." A pak si říkáte: "Nemůžu žít dál. Bůh to samozřejmě ví, ale nikdo jiný to neví, a to vás nutí nést velmi těžké břemeno. A tato tíha viny ho zbavuje sebedůvěry.

*2. Pocit viny zcela poškozuje mé vztahy.* Pocit viny způsobuje, že na lidi reaguji nevhodně. Může způsobit, že jsme vůči druhým lidem netrpěliví. Může způsobit, že budeme reagovat hněvem. Už jste někdy viděli, že by někdo reagoval hněvem, jako při jaderném výbuchu? Často je to motivováno pocitem viny, když se za něj dotyčný schová. Někdy si to lidé ani neuvědomují. Pocit viny může způsobit, že se budete podbízet a dopřávat druhým lidem. "Cítím se v tomto vztahu provinile, a tak mu koupím spoustu věcí". Rodiče se často cítí provinile a přehnaně odměňují své děti. Pocit viny může způsobit, že se ve vztazích vyhýbají závazkům, ve vztahu se příliš sblíží a pak se odtáhnou. "Proč to neudělám? Proč nedovolím, aby se ke mně někdo přiblížil?" Jedním z důvodů je pocit viny. Poškozuje mé vztahy, protože mě nutí reagovat na lidi způsobem, kterému někdy nerozumím. Mnoho dnešních manželských problémů je způsobeno věcmi, které se staly v dřívějším manželství a kvůli nimž se manželé cítí provinile. A takové věci způsobují problémy i dnes.

*3. Pocit viny mě drží v minulosti.* Mluvili jsme o tom, když jsme říkali, že žít v minulosti je jako řídit a dívat se přitom do zpětného zrcátka. Člověk, který to dělá, nakonec havaruje. Život nelze vidět jen přes zpětné zrcátko. Poskytuje sice perspektivu, ale jen částečnou. A pokud se stále díváte do zpětného zrcátka, nikdy se nepohnete kupředu. Pocit viny způsobuje, že má tendenci vám znovu a znovu a znovu vracet do mysli věci, které byste si přáli změnit, ale nikdy je nezměníte. Pocit viny nemůže změnit minulost o nic víc než obavy z budoucnosti. Jediné, co dělá, je to, že dělá z dnešního dne mizerný den. A navíc vám z ní může být špatně.

Nedávno jsem četl zprávu, že podle psychiatrů by se asi sedmdesát procent lidí, kteří jsou dnes v nemocnici, mohlo dostat ven, kdyby věděli, jak se vypořádat se svou vinou. Když vinu spolknu, žaludek ji zadrží, a pokud o ní nemluvím s Bohem a s druhými, vybíjím si ji na sobě. To je velmi důležitý krok. Je to děsivý krok. Odděluje muže od chlapců. Odděluje ty, kteří chtějí mluvit o zotavení, od těch, kteří chodí kolem horké kaše a říkají: "Budu žít dál. Chci se uzdravit. Chci růst. Chci se zbavit minulosti. Chci ji umět uzavřít. Chci pohřbít minulost. Vinu nelze pohřbít, dokud je naživu. A proto musíte vědět, jak tyto kroky učinit.

**II. JAK TENTO KROK UČINIT**

*1. Udělejte si osobní a morální inventuru.* To znamená, že se stáhnete, vezmete si tužku a zápisník, sednete si a řeknete si: "Co je se mnou špatně? Co jsem si vyčítal? Čeho jsem litoval? Co jsem pociťoval jako zášť? Jaké jsou chyby v mém životě, o kterých vím, že je třeba je změnit?" A požádejte Boha, aby vám pomohl. Požádejte ho, aby vám připomněl věci, které si vědomě vyčítáte, a věci, které si vyčítáte nevědomě; o kterých nevíte, ale které vám ničí život. V Pláči 3,40 se píše: "Zpytujme své svědomí a vraťme se na cestu Hospodinovu". Bůh říká, že musíme zkoumat svůj život a pak se modlit a prosit ho, aby nám pomohl. Žalm 139,23-24 říká: "Zkoumej mě, Bože, a prozkoumej mé srdce, zkoumej mě a zkoumej mé myšlenky. Zjisti, zda nebloudím, a veď mě po cestě věčné". "Pane, sedím tady, mám tužku a papír, ty mi to jen přines na mysl".

Při této morální inventuře si musíte dát na čas. Nespěchejte. V životě jsem to dělal mnohokrát. Je to každodenní zvyk, disciplína, která mě udržuje soustředěného a zdravě rostoucího. Nefunguje to, pokud k sobě nejste přísně upřímní. Řekněte si tedy: "Budu k sobě naprosto upřímný. Přestanu se přetvařovat. Odhalím, co je v mém životě špatně." A vyrazte a zapište si to.

Proč písemně? Protože to vyžaduje, abyste byli konkrétní. Proč o těchto věcech nemohu jen přemýšlet a modlit se za ně? Myšlenky se stávají jasnými, když jsou vyjádřeny rty a prsty. To znamená, že pokud jsem o něčem přemýšlel a mohu to vyslovit a zapsat, je mi to opravdu jasné. Pokud to nedokážu vyslovit nebo zapsat, je to stále dost nejasné. Nemůžete prostě říct: "Bože, já jsem si v životě všechno zničil". To přece všichni víme. Opravdu je třeba si to napsat. To vám pomůže být konkrétní, postavit se realitě, pomůže vám to přestat popírat problémy ve vašem životě.

Protože mnozí z vás to ještě nikdy nedělali, uvedeme příklad Eddieho Jamese.

Eddie: Mám svou osnovu, Bibli pro obnovu života, papír, pero, jídlo, kapesníky..... pro případ, že bych se rozrušil. Tady se píše: "Udělejte si osobní a morální inventář".

A co tenkrát, když jsem v posledním ročníku podváděl při závěrečné zkoušce z matematiky? Když jsem věděl, že mi bude volat máma, a nechal jsem to zvednout záznamník? Když jsem mlátil sestru, bratry a bratrovy kamarády? Pak to pokračuje: "NAPIŠTE SI SVÉ ZÁŠTI". Nemám zášť vůči nikomu. PŘÍČINA A NÁSLEDEK ZÁŠTI. Mám zášť vůči Timmymu, je to můj soused a je mu šest let. Zaklepe mi na dveře a pak uteče ven. Hodí mi do okna baseballový míček a říká, že mu ujela ruka. Volá mi v každou noční hodinu a ptá se mě na chlapce jménem Ben Dover. "EFEKT?" Myslím, že mě to trochu dráždí, trochu zlobí a trochu znervózňuje. A co moje přítelkyně Leslie? Každou druhou sobotu mi bez výjimky volá, protože chce jít nakupovat. Nakupovat potraviny. Chce, abych se do této části jejího života zapojil. Říká, že trávím příliš mnoho času jinými věcmi a ne s ní. Slyším ji, ale neposlouchám ji. Jsem z toho trochu podrážděný, otrávený, trochu napjatý. Pokračujme: JAKÝ DÍL ZODPOVĚDNOSTI V TOM VŠEM MÁM JÁ? Nejsem za nic zodpovědný. Nemůžu za to, že jsem musela podvádět u zkoušky a dostat osmičku, rodiče by mě zabili. Nemůžu za to, že si neberu telefon, nejsem jediná, kdo nebere telefon, i když vím, že rodiče zavolají. Jsem "vždycky tak provinile", když mi volá. Není to moje vina, že se mi prostě natáhne noha, když malý Timmy běží a pak mu obličej přistane na chodníku. A není moje vina, že jsem uhodila své bratry. Byla jsem nejmladší, byla to sebeobrana.

Proč toho tolik jím? Kdybyste měli přítelkyni, která by si myslela, že dáte přednost HBO před Alpha Beta a Double Coupons, taky by hodně jedla. A nakonec: "PŘIZNAT BOHU, SAMI SEOBĚ I DRUHÝM PŘESNOU PODSTATU NAŠICH CHYB*."* Moje máma by s tím souhlasila!

Krokem 4 je provedení morální inventury. Sednu si a napíšu, co mě trápí a jak jsem ublížil druhým. Jaké jsou mé chyby, hříchy a omyly.

*2. Přijmout odpovědnost za své chyby.* Přísloví 20,27 říká: "Duch člověka je Hospodinova lampa, která zkoumá nitro duše. Největší překážkou v uzdravení mých komplexů jsem já sám. Největší překážkou v uzdravení vašich problémů jste vy. Začněte tím, že budete radikálně upřímní a řeknete: "Problémem jsem já. Kdybych změnil přátele, kdybych změnil práci, kdybych jen změnil město, kdybych jen změnil bydliště, všechno by bylo v pořádku. Jediným problémem je, že ať půjdu kamkoli, budu tam stále já. A pořád bych všechno ničil. Přijměte tedy odpovědnost za své chyby. Nerozumějte si. Neříkejte: "Stalo se to už dávno. "Je to jen období. "Dělá to každý. Neracionalizujte to. Nebagatelizujte to. Neříkejte: "O nic nejde". Když o nic nejde, proč si to pamatuješ i po dvaceti letech? A ty si to pamatuješ! Nepopírejte to. Neobviňujte ostatní. Neříkejte: "Je to skoro všechno jejich vina". Možná je to převážně jejich vina, ale Bůh vás činí odpovědnými za těch deset procent, které jsou vaší vinou. Možná to byla převážně vina druhých, ale co těch deset procent? Přiznejte, že jste to udělali vy. "Tvrdíme-li, že nemáme žádný hřích, klameme sami sebe a nemáme pravdu". Jiný překlad říká: "Žijeme ve světě iluzí". Živá bible říká: "Jednoduše klameme sami sebe." V tomto případě se jedná o klamání sebe sama. Jde o to, že pokud chci skutečně přestat klamat sám sebe, musím přestat klamat sám sebe. A přestat předstírat, že za všechno může někdo jiný, když pravda je taková, že za to, co se děje, jsem zodpovědný já.

Jak můžeš předstírat, že se necítíš provinile, když to v hloubi duše stále cítíš? Nemyslíš, že je načase se s tím konečně vyrovnat a skoncovat s tím, abys mohl pokračovat ve svém životě? Udělejte si morální inventuru a pak tento seznam prozkoumejte a řekněte: "Ano, to jsem já. Přijímám odpovědnost za své chyby.

*3. Požádejte Boha o odpuštění.* V 1. Janově 1,9 čteme: "Jestliže vyznáme své hříchy, Bůh, který je věrný a spravedlivý, nám hříchy odpustí a očistí nás od každé nepravosti. Jestliže se dobrovolně přiznáme, Bůh nám odpustí. Jaký je správný způsob, jak Boha požádat o odpuštění? Jak to mám udělat?

**JAK ZÍSKAT BOŽÍ ODPUŠTĚNÍ**

*Zaprvé, nežebrejte*. Nemusíte Boha prosit, aby vám odpustil. On vám chce odpustit předem. Bůh vám chce odpustit více, než vy chcete o odpuštění prosit. Je to Bůh, který odpouští. Nemusíte ho prosit.

*Za druhé, nevyjednávejte*. Neříkejte: "Když mi odpustíte, už to nikdy neudělám." Neříkejte: "Když mi odpustíte, tak to už nikdy neudělám. Pokud je to vaše slabá stránka, pravděpodobně to jen předstíráte. Nemusíte s Bohem vyjednávat o odpuštění. Nemusíte prosit.

*Za třetí, nepodplácejte*. Neříkejte: "Bože, když mi odpustíš, slibuji, že udělám mnoho dobrých věcí. Budu chodit do kostela, budu dávat desátky, udělám to či ono...".

*Prostě věřte*. Věřte, že vám odpustí. Když dobrovolně přiznáte, že jste zhřešili, zjistíte, že Bůh je naprosto důvěryhodný. Odpouští nám hřích a zcela nás očišťuje od veškeré nepravosti. Slovo "přiznat" pochází z řeckého slova, z něhož je odvozeno i slovo "vyznat". A toto slovo se skládá z *homo*, což znamená "stejný" (jako homogenizované mléko), a *logos*, což znamená "slovo". To znamená mluvit stejně. Přiznat se nebo vyznat tedy znamená říci o každé položce na svém seznamu totéž, co říká Bůh. Říkám: "Bože, máš pravdu, tohle je špatně". To je to, co znamená vyznávat. Jednoduše to znamená říci: "Bože, máš pravdu, tohle je špatně". Znamená to souhlasit s Bohem.

Zásadní pro odpuštění je, že je zcela důvěryhodné. Je to Boží přirozenost. Ale vy říkáte: "Když si ten seznam udělám, nevíte, co na něm bude! A za to mi nikdy nemůže být odpuštěno". Ale to se mýlíte.

Jako pastora mě už nic nepřekvapuje. Už jsem to všechno slyšel. Nenapadá mě žádný hřích, o kterém bych už neslyšel, který by mi někdo osobně neřekl. A pokaždé, když jsem lidi k tomuto kroku vedl, viděl jsem v jejich životech dramatická pole. Pokaždé obzvlášť. Žádný hřích není příliš špatný, příliš velký.

Nedávno za mnou do kanceláře přišla žena, která není členkou této církve, a řekla: "Mám deprese, už týdny ležím v posteli a nemám sílu vstát z postele a pokračovat v životě. Mám pocit, že se mi to nelíbí." Když jsem s ní mluvil, zeptal jsem se jí: "Je něco, čeho ve svém životě opravdu litujete?" Odpověděla mi: "Ano. Začala to ze sebe všechno sypat. Ano, její manžel cestuje, měl poměr, otěhotněl a šel na potrat, ale ona mu to nikdy neřekla. Vysvětlil jsem jí, že Ježíš Kristus řekl: "Mohu ti odpustit a mohu tě očistit od každého hříchu." A ona se na to podívala. Ona řekla: "To mi prostě nepřipadá fér. Někdo musí zaplatit za můj hřích. Řekl jsem: "Někdo musí. Jeho jméno je Ježíš Kristus. Proto zemřel na kříži. A zemřel za tento hřích i za všechny ostatní hříchy, které jsem vyznala a vzdala se jich, a také za ty, které ještě vyznám." "A co?" zeptala jsem se.

Izaiáš 1,18 (DHH) říká: "I když jsou jejich hříchy jako nejjasnější červeň, já je zbělím jako sníh. Tomu říkám verš jako z "kostky mýdla". Prací prostředky se vždycky chlubí tím, který z nich dokáže nejlépe odstranit nejhlubší skvrny. Při čtení tohoto verše jsem se zasmála, protože Amy, moje nejstarší dcera, když byla na střední škole, dělala vědecký projekt, ve kterém porovnávala asi třicet populárních odstraňovačů skvrn. Pokud chcete opravdu vědět, který z nich funguje, zeptejte se jí. Napovím vám: Tide to nebyl. Bůh říká: "Nezáleží na tom, co je to za skvrnu, já ji dokážu odstranit".

*4. Přiznat své chyby druhému člověku.* Bůh říká, že je to naprosto nezbytné pro vaše uzdravení. Jakub 5,16 říká: "Vyznávejte si navzájem své hříchy a modlete se jeden za druhého, abyste byli uzdraveni". Jak jsme uzdraveni? Tím, že si navzájem přiznáme své viny. Proč do toho musím zatahovat někoho dalšího? Proč to prostě nepřiznám Bohu? Proč se o tom prostě nemodlím, nesepíšu si seznam, nemluvím o tom s Bohem? Proč o tom musím mluvit s někým dalším? Protože kořen našeho problému je vztahový. Lžeme si navzájem. Podvádíme se navzájem. Jsme k sobě navzájem nepoctiví. Nasazujeme si masky. Předstíráme, že máme všechno pod kontrolou. Ale nemáme. Popíráme své skutečné pocity a hrajeme hry. To nás od sebe izoluje a brání intimitě. Nakonec žijeme ve studu a to nás činí nejistými. "Kdyby o mně druzí skutečně znali pravdu, neměli by mě rádi. Odmítli by mě.

Tak jsme onemocněli. Jsem nemocný stejně jako moje tajemství. Tajemství, na kterých lpím, jsou tajemství, ze kterých jsem nemocný. Bůh říká, že odhalení našich pocitů je začátkem uzdravení. Pokud to neuděláte, čím víc to skrýváte, tím víc se to zvětšuje. Budete to vnitřně přehánět. Ale úžasné na tom je, že když riskujete být k člověku upřímní, najednou do vašeho života přichází pocit svobody. Uvědomíte si, že všichni mají problémy a často mají stejné problémy jako vy. Musíte to člověku přiznat. Každý potřebuje jednoho člověka. Nepotřebujete jich víc, ale potřebujete v životě alespoň jednoho člověka, ke kterému můžete být naprosto upřímní. proč? Je v tom něco terapeutického. Je to Boží způsob, jak nás osvobodit.

Mám prostě vyjít ven a všem oznámit své hříchy? Ne. Říct to špatné osobě může být velký problém. Nemusíte jen tak vyjít ven a nevybíravě sdělovat své problémy. ne!

*Komu to mám říct?*

1. Někdo, komu důvěřujete. Někdo, kdo to dokáže utajit, kdo není udavač a kdo má pověst důvěryhodného člověka. Nemusíte to někomu říct a příští týden se to dozví všichni.

2. Někdo, kdo chápe hodnotu toho, co dělá.

3. Pro někoho, kdo je dostatečně zralý na to, aby nebyl šokován.

4. Někomu, kdo zná Pána natolik dobře, aby vám mohl vyjádřit své odpuštění. Může to být pastor, blízký přítel, kterému důvěřujete, nebo křesťanský poradce. Většina opravdových křesťanů, které znám, by byla poctěna, kdybyste mohli učinit čtvrtý krok.

*Co k tomu mám říct?*

Najděte si bezpečné místo, sepište svůj morální inventář a řekněte: "Potřebuji jen někoho, kdo by mě vyslechl a udělal čtvrtý krok v mém zotavení. Tady je několik věcí, o kterých vím, že jsou v mém životě špatné, tohle jsem udělal, tohle jsem cítil. Tohle jsou návyky, zranění, zábrany.

Jsem nadšená pokaždé, když mi někdo řekne: "To, co vám teď řeknu, jsem ještě nikdy v životě nikomu neřekla." Vím totiž, že v okamžiku, kdy to vezmete do ruky, zažijete odpočinek, jaký jste ještě nezažili.

Nemusíte to říkat všem, stačí někomu. A najednou vám přestane být špatně z tajemství, které vás trápilo, protože jste se o něj začali dělit. Nezapomeňte, buďte konkrétní. Tajemství, které chcete skrývat nejvíce, je to, které potřebujete odhalit nejvíce, protože právě ono vás uzdraví, abyste mohli zakusit Boží milost.

*Kdy to musím udělat?*

Co nejdříve. Neotálejte. Možná ještě nejste na tento krok připraveni. To nevadí. Potřebujete jen trochu více bolesti. Pak vás Bůh připraví, a jakmile budete připraveni, tento krok učiníte. Udělejte ho však co nejdříve.

*5. Přijmout Boží odpuštění a odpustit si.* Římanům 3,23-24 říká: "Každý člověk zhřešil. Cítí se někdo z vás právě teď tak trochu v narážce? Možná si říkáte: "Rick mluví přímo ke mně, toto kázání připravil pro mě. Já to vím." Ne, nepřipravil. Každý někdy zhřešil. Všichni jsme na stejné lodi. Každý týden za mnou někdo přijde a řekne: "Pastore Ricku, četl jste moji poštu. Ne, nečetl. Já jsem si četl svou. Všichni jsme na stejné lodi. Pastoři musí udělat krok 4. Všichni jsme na stejné lodi. Jsme jen banda hříšníků. Koho se snažíme oklamat? Nikdo není dokonalý. Všichni jsme něco pokazili. Všichni jsme udělali chyby. Nejde o to, aby měl někdo větší pravdu než ostatní. Všichni máme různé problémy, jen v různých oblastech. "Všichni jsme zhřešili, ale Bůh nás prohlašuje za bezúhonné, jestliže věříme v Ježíše Krista, který nás zdarma zbavuje hříchu." Co se stane, když udělám tento krok? Jak Bůh odpouští?

1. *Bůh odpouští okamžitě*. Nečeká. V okamžiku, kdy učiníte tento krok, je vám odpuštěno. Nikdy nás nenechává čekat, ani nás nenechává chvíli trpět. Lidé to dělají, ale Bůh to nedělá.

2. *Bůh dobrovolně odpouští*. Svobodně snímá naše hříchy. Nezasloužíš si to, nezasloužil sis to, nemůžeš se o to přičinit. Je to zadarmo.

3. *Bůh zcela odpouští*. Ruší je. "Pro ty, kdo jsou spojeni s Ježíšem Kristem, není odsouzení. Z osobní zkušenosti vám chci říci, jak zvláštní je to pocit žít bez odsouzení. Vždy se zodpovídám Bohu.

**Eddie**: Musím říct, že je pro mě snazší hrát drama než být sám sebou, protože pro mě není snadné být zranitelný. Jsem věřící člověk, který bojuje se spoluzávislostí. Teď je mi dvaadvacet, ale většinu dětství, dospívání a dokonce i dnes jsem se schovával za masky zevnějšku. Je to tak mnohem snazší. Pohodlnější. Moji rodiče se rozvedli, když mi bylo sedm, což znamenalo, že na mě padlo více zodpovědnosti. V podstatě jsem se stala třetím rodičem.

Moje matka nebyla příliš zranitelná, citlivá, láskyplná ani milující matka. Měla jsem pocit, že se o ni musím víc snažit, aby mi dala najevo, že mě má ráda. "Když budu dělat víc věcí, bude mě mít ráda," říkávala mi. Po nějaké době můj otec odešel z domova a oba se znovu oženili. Většinu života jsem se s tátou téměř nestýkal. Poté, co se máma znovu vdala, mě nevlastní otec citově i fyzicky týral. To v něm vyvolalo ještě větší pocit osamělosti. Cítila jsem, že jsem sama a že cokoli musím udělat, musím udělat sama, bez cizí pomoci.

I když doma nebyla láska, nezatoulal jsem se úplně jinam a nestal se rebelem bez příčiny, ani jsem se nestal závislým na určitých věcech, ale vždycky jsem měl pocit, že chci, aby mě lidé měli rádi. Chtěl jsem být vděčný všem lidem.

Takže jsem skončil s maskami vzhledu. Byl jsem dobrý pracovník, používal jsem to, co jsem měl, abych lidi rozesmál, aby mě měli rádi, byl jsem vždy obklopen lidmi.

Nechtěl jsem ukázat, že život mé rodiny je chaotický. Bylo to tak špatné, že jsem nechtěla, aby o tom někdo věděl. Měl jsem velké tajemství, ale dával jsem jim najevo, že jsem v pořádku, že jsem dokonalý syn, že ze mě něco bude, i když mi rodina pořád říkala, že jsme nic.

Na střední škole jsem zvítězil. Byl jsem král a všechno kolem mě byl můj dvůr. Byl jsem králem plesu, byl jsem také prezidentem, měl jsem na starosti mnoho věcí, byl jsem součástí záchranné skupiny. Nechtěl jsem, aby se někomu něco stalo, a tak jsem pomáhal. Můj zevnějšek vypadal báječně, byl jsem někdo a měl jsem kolem sebe lidi. Jakmile jsem odmaturoval a vstoupil do "skutečného světa", všechno se změnilo. Byl jsem jen další číslo, další vysokoškolák. Byl jsem nikdo. Poprvé v životě to odkrylo podstatu toho, že nejsem šťastná, že jsem úplně sama, že se nemám ráda. Krátce nato jsem se rozhodl, že chci pracovat ve službě mládeži. Před čtyřmi lety jsem dostal práci a pozvání pracovat tady a od té doby jsem tady. Vždycky jsem si myslel, že to má pod kontrolou Bůh. Vždycky jsem si myslel, že to všechno dávám Bohu. Ale ve skutečnosti jsem tomu nevěřil, věřil jsem tomu, protože to bylo to jediné, čeho jsem se mohl chytit. Jediná věc, kterou jsem ve svém životě mohl skutečně ovládat, jsem byl já sám a tuto část jsem Bohu nikdy nedal. Pak mi Bůh vzal prkno zpod nohou.

Během téměř roku a půl mi těsně před Vánocemi zemřel otec, byla jsem zasnoubená a svatba byla zrušena, zemřel mi dědeček a můj nejlepší kamarád ze střední školy zemřel při autonehodě. Mluvte mi o stresu, o totální ztrátě. O tom, že nevíte, co dělat. O pocitu osamělosti. Ztráty v mém životě mi něco ukázaly. Bůh musí mít vše pod kontrolou. Rozpad mého manželského závazku mi jen ukázal, jak moc jsem s touto osobou svázaná, jak se můj život nebude točit, pokud nebude středobodem. Chtěl jsem ji také ovládat. V podstatě jsem ji přiváděl k zoufalství, až se rozhodla odejít.

Myslím, že většinu svého života jsem se řídil vzorcem, že když budu pomáhat druhým, dokážu si, že za něco stojím, že jsem někdo. Ale teprve asi před osmi měsíci jsem při studiu programu *Dvanácti kroků* všechno zcela odevzdal Bohu. Všechno jsem mu odevzdal. Je to velmi osvobozující. Stále mám v životě spoustu věcí, na kterých musím pracovat, ale je to naprosto osvobozující. Minulý týden jsem s Johnem Bakerem udělal ten čtvrtý krok a všechno to minulé, co jsem už nemohl snášet, co jsem už nemohl pěstovat a kvůli čemu jsem si znovu a znovu dokazoval svou bezcennost, je za mnou. Poprvé v životě se cítím cenná. Poprvé v životě se moje vnitřní já cítí dobře, dost dobře na to, abych se měla ráda, dost dobře na to, aby mě někdo miloval, dost dobře na to, abych se postavila své rodině a jednala s ní jinak, dost dobře na to, abych si vážila svých současných i budoucích přátel. Neexistuje lepší čas začít s programem *Let's Celebrate Recovery*.

**PROVÉST ZMĚNY**

Cesta k zotavení - část 5

**R.E.C.C.U.P.E.E.R.A.**

Přiznávám, že nejsem Bůh; přiznávám, že nejsem schopen ovládat své sklony ke špatnému jednání a že můj život je nezvládnutelný.

Upřímně věřím, že Bůh existuje, že mu na mně záleží a že má moc mi pomoci v mém zotavení.

Vědomě se rozhoduji odevzdat celý svůj život a vůli do péče a řízení Krista.

Sebekontrola a vyznání svých chyb Bohu, sobě samému a někomu, komu důvěřuji.

**PÁTÝ KROK**

Aby Bůh mohl v mém životě provést jakoukoli změnu, kterou chce, musím se mu ochotně podřídit a pokorně ho požádat, aby odstranil mé \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

"Přineste se Bohu jako živou oběť, oddanou jeho službě tím, že se mu budete líbit... a dovolte Bohu, aby vás vnitřně proměnil úplnou změnou vašeho smýšlení." Římanům 12,1-2 (DHH)

**I. ODKUD POCHÁZEJÍ MÉ CHARAKTEROVÉ VADY?**

Mis \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Genetika vysvětluje predispozice, ale neomlouvá hřích.

Mis \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Charakterové vady jsou často pokusem o naplnění neuspokojených potřeb.

Mis \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Charakterové vady jsou často zneužívané kladné vlastnosti.

**II. PROČ JE TAK OBTÍŽNÉ ZMĚNIT CHARAKTEROVÉ VADY?**

Protože jsem je měl \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Protože \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ s nimi.

Protože jsou \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Protože \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ mě odrazuje.

**III. JAK MOHU SPOLUPRACOVAT S BOŽÍM PROCESEM ZMĚNY V MÉM ŽIVOTĚ?**

"Dovol Bohu, aby tě vnitřně proměnil úplnou změnou tvého smýšlení." Římanům 12,2 (DHH)

1. Zaměřte se na změnu \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ najednou.

"Moudrost je cílem inteligentních lidí, ale hlupák nemá žádný pevný cíl. Přísloví 17:24 (DHH)

2. Zaměřte se na vítězství \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ najednou.

"Chléb náš vezdejší dej nám dnes". Matouš 6:11 (NIV)

"Nedělejte si starosti o zítřek, který bude mít své vlastní starosti. Každý den už má své vlastní problémy. Matouš 6,34 (NIV)

3. Zaměřte se na \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, ne na svou vůli.

"Může se leopard zbavit svých skvrn? Vždyť ani vy, kteří jste zvyklí na zlo, nemůžete dělat to, co je dobré." Jeremiáš 12:23 (DHH)

**AŽ TAK...**

"Všechno mohu skrze Krista, který mě posiluje." Filipským 4,13 (NIV)

4. Zaměřte se na to, co \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, ne na to, co \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

"Cokoli je pravdivé, cokoli je čestné, cokoli je spravedlivé, cokoli je čisté, cokoli je milé, cokoli je obdivuhodné, cokoli je chvályhodné, cokoli je vynikající nebo chvályhodné, dobře zvažte." Filipským 4,8 (NIV)

5. Zaměřte se na \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ good, ne na \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ good.

"Žijte podle Ducha, a nebudete následovat touhy hříšné přirozenosti." Galatským 5:16 (NIV)

6. Zaměřte se na stránky \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, které vám pomáhají, ne na ty, které vám překážejí.

"Železo se brousí železem a člověk jednáním člověka s člověkem". Přísloví 27,17 (NIV)

7. Zaměřte se na \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, ne na \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

"Bůh, který ve vás začal své dobré dílo, ho dovede do konce až do dne, kdy přijde Ježíš Kristus." Filipským 1:6 (DHH)

**PROVÉST ZMĚNY**

Cesta k zotavení - část 5

Římanům 12:1-2

Všichni máme rány, na které nikdy nezapomeneme. Všichni máme komplexy, kterých se nikdy nezbavíme. Všichni máme návyky, které nám ničí život. Studovali jsme seriál *Cesta k zotavení* a dnes se zastavíme u 5. kroku, který nazývám krokem "transformace".

Tento krok představuje písmeno "P" ve slově R.E.C.U.P.P.E.R.A. a představuje pátý krok na cestě k uzdravení: ABY BŮH UDĚLAL JAKOUKOLIV ZMĚNU, KTEROU CHCI VE SVÉM ŽIVOTĚ UDĚLAT, DOBROVOLNĚ SE JEMU PODŘÍDÍM A POKORNĚ HO POŽÁDÁM, ABY ODSTRANIL MÉ CHARAKTEROVÉ CHYBY.

Studium vychází z Římanům 12,1-2: "Přinášejte sami sebe jako živou oběť Bohu, zasvěcenou jeho službě, která se mu líbí... a dovolte Bohu, aby vás vnitřně proměnil úplnou změnou vašeho smýšlení." Proměna. Změna smýšlení. Způsob, jakým můžeme být proměněni, spočívá v tom, že dovolíme, aby byla proměněna naše mysl.

V této části studie se budeme věnovat třem jednoduchým věcem. Mluvit o tom, odkud se berou mé charakterové vady, proč je tak těžké se jich zbavit a jak mohu spolupracovat s Božím procesem změny, a také o tom, jak Bůh mění zranění, návyky a zábrany, které ovlivňují můj život.

**I. ODKUD POCHÁZEJÍ MÉ CHARAKTEROVÉ VADY?**

Jejich charakterové vady pocházejí ze tří zdrojů: biologického, sociologického a teologického. Z jejich chromozomů, okolností a rozhodnutí. Odtud pocházejí jejich charakterové vady.

*Jejich chromozomy.* Některé z nich jsou dědičné. Každý z vašich rodičů přispěl třiadvaceti tisíci chromozomy. A proto jste zdědili některé jejich slabiny. Po svých rodičích jste zdědili některé fyzické vady a zdědili jste také některé emocionální vady. To vysvětluje vaše sklony k určitým problémům. Neomlouvá to však hřích. Například kvůli svým rodičům mohu mít sklony k silné výbušnosti, ale to mě neomlouvá, abych šel a někoho zavraždil. Mohu mít sklony k lenosti, ale to mě neomlouvá za to, že se svým životem nic nedělám a jsem prostě líný. Možná mám genetický sklon podléhat určitým závislostem, ale to mě neomlouvá, abych šel ven a rozhodl se být závislý. Moje geny, genetika, moje povaha je jedním ze zdrojů.

*Jejich okolnosti.* Dalším zdrojem je vaše výchova. Byli jste vychováváni určitým způsobem a naučili jste se mnoha způsobům vztahování se k druhým lidem, naučili jste se vzorcům a vypěstovali jste si návyky. Učili jste se od svých rodičů a od ostatních lidí. Naučili jste se určitým způsobem reagovat na své potřeby a chránit se, zvládat zranění a odmítnutí. Mnohé z jeho nedostatků jsou prostě kontraproduktivní pokusy vynahradit si neuspokojené potřeby. Má legitimní potřebu získat respekt. Pokud se mu však na začátku života respektu nedostávalo, je spokojený s pozorností, která je mu věnována, a hledá způsob, jak získat pozornost druhých. Má legitimní potřebu lásky, ale pokud se mu lásky v počátcích jeho života nedostalo, může se spokojit s laciným sexem, protože má citovou blízkost. Má potřebu jistoty, ale pokud ji nedostal ve správné době, možná se snažil chránit materialismem a majetkem, aby ukázal, že je sebevědomý člověk.

*Máte na výběr.* Pokud se pro něco rozhodnete dlouhodobě, stane se z toho zvyk. Jakmile se to stane zvykem, jste v pasti. Věci, které jste nikdy neměli v úmyslu ve svém životě rozvíjet, se rozvíjejí, protože jste se rozhodli dělat něco, co se stalo zvykem.

Proč trvá tak dlouho, než se těchto věcí zbavíme? Proč je to tak obtížné?

**II. PROČ JE TAK OBTÍŽNÉ ZMĚNIT CHARAKTEROVÉ VADY?**

*1. Protože je máte u sebe už dlouho.* Nezískali jste je ze dne na den. Trvalo roky, než se vytvořily, takže ani vy o ně nepřijdete přes noc. Mnohé z těchto návyků a vzorců se vyvinuly v Nizz a nemusí být pohodlné a mohou být kontraproduktivní, ale přinejmenším jsou známé. Je to jako se starými botami. Možná nejsou nejlepší na běhání, ale jsou pohodlné. Takže u mnoha svých chyb si prostě řeknete: "Takový jsem", protože je máte už dlouho. Je těžké se jich zbavit.

*2. Protože se s nimi ztotožňuje.* Nevím proč, ale často si pleteme svou identitu s našimi nedostatky. Říkáme: "Takový jsem. Ty takový být nemusíš. Můžeš se změnit. Když říkáte: "Takový jsem," ztotožňujete svou identitu se svými nedostatky. Doplňte si v duchu tuto větu: "To jen, že jsem \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_", (workoholik, obézní, úzkostný, pasivní, bojácný, vznětlivý). Když to uděláte, něco si o sobě stanovíte a ztotožníte se s touto vadou, a to se stane proroctvím, které se naplní. Říkáte: "Vždycky jsem nervózní, když nastupuji do letadla. Co se stane, až příště nastoupíš do letadla? Budete nervózní. Předurčujete se k tomu tím, že si řeknete: "Takový už jsem." To se stane. Stane se to, že nevědomky je jedním z důvodů, proč se nemůžete změnit, protože se bojíte. Říkáte si: "Když se této vady opravdu zbavím, budu to stále já? Tohle bylo mou součástí. Vždycky jsem byl takový. Když se toho vzdám, budu to stále já?" Ne, ne, ne, ne, ne, ne, ne, ne, ne, ne, ne, ne, ne, ne.

*3. Protože jsou kompenzací.* Každá vada je kompenzací. Může zakrýt naši bolest. Může být výmluvou pro selhání. Může nám umožnit kompenzovat vinu v našem životě. Můžeme se snažit upoutat pozornost druhých. Možná nám naše vada umožňuje ovládat druhé lidi.

Kdykoli se u vás, u vašich dětí nebo u kohokoli jiného opakuje negativní chování, i když je sebedestruktivní, vždycky je za něj odměna. Neděláme věci, které nemají odměnu. Možná jste o tom nikdy takto nepřemýšleli, ale odměna existuje. Možná se vám dostává pozornosti za váš nedostatek. Možná kvůli svému nedostatku někoho ovládáte. Protože dostáváte odměnu, podvědomě se této vady nechcete zbavit. Matka říká svým dětem: "Děti, pojďte na večeři." Děti se na ni dívají. Ony však nepřijdou. Tak na ně křičí. Myslí si, že když na ně bude křičet, přiměje je, aby ji poslechly. Dochází ke kompromisu. Toho si musíte být vědomi.

*4. Protože ho Satan odrazuje.* Satan mu neustále podsouvá negativní myšlenky. Je žalobcem. Říká: "Nikdy to nepůjde, nedokážeš to, nemůžeš se změnit. Někteří z těch, kteří se zúčastnili této série zotavení, si myslí: "To je dobré. Opravdu bych se chtěl zbavit tohoto návyku, chtěl bych přestat nenávidět tohoto člověka, chtěl bych přestat škodit kvůli této minulé zkušenosti. Je pravda, že se to stalo před lety, na školním dvoře, rád bych se změnil". Pak vyjdete ven a satan začne: "Kdo si myslíš, že jsi, myslíš si, že se změníš, zapomeň na to! Ostatní se mohou změnit, ale ty ne, jsi zničený. Jste zničení. Jste beznadějní. Na změnu ani nepomýšlej. Vždycky vám bude vkládat do hlavy ty negativní myšlenky. A co hůř, říká: "Když se toho budeš snažit zbavit, zblázníš se. Když se toho budeš snažit zbavit, zničíš se, stane se ti něco zlého." A tak se to stane. Bible říká, že Satan je lhář. A také říká, že pravda nás osvobozuje.

**III. JAK MOHU SPOLUPRACOVAT S BOŽÍM PROCESEM ZMĚNY V MÉM ŽIVOTĚ?**

Římanům 12,2 (DHH) říká: "Ať vás Bůh vnitřně promění úplnou změnou vaší mysli." Proměněn. Obnova vaší mysli. Vaše myšlenky jsou autopilotem vašeho života. Chcete-li změnit svůj život, musíte změnit způsob svého myšlení. Bible říká, že vaše myšlenky určují vaše pocity a vaše pocity určují vaše činy.

Pokud jste na lodi a jedete na východ, autopilot říká východ. Můžete ho nutit, aby jel na západ, ale brzy ho to přestane bavit a pustí loď, protože se chce vrátit na východ. Je tomu přizpůsoben. Přizpůsobte autopilota, aby jel na východ. Můžete ho změnit, přinutit kormidlo a být neustále v napětí, protože silou vůle jedete opačným směrem, než ke kterému přirozeně inklinujete. Ale brzy se unavíte, pustíte kormidlo a loď se automaticky vrátí na původní stranu. Takže se rozhodnu, jdu na \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, udělám předsevzetí. Silou vůle se donutím. Ale zanedlouho se unavím a povolím a vzdám se diety, vrátím se ke kouření nebo se chovám tak, jak jsem se choval vždycky.

Pokud se chcete změnit, musíte změnit svého autopilota.

Jaký je váš autopilot? "Jsem jen \_\_\_\_\_\_\_\_".

To je jejich autopilot.

Zde je sedm způsobů, jak změnit svou mysl, abyste mohli spolupracovat s Bohem, který vás chce změnit a učinit z vás to, čím jste vždy chtěli být. Věci, o kterých jste si mysleli, že je nikdy nemůžete změnit, jsou ve skutečnosti jednoduché. Toto je sedm maděr, jak si znovu nastavit vítězný přístup, abyste mohli změnit ty návyky, komplexy a zranění, o kterých jste si mysleli, že je nikdy nebude možné změnit.

*1. Zaměřte se na změnu jedné vady po druhé*. Přísloví 17,24 (DHH) říká: "Moudrost je cílem rozumných, ale hlupák nemá žádný pevný cíl. Někteří lidé se účastní série zotavení a myslí si: "To je skvělé, mám třicet věcí, které musím změnit. Ani se o to nepokoušejte. Budete přetíženi. Odradí vás to a nic nezměníte. Musíte být konkrétní. Musíte být velmi konkrétní. "Bože, tohle chci změnit: svůj hněv, svou úzkost, svůj sklon ovládat lidi, svůj workoholismus nebo svou nepoctivost." Vždycky se snažte, abyste byli konkrétní. Vraťte se ke 4. kroku a proveďte morální inventuru, kterou jste si tam udělali. Přečtěte si seznam a řekněte Bohu, které z těchto věcí vám v životě nejvíce škodí. Dovolte mu, aby v této oblasti pracoval. Musí pracovat na jedné vadě po druhé. Jinak to nepůjde.

*2. Soustřeďte se na vítězství jeden den po druhém.* Matouš 6,11 neříká: "Chléb náš vezdejší dej nám *tento měsíc*". Ne, říká: "Chléb náš vezdejší dej nám *dnes*". Proč? Protože Bůh vám chce dát dostatek síly ke změně na jeden den, ne na týden, měsíc, zbytek života, věčnost. Chce, aby to bylo po jednom dni, abyste mu důvěřovali. Je to jako v tom starém přísloví: "Jak se jí slon? Jedno sousto za druhým". Život po mílích je těžký, ale po metrech je snadný. Vezmeš celoživotní problém (to zranění, ten komplex nebo ten návyk, který jsi nezískal ze dne na den) a rozdělíš ho na kousky, které můžeš ukousnout a pracovat na nich den po dni a získávat Boží sílu den po dni. Když se ráno probudí, modlí se: "Pane, jen pro tento den chci být trpělivý; jen pro tento den chci být pozitivní, a ne negativní." A když se probudí, modlí se: "Pane, jen pro tento den chci být trpělivý, jen pro tento den chci být pozitivní a ne negativní. Poproste Boha, aby vám pomohl po dobu jedné, nebo ještě lépe tří hodin myslet na dobré věci a nebát se. A berte to postupně. To vás ochrání před tím, abyste sliby dávali na lehkou váhu. Proste o jeden den po druhém. Pokud řeknete: "Slibuji, že už to nikdy neudělám," jste odsouzeni k neúspěchu. Jeden den po druhém. Dělejte to po troškách.

Pokud máte šéfa, který je opravdu tvrdohlavý a snaží se ve vás vyvolat to špatné, máte tendenci cítit odpor. Ráno vstaňte a řekněte si: "Pane, mohu jen první tři hodiny reagovat na toho šéfa tak, jak bys chtěl, abych reagoval, abych nebyl napjatý, ustaraný nebo uražený, ale abych se na něj usmíval?" Matouš 6,34 říká: "Nedělejte si starosti o zítřek, který bude mít své starosti. Každý den už má své vlastní problémy. Nedělejte si starosti o zítřek, o zítřejší vítězství. Dělejte si starosti jen o dnešek. Řím nebyl postaven za jeden den. Charakter se nevybuduje za den. Nedostatky charakteru se nevykoření za den.

Chceme všechno instantní: bramborovou kaši, kávu, popcorn. Chceme okamžitou dospělost. Jeden den jsem úplně na dně a druhý den jsem Billy Graham. Takhle to nejde. Musíte růst postupně. Musíte růst den za dnem. Den po dni. Nedávejte si žádný termín: "Do tohoto termínu to překonám. Ne." Prostě na tom pracujte den po dni. Na tomto kroku a na všech ostatních krocích zotavovací série budete pracovat do konce života. Večer se zastavte a poděkujte Bohu za jakoukoli změnu nebo vítězství, ať už je jakkoli malé: "Děkuji ti, že jsi mi dnes dal svou pomoc." Vždycky se snažte o to, abyste byli v bezpečí. Za každé vítězství, ať už je jakkoli malé, poděkujte Bohu a zabývejte se jedním defektem po druhém a získávejte vítězství den po dni.

*3. Zaměřte se na Boží moc, ne na svou vlastní sílu nebo vůli.* Víte, že síla vůle nestačí. Kdyby síla vůle fungovala, už byste se dávno změnili. Ale nefunguje; proto to takto nemůžete udělat. A nemůžete, protože na to nemáte sílu. Takže víte, že síla vůle nefunguje. Mimochodem, závislost na vlastní síle blokuje zotavení ve vašem životě. Když si řeknete: "Zvládnu to, zvládnu to, zvládnu to všechno sám, jsem opravdu v pohodě, o nic nejde," tak o nic nejde, protože ji stále máte. A my víme, že předsevzetí nefungují. Předsevzetí prostě nutí loďku plout jedním směrem, když všechno ostatní v ní chce plout jiným směrem. Brzy se unavíte a necháte se unést. Předsevzetí nefungují. "Může leopard setřást své skvrny? Vždyť ani vy, zvyklí na zlo, nemůžete dělat to, co je dobré". Bůh říká: "Zapomeň na to, vlastní vůlí se nikdy nezměníš." A tak je to.

Ale toto je dobrá zpráva: "Všechno mohu skrze Krista, který mě posiluje." Modlete se tedy: "Pane, vím, že se nemohu změnit vlastní silou, ale důvěřuji ti, že tuto vadu odstraníš. Představ si, že Bůh doslova odstraňuje tvůj defekt: "Na čem pracuje nejdříve, na tvé povaze?" Představ si, že vezmeš svou povahu, sundáš víko z popelnice a vložíš ji dovnitř, pak víko nasadíš nahoru a popelnici přemístíš mimo svůj dosah. Přijede popelářské auto a na něm je nápis: "Bůh a Syn, pracují s lidmi, jako jsi ty, už 2000 let". Ježíš pošle jednoho ze svých přátel, ti zvednou popelnici, vyprázdní ji do náklaďáku, vyklepou ji, vidíte, jak náklaďák odbočuje do jiné ulice a spěchá do nebe. To znamená vizuálně přemýšlet o předání problému Bohu. "Bože, zase házím svůj hněv do popelnice. Házím svůj \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ do popelnice. Jediný problém je, že musím mít odpadkovou službu každou hodinu, ne každý týden. Hoď svou vadu do koše a pak ji nech Boha odnést. Síla vůle nefunguje. Důvěřujte Boží moci, ne své vlastní. On vám ji pomůže zvládnout.

*4. Zaměřte se na to, co chcete, ne na to, co nechcete.* V listu Filipanům 4,8 se píše: "Cokoli je pravdivé, cokoli je čestné, cokoli je spravedlivé, cokoli je čisté, cokoli je milé, cokoli je obdivuhodné, cokoli je chvályhodné, cokoli je vynikající nebo chvályhodné.

Zaměřte se na dobré věci, ne na ty špatné. K tomu, na co se soustředíte, máte tendenci směřovat. Váš život je ovládán tím, na co se zaměřujete. Pokud se soustředíte na to špatné, bude to ve vašem životě dominovat i nadále. Pokud se soustředíte na to, co bylo, bude to nadále ovládat váš život. Pokud se soustředíte na to, co může být a čím Bůh chce, abyste ve svém životě byli, pak se budete pohybovat tímto směrem. Cokoli má vaši pozornost, má vás. Když řeknete: "Nebudu myslet na sex, nebudu myslet na sex..." Na co myslíte? Na sex. Neodoláte pokušení. Ani jednou v Bibli nám Bůh nepřikazuje, abychom odolávali pokušení. Ani jednou. Říká, že máme odolat pokušiteli, ďáblovi, ale ne pokušení. Proč? Protože cokoli, čemu se odolává, přetrvává. Čím více na něco tlačíte ("tohle neudělám"), tím horlivěji se to vrací.

Bible nás učí, abychom místo odporu změnili zaměření. Stačí změnit myšlenkový kanál. Když se v televizi díváte na špatný pořad, neříkáte si: "Na tohle se dívat nebudu, na tohle se dívat nebudu..." Ale říkáte si: "Na tohle se dívat nebudu, na tohle se dívat nebudu..." A tak to děláte. Ne, prostě přepnete kanál. Změňte zaměření z toho, čím jste byli, na to, čím chcete být a co Bůh chce, abyste v životě dělali. To je moc potvrzování Božího slova. V Bibli je více než sedm tisíc zaslíbení. Pravděpodobně nejužitečnější disciplínou, kterou si můžete osvojit, je naučit se Písmo zpaměti. Zapamatujte si jeden verš týdně; do konce roku budete mít zapamatováno padesát dva veršů. Budete je mít v paměti, takže je budete moci používat proti negativním myšlenkám, které vám podsouvá ďábel a ostatní lidé. Naplňte svou mysl Božím slovem. Pokaždé, když vás napadne nějaká pozitivní myšlenka, pokaždé, když si vzpomenete na nějakou pravdu z Písma, pokaždé, když vás napadne nějaká myšlenka, je to elektrický impuls, který jde do vašeho mozku. Pokaždé, když máte stejnou myšlenku, prohlubuje se to, posiluje to tento mozkový vzorec. Někteří z vás mají v hlavě negativní myšlenky, protože na ně myslíte stále dokola. Jediný způsob, jak se zbavit negativních myšlenek, je myslet na Boží slovo znovu a znovu a znovu.

Někteří z vás, kteří jste tu byli v roce 1981, rok po postavení kostela, víte, že jsem prožíval období velké deprese. Na začátku roku jsem měl určité fyzické problémy, které mě zanechaly na dně. Neměl jsem žádnou energii a bylo toho tolik, že jsem prostě propadl depresi. Většinu první poloviny roku jsem byl pod mrakem. Byl jsem velmi sklíčený a deprimovaný. Pak jsem si vzala takové malé kartičky 3x5. Na jednu stranu kartičky jsem napsala verš z Písma, pozitivní verš, a na druhou stranu jsem napsala praktickou aplikaci tohoto verše pro mě v podobě osobní afirmace. Například: "Pro ty, kdo jsou spojeni s Ježíšem Kristem, neexistuje žádné odsouzení. A na druhou stranu bych napsal: "Bůh mě neodsuzuje za mé deprese, miluje mě v mých špatných i dobrých dnech". Nebo něco jako: "Všechno mohu skrze Krista, který mě posiluje". A na zadní stranu napsat: "Zvládnu to. Mimochodem, tento den bude lepší než včerejší. Jsem posílen. Tyhle věci jsem napsal. Těch kartiček jsem měl hodně. Každý večer v roce 1981, když jsem šel spát, poslední věc, kterou jsem dělal, než jsem šel spát, bylo čtení těch veršů, těch afirmací, a přemýšlel jsem o nich. Když jsem ráno vstal, než jsem vstal z postele, přečetl jsem si je znovu. Dal bych si je do kapsy, nosil bych je u sebe a začal bych přeprogramovávat svou mysl, mít pozitivní myšlenky a vytvářet si v mysli nové postupy. Asi za čtyři nebo pět týdnů masivní deprese zmizela. Z vlastní zkušenosti vám chci říct, že už nemám deprese. Každého to odradí, ale já už s masivní depresí nebojuji, proč? Protože jsem přeprogramoval svou mysl. Lidé se mě ptají: "Proč jsi tak pozitivní člověk?" "Ano," odpověděl jsem. Protože se trénuji. Zapamatoval jsem si pravdu z Bible, místo abych věřil lžím o životě, které říkaly televizní zprávy a co říkali ostatní lidé.

Ve své mysli máte dvě měřítka. Na jedné straně jsou všechny negativní myšlenky, které vám říká ďábel, které vám říkali předchozí kluci a holky, nebo možná rodiče či učitel ve škole, který vás neměl rád ("Nikdy ničeho nedosáhneš"). Na druhé straně jsou dobré věci, které o vás chce říct Bůh a které jsou v jeho Slově. Máme-li být upřímní, možná máte více negativních myšlenek než pozitivních, protože jste ve Slově netrávili mnoho času. Pokaždé, když máte pozitivní myšlenku založenou na Bibli a uvedete nějaký verš, nahradíte ji něčím negativním. Když ďábel říká: "Nemůžeš se změnit," řekněte: "Mohu všechno skrze Krista, který mě posiluje. Když řeknou: "Za koho se považuješ?", odpovíte: "Pro ty, kdo jsou spojeni s Ježíšem Kristem, neexistuje žádné odsouzení." Když řeknou: "Za koho se považuješ?", odpovíte: "Za koho se považuješ?". Uslyšíš-li: "Od toho se nikdy nemůžeš odpoutat a musíš se bát, co se ti v životě přihodí," řekni: "V lásce není strach, ale dokonalá láska strach zahání." Ať se ti to líbí, nebo ne. Opakujte si stále dokola to pozitivní, až to nakonec bude, jako byste pokaždé na tuto stranu položili kámen a učinili ho těžším a těžším. A jednoho dne se rovnováha posune a vy budete mít mnohem více pozitiv než negativ a budete svobodní. Svobodní. Bůh to chce ve vašem životě udělat, pokud se nesoustředíte na to, co nechcete, ale na to, co opravdu chcete.

Pokud jsi udělal krok 3: Vědomě se rozhoduji odevzdat celý svůj život a vůli do péče a kontroly Krista a pozval jsi Krista do svého života, pak víš, co říká Bible: Jsi nový člověk. Staré pominulo. Bůh říká: "Na všechnu tvou minulost jsem zapomněl, můžeš na ni zapomenout i ty." A tak se stalo. Jste novým člověkem v Kristu. S novou identitou. Jakmile se stanete křesťanem, vaše hlavní identita je založena na vašem vztahu s Kristem, a ne na vašich nedostatcích. Už to není: "Jsem jen \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, ale: "Jsem věřící. Zaměřte se na to, co chcete, a ne na to, co nechcete.

*5. Zaměřte se na to, abyste dělali dobro, ne na to, abyste se cítili dobře.* V listu Galaťanům 5,16 se píše: "Žijte podle Ducha, a nebudete následovat žádosti hříšné přirozenosti." Pokud děláte správné věci, vaše pocity s vámi nakonec budou souhlasit. Pokud budete čekat, až budete mít chuť se změnit, nikdy se nezměníte. Ďábel se postará o to, abyste nikdy neměli touhu se změnit. Vždy je snazší jednat na základě pocitu, než muset cítit kvůli činu. Pokud necítím náklonnost ke své ženě, začnu ji milovat a pocity se dostaví. Pokud budete čekat, až budete cítit náklonnost, může to trvat dlouho. Proto říkáte: "Necítím, že ji mám rád". Nedělejte si starosti s tím, zda cítíte správnou věc, ale dělejte správnou věc. Anonymní alkoholici používají větu: "Předstírej, dokud to nedokážeš. Udělejte správnou věc, i když se vám nechce, vězte, že je to správná věc, a přesto ji udělejte. Z dlouhodobého hlediska vám vaše pocity dají za pravdu. Pokaždé, když se snažíte změnit nějakou významnou část svého života, nějakou zásadní povahovou vadu, nedokonalost, slabinu své osobnosti, pokaždé, když se začnete pokoušet o velké změny, nebudete se zpočátku cítit příliš dobře. Mimochodem, budete se cítit dost trapně. Chvíli se budete cítit špatně, proč? Protože se nebudete cítit normálně. Jste tak zvyklí cítit se nenormálně, že je normální necítit se dobře. Takže se nebudete cítit moc dobře, když začnete dělat změny. Pokud jste workoholik a řeknete si: "Nechám Boha pracovat v mém workoholismu," a druhý den v pět hodin odpoledne se rozhodnete jít domů, když zazvoní zvonek u dveří a vy nemáte v aktovce žádnou práci, hned napoprvé si řeknete: "Cítím se opravdu divně. A to dává smysl, protože jste dlouho tvrdě pracovali. Pokud se přejídáte, pijete nebo kouříte, při prvním pokusu o zrušení tohoto zlozvyku se budete cítit divně: "Nemám nic v puse. Jak divně se cítím. Chvíli to bude zvláštní a možná se nebudu cítit dobře. Ale pokud budete dělat správné věci znovu a znovu, vaše pocity nakonec budou odpovídat vašemu chování. A své pocity ovládat nemůžete, ale můžete ovládat své svaly. Takže dělejte správné věci, ať už se vám to líbí, nebo ne, a pocity s vámi budou souhlasit.

*6. Zaměřte se na lidi, kteří vám pomáhají, ne na ty, kteří vám brání dělat pozitivní věci, které chcete ve svém životě dělat.* Správní lidé vám pomohou. Nesprávní lidé vám budou bránit a bránit vašemu zotavení. Bible říká: "Špatná společnost kazí dobrý charakter". Jinými slovy, pokud nechcete být poštípáni, držte se dál od včel. Pokud víte, jací lidé jsou pro vás pokušením, držte se od nich dál. Pokud bojujete s alkoholismem, neřeknete si: "Asi si zajdu do baru a dám si pár burákových semínek". Špatný nápad. Pokud bojujete s pornografií, nebudete chodit do obchodů, kde se propaguje. Nemusíte být v blízkosti věcí, které vás ovlivňují. Na druhou stranu Bible říká: "Dva jsou lepší než jeden a třikrát ohnutý provaz není snadné přetrhnout". S pomocí druhého člověka, když jeden spadne, vám druhý může pomoci vstát.

Řekl jsem to v první lekci této série, ale obávám se, že mi mnozí nevěřili: Sami se zotavit nemůžete. Musíte být ve skupině, ve vztahu. K zotavení dochází vždy, když existuje přátelství, nikdy ne sám. Nikdy se nezotavíte jen tím, že budete poslouchat sérii šesti nebo osmi poselství. Děje se to, když jste s jinými lidmi. Nevěřili jste tomu, ale uvedu vám příklad.

Dříve jsme mluvili o tom, že jsme si v morálním inventáři udělali seznam. Jděte domů a řekněte: "Pane, za které věci se cítím vinen a kterých věcí lituji? Tento týden si udělám očistu. Uděláte si seznam těchto věcí a uznáte je, vyznáte je před Bohem a jinou osobou, které důvěřujete. Mnozí z vás to pravděpodobně zamýšleli udělat. Ale neudělali jste to. Lidé, kteří to udělali, jsou ti, kteří mají vztah s někým jiným, kdo se jich zeptal: "Udělal jsi to?" Ne? Tak se na to prostě vydejme a udělejme to." A tak to udělali. Účastní se *Celebrate Recovery* nebo malé skupiny. Ti, kteří to neudělali, proto, že nemají vztah s někým, kdo by jim na této cestě pomohl. Proto máme *Celebrate Recovery*, jednu z našich služeb, která se schází každý pátek večer, aby lidi povzbudila, protože sami to nezvládnete. Přísloví 27,17 říká: "Železo se brousí železem a člověk jednáním člověka s člověkem". Potřebujete se s někým stýkat.

Požádal jsem Jerryho, jednoho z vedoucích v programu *Celebrate Recovery*, aby zachytil své svědectví o tom, jak mu Ježíš Kristus a ostatní pomohli na cestě k zotavení.

**Jerry**: Před několika týdny jsem byl na semináři s pastorem Johnem a několika dalšími lidmi. Každý z nás musel zvlášť udělat to, co se chystám udělat s vámi. Bylo nás tam skoro sto a jeden muž promluvil, podíval se na nás všechny a s třesoucími se koleny řekl: "Jsem si jistý, že jste všichni čas od času opravdu úžasní, ale vy všichni dohromady jste prostě trochu přetažení." A pak řekl: "Já jsem si jistý, že jste všichni úžasní.

Jsem věřící v církvi Saddleback. Jsem také člověk, který se třicet let rozhodl žít hříšný život, aby utišil své svědomí alkoholem. Plodem tohoto života byly nemocnice, psychiatrické léčebny, vězení, soudní síně, rozvod, cirhóza jater, chvíle deliria a sedmnáct let neúspěšných pokusů o uzdravení, kterým bránil můj komplex spravedlnosti, svévole a arogance. Nejhorší ze všeho bylo srdce zatvrzelé vůči Bohu a těm, kteří ho chtěli hledat. Před osmi a půl lety můj Pán a Spasitel Ježíš Kristus jedním rázem odstranil z mého života posedlost alkoholem. O tři roky a čtyři měsíce později mě zbavil návyku na kouření, který jsem si udržoval celých 43 let. Proč? Protože jsem se po desetiletích odmítání konečně pokořil a požádal ho, aby to pro mě udělal. Díky Jeho milující milosti jsem konečně dospěl k tomu, že jsem se dobrovolně podřídil všem změnám, které chtěl v mém životě provést.

Podle své vůle mi dal čtyři roky studia Bible a zodpovědnosti zde v *Celebrate Recovery, kde* vedu mužskou skupinu biblického studia, kterou mě pastor John pověřil před šesti týdny. Dnes Pán ve své nekonečné moudrosti vzal tuto hříšnou minulost a proměnil ji v užitečný nástroj pomoci těm, kteří stále trpí závislostmi. V listu Efezským 2,10 se píše: "Jsme dílo Boží, stvoření v Kristu Ježíši k dobrým skutkům, které nám Bůh předem připravil, abychom je konali". Mé srdce mi říká, že nám dal, abychom byli vysvobozeni z našich slabostí, abychom měli cestu vpřed. Konkrétně, ať pokorně a ochotně sloužíme těm, kteří se potýkají se svou beznadějí. Prosím, pokud váš život kazí charakterové vady, přijďte se k nám připojit na *Celebrate Recovery* a dopřejte svým blízkým odpočinek od bolesti, kterou jim vnucujete, než bude pozdě. Apoštol Pavel napsal: "Bůh, který ve vás začal konat své dobré dílo, ho bude konat až do konce až do dne, kdy přijde Ježíš Kristus". Říkám vám, abyste mu důvěřovali celým svým srdcem, protože vím, že vás miluje a odpouští vám, stejně jako miloval a odpustil mně.

Takovou změnu v člověku nezpůsobí ani všechna síla vůle na světě. Ani všechny terapie, semináře, kazety a další novinky nemohou způsobit takovou změnu. Takovou proměnu může v člověku provést pouze Ježíš Kristus.

Na závěr bych se rád vyjádřil k verši, na který jsem se již zmínil: "Bůh, který ve vás začal konat své dobré dílo, ho dovede do konce až do dne, kdy se vrátí Ježíš Kristus." Filipským 1,6 (DHH). A Bůh se to chystá udělat.

*7. Zaměřte se na pokrok, ne na dokonalost.* Někteří účastníci série zotavení říkají: "Zatím nevidím žádné velké změny, jsem v zotavení pár měsíců a věci v mém životě jsou v podstatě stejné. S tím si nedělejte starosti. Jedná se o proces. Rozhodnutí, po kterém následuje proces. A Bůh, který ve vás začal své dílo, ho dokončí. Vzpomeňte si na ilustraci, kterou jsme uvedli dříve. Bůh ve vašem životě zakládá předmostí jako na ostrově a během zbytku války se ho postupně zmocňuje.

Někteří z vás si možná myslí, že Bůh vás bude milovat, až dosáhnete určitého stupně, až dosáhnete určité dokonalosti. Mýlíte se. Bůh vás miluje v každé fázi vaší dokonalosti a růstu. Bůh vás nikdy nebude milovat více, než vás miluje již nyní. Nikdy vás nebude milovat méně, než vás miluje dnes. Když se jako rodič dívám na své děti, neočekávám, že se můj sedmiletý syn bude chovat jako sedmnáctiletý. Stále dělá nepořádek, ale jsem spokojená s tím, v jaké fázi se právě nachází. A Bůh má radost z jeho růstu, ze směřování jeho srdce, které říká: "Bože, chci se ochotně podřídit všem změnám, které chceš v mém životě udělat. Pokorně tě prosím, abys odstranil tyto charakterové vady". Bůh vás nezačne měnit, dokud na tuto změnu nebudete zcela připraveni. To znamená ochotně se podřídit a pokorně prosit, a až budete zcela připraveni, On ve vás začne působit.

**ZLEPŠIT VZTAHY**

Cesta k zotavení - část 6

**R.E.C.C.U.P.E.E.R.A.**

Přiznávám, že nejsem Bůh; přiznávám, že nejsem schopen ovládat své sklony ke špatnému jednání a že můj život je nezvládnutelný.

Upřímně věřím, že Bůh existuje, že mu na mně záleží a že má moc mi pomoci v mém zotavení.

Vědomě se rozhoduji odevzdat celý svůj život a vůli do péče a řízení Krista.

Sebekontrola a vyznání svých chyb Bohu, sobě samému a někomu, komu důvěřuji.

Aby Bůh mohl v mém životě provést jakoukoli změnu, kterou chce, musím se mu ochotně podřídit a pokorně ho požádat, aby odstranil mé charakterové vady.

**ŠESTÝ KROK**

Hodnotím všechny své vztahy, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ty, kteří mi ublížili, a \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ za škody, které jsem způsobil druhým, s výjimkou případů, kdy by to mohlo ublížit jim i ostatním.

"Zanechte veškeré hořkosti, hněvu, zloby, křiku, pomluv a každé zloby. Ale buďte k sobě navzájem laskaví a soucitní a odpouštějte si navzájem, jako Bůh v Kristu odpustil vám. Efezským 4,31-32 (NIV)

**I. ODPUSŤTE TĚM, KTEŘÍ MI UBLÍŽILI**

**PROČ?**

1. Protože \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

"Ať se navzájem snášejí a odpouštějí si, má-li někdo na druhého stížnost. Jako Pán odpustil vám, tak i vy musíte odpouštět. Koloským 3,13 (NIV)

2. Porque\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

"Trápit se k smrti záští by bylo pošetilé a nesmyslné." Job 5,2 (DHH)

"Svým hněvem ubližujete jen sami sobě." Job 18:4 (DHH)

"Jsou lidé, kteří přicházejí ke smrti plni síly, šťastní a klidní, plní blahobytu a zdraví. Jiní naopak žijí v hořkosti a umírají, aniž by okusili štěstí." Job 21,23-25 (DHH)

3. Porque \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

"Když se modlíte, máte-li proti někomu něco, odpusťte mu, aby i váš Otec v nebesích odpustil vaše hříchy." Marek 11,25 (NIV)

**JAK?**

1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ moje rána.

Udělejte si seznam těch, kteří vám ublížili, a co řekli... přemýšlejte... udělali.

2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ mému pachateli.

"Kolikrát mám odpustit svému bratru, když mi něco zlého udělá, až sedmkrát?" Ježíš mu odpověděl: "Ne sedmkrát, ale sedmdesátkrát sedm. Matouš 18,21-22 (DHH)

Technika "prázdná židle".

3. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ mé rány s Božím pokojem.

"Ať ve vašich srdcích vládne Kristův pokoj. Koloským 3,15 (NIV)

**II. ODŠKODNĚNÍ LIDÍ, KTERÝM JSEM UBLÍŽIL**

**PROČ?**

"Dbejte na to, aby nikdo nepostrádal Boží milost, aby nevyrostl hořký kořen, který by působil potíže a kazil mnohé." Židům 12,15 (NIV)

**JAK?**

1. Udělejte si seznam těch, kterým jste ublížili, a toho, co jste udělali.

Dluhy? porušené sliby? přehnaná péče? majetnické sklony? hyperkritičnost? slovní násilí? fyzické násilí? neodpuštění? nevěra? nevěrnost? lhaní?

2. Přemýšlejte o tom, jak by se s vámi \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ostatní vyrovnali.

"Chovejte se k druhým tak, jak chcete, aby se oni chovali k vám." Lukáš 6:31 (NIV)

. On \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ správně.

"Na všechno je správný čas a správný způsob." Kazatel 8:6 (DHH)

. Správně \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

"Vyznávat pravdu v lásce". Efezským 4:15 (DHH)

Je to \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_?

"Jsou lidé, kteří svými slovy ubližují, ale moudří mluví a přinášejí úlevu. Přísloví 12:18 (DHH)

"Pokud je to možné a pokud to záleží na tobě, žij v míru se všemi." Římanům 12,18 (NIV)

3. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ váš život.

"Napravte své srdce, obraťte se k Bohu... a pak se znovu postavte světu, pevní a odvážní. Pak všechny tvé problémy zmizí z tvé paměti jako vody, které odplynuly a už se na ně nevzpomíná". Job 11,13-16 (DHH)

**ZLEPŠIT VZTAHY**

Cesta k zotavení - část 6

Efezským 4:31-32

Jsme na 6. kroku naší *cesty k zotavení*. Přítel Lee Strobel z Illinois sbírá opravy z novin. Říká, že opravy jsou často mnohem vtipnější než původní inzeráty. A pár z nich mi dal. V jedné z nich se píše: "V inzerátu z minulého týdne bylo na fotografii několik velmi neobvyklých orientálních jídel, na kterých si na večírku pochutnávala skupina výměnných studentů z různých zemí. Mi Thi Thin je jméno zahraniční výměnné studentky stojící uprostřed fotografie. Jeho jméno jsme nesprávně uvedli jako jedno z jídel na jídelním lístku. Za naši chybu se velmi omlouváme. Někdy se ve snaze uvést věci na pravou míru a napravit chybu vše zvrtne. Jiný článek říká: "V nedávném článku jsme předsedu Chrysler Corporation označili jako Lee Iacoocoo. To byla chyba. Jeho skutečné jméno je Lee Iacacao". Tito lidé se těmito opravami snaží napravit něco, co se jim nepovedlo. A právě o tom je tento krok na *cestě k obnově*. Jde o práci na zlepšení vztahů. A o tom, že se vrátíme zpět a pokusíme se napravit některé škody, které nám způsobili druzí a které jsme my způsobili druhým.

Je v písmenu "E" R.E.C.U.P.E.R.A. a šestým krokem na cestě k zotavení: VYHODNOCUJI VŠECHNY SVÉ VZTAHY, NABÍZÍM ODPUŠTĚNÍ TĚM, KTEŘÍ MI UBLÍŽILI, A NAPRAVUJI ŠKODY, KTERÉ JSEM ZPŮSOBIL DRUHÝM, S VÝJIMKOU PŘÍPADŮ, KDY BY TO MOHLO UBLÍŽIT JIM I OSTATNÍM.

Tento krok vychází z listu Efezským 4,31-32: "Zanechte veškeré hořkosti, hněvu a zloby, mýtů, pomluv a každé formy zloby. Buďte však k sobě navzájem laskaví a soucitní a odpouštějte si navzájem, jako Bůh odpustil vám v Kristu. Tento krok má samozřejmě dvě části. Zaprvé odpustit těm, kteří mi ublížili, a zadruhé napravit škody s lidmi, kterým jsem ublížil.

Proč bych měl tento krok učinit a jak?

**I. ODPUSŤTE TĚM, KTEŘÍ MI UBLÍŽILI**

**PROČ?**

*1. Protože mi Bůh odpustil.* A jestliže Bůh odpustil mně, musím odpustit i já ostatním. V Koloským 3,13 se píše: "Snášejte se navzájem a odpouštějte si, má-li někdo na druhého stížnost. Jako Pán odpustil vám, tak i vy musíte odpouštět. Když si uvědomím, jak moc mi Bůh odpustil, je pak mnohem snazší odpouštět druhým. Nikdy nebudete muset nikomu odpustit více, než Bůh odpustil vám. Nikdy nebudu muset nikomu odpustit víc, než Bůh odpustil mně. Když je pro vás těžké odpustit, je to obvykle proto, že se necítíte být odpuštěni. Lidé, kteří se cítí být odpuštěni, nemají s odpuštěním velké problémy. Abyste mohli odpouštět druhým, musíte si uvědomit, že Bůh odpustil vám.

*2. Zášť nefunguje.* Je nerozumný, nezdravý a neužitečný. V Jóbovi 5,2 se píše: "Trápit se k smrti záští by bylo pošetilé, nejnesmyslnější. Hloupá věc, kterou je třeba dělat. Říká, že zášť je pošetilá, protože je nelogická a nerozumná. Způsobuje zášť, že lidé dělají šílené věci? Ano, je to jako střílet do sebe, takže to ublíží někomu jinému, když se zbraň odrazí. Nefunguje to. Vždycky ublížíte víc sobě než někomu jinému. V knize Kazatel 7,9 (DHH) se píše: "Nenech se unést hněvem, neboť hněv patří k hloupým lidem." A tak je to i s hněvem. Je iracionální, je to plýtvání energií.

Job 18,4 upozorňuje: "Svým hněvem škodíš jen sám sobě. Nepřináší to nic dobrého. Proč? Protože vždycky ubližuješ víc sobě než komukoli jinému. Když se na někoho zlobíš a jsi na něj rozzlobený, neubližuješ mu. Děláte si starosti, zoufáte si, říkáte nepříjemné věci, které se vás dotýkají více než druhých. Možná vám někdo ublížil před deseti, dvaceti nebo třiceti lety a vy mu to stále zazlíváte. Stále vás to mrzí, avšak osoba, která vám ublížila, na to již zapomněla. Zášť nemůže změnit minulost, nemůže napravit problém, nezmění člověka, dokonce mu ani neublíží, jen vás ovlivní. Dělá vás nešťastnými. cítíte se díky tomu nějak lépe? Nikdy jsem nemluvil s někým, kdo byl uražený a řekl: "Cítím se mnohem lépe, když jsem uražený". Zatrpklost vás jenom rozčiluje a činí nešťastnými. Nejnešťastnější lidé, které znám, jsou právě ti, kteří jsou uražení. Je to nerozumné a ničemu to nepomáhá.

Job 21,23-25 (DHH) říká: "Jsou lidé, kteří přicházejí ke smrti plni síly, šťastní, veselí, šťastní, veselí, veselí, veselí, veselí, veselí, veselí, veselí, veselí, veselí, veselí, veselí, veselí, veselí, veselí, veselí, veselí.

a klidné, plné prosperity a zdraví. Jiní naopak žijí trpký život a umírají, aniž by okusili štěstí." Je to nezdravé. Výzkumy ukázaly, že nejnezdravější emocí, kterou kdy lidé prožívali, je zášť. Je totiž jako rakovina, která vás požírá zaživa, je to jed. Má fyzické následky. Řekli jste si někdy: "Ten chlap je pěkná osina v zadku?" Možná ano. Možná je příčinou *vaší* mrzutosti.

Do ordinace lékaře přišel muž a řekl: "Potřebuji další prášky na zánět tlustého střeva. Lékař se zeptal: "A na koho se dnes zlobíte?" "Na koho?" zeptal se doktor. Dr. S. I. McMillin napsal knihu, která ukazuje, že dvě největší příčiny fyzických problémů v životě jsou vina a zášť. Říká: "Nejde ani tak o to, co jíte, ale o to, co vás sžírá, a to vás ovlivňuje." V tomto případě se jedná o zášť. Když jste rozhořčení, je vám z toho prostě špatně. Má to fyzické následky. Má to emocionální důsledky. Může to vést k depresi. Když myslíte na toho člověka, na tu předchozí přítelkyni nebo přítele, na toho předchozího manžela nebo manželku, na toho učitele, který vás ztrapňoval ve škole, na toho rodiče, který vám nikdy neřekl, že vás má rád, na toho člověka, se kterým jste chodili a který vás najednou opustil, aniž by vám to řekl, odčerpává vám to energii z těla. To jen prodlužuje ránu. Je to něco jako citová sebevražda. Z lásky k sobě samému musíte odpustit těm, kteří vám ublížili.

*3. Protože v budoucnu potřebuji odpuštění.* Budu potřebovat odpuštění do budoucna. Marek 11,25 říká: "Když se modlíte, máte-li proti někomu něco, odpusťte mu, aby i váš Otec v nebesích vám odpustil vaše hříchy." A tak je to i s odpuštěním. Odpor vám brání pocítit Boží odpuštění ve vašem životě. Bible říká, že nemůžeme dostat to, co nejsme ochotni dát. Je nebezpečné řídit se Pánovým vzorem modlitby. "Odpusť nám naše viny, jako i my odpouštíme našim viníkům". "Bože, odpusť mi, jako já odpouštím druhým". Opravdu to chcete? Potřebujete odpustit druhým, protože Bůh odpustil vám, protože zášť nefunguje a protože v budoucnu budete potřebovat odpuštění a nechcete rozbít tento most, který budete muset překročit.

Odpuštění je oboustranné. Jednou přišel za Johnem Wesleym chlapec a řekl: "Tomu člověku nikdy neodpustím. Nikdy. John Wesley odpověděl: "Pak doufám, že nikdy nezhřešíš. Protože všichni potřebujeme to, co nechceme dát". Nespalte ten most, který potřebujete překročit.

**JAK?**

Jak mám provést první část 6. kroku? Jak mám odpustit těm, kteří mi ublížili?

*1. Odhalím své zranění.* Přiznávám to. Vyjadřuji ho. Postavím se mu čelem. Jsem upřímný. Dokud si to nepřiznáš, nemůžeš to porazit... a to bolí. Nevím proč, ale nechceme si přiznat, kdy nám lidé, které milujeme, ublížili. Možná je to proto, že máme mylnou představu, že nemůžeme člověka milovat a zároveň se na něj zlobit. Můžete.

Jednou jsem se s někým sešel v poradně a ten člověk mi řekl: "Odpouštím svým rodičům, dělali, co mohli. Čím víc jsem o tom mluvil, tím víc jsem si uvědomoval, že jsem jim vlastně neodpustil. Vnitřně jsem byl rozrušený, ale trval jsem na tom, že jsem jim odpustil. To je popírání. Neudělali, co bylo v jejich silách. Pokud jste rodič, neděláte to nejlepší. Jsme nedokonalí. Nikdo nedělá to nejlepší, co umí. To je forma popírání. Dokud nebyla schopna přiznat: "Ne, neudělali to nejlepší, chovali se ke mně v některých ohledech špatně," teprve pak se mohla naučit jim odpustit. Nemůžete odpustit to, co si nechcete přiznat. Přiznejte si to a napište to na papír.

Při zranění máte několik možností. Můžete to potlačit, prostě předstírat, že to neexistuje. Můžete to ignorovat, vytěsnit to z cesty, což nikdy nefunguje, protože se to vždycky tak či onak ve vašem životě objeví. Můžete to bagatelizovat tím, že si řeknete: "To nic není, vždyť udělali to nejlepší, co mohli". Ne, neudělali. Bolelo to. Nebo si to můžete přiznat. Prostě si to přiznejte. Setkávám se s lidmi, kteří říkají: "Opravdu bych rád zavřel dveře za svou minulostí. Zamknout se, aby mi ten člověk už neubližoval". Takovým lidem říkám: "Skvělé, ale bez otevření není uzavření". Nejprve si to musíte přiznat. Přiznat se a říct: "To bolelo. Bylo to špatné a bolelo mě to".

Co tedy dělat? Udělejte si seznam těch, kteří vám ublížili, co řekli, co udělali, co si mysleli, a napište si to, udělejte si to černé na bílém, abyste to viděli. Pak se nebudete rozhořčovat nad něčím zmateným, ale nad něčím konkrétním. Vzpomeňte si na učitele, který vás ztrapnil, nebo na otce, který vám řekl: "Nikdy ničeho nedosáhneš, jsi neúspěšný". Na ten předchozí vztah, který vám byl nevěrný. Napište si to a otevřete své srdce.

*2. Propusťte pachatele.* Propouštím pachatele. Propouštím ho. Přestávám držet své zranění. Jak to udělám? Jak propustím pachatele? Tím, že mu odpustím. To je jediný způsob, jak to udělat. Nečekejte, až vás požádám o odpuštění. Udělej to hned, ať už tě o odpuštění požádá, nebo ne, protože to děláš kvůli sobě, a ne kvůli němu. proč? Protože Bůh vám odpustil, protože odpuštění budete potřebovat v budoucnu a protože zášť nefunguje, jen vás činí nešťastnými. Proto propusťte svého viníka a odpusťte mu z lásky k sobě samému.

Před několika lety zde v církvi Saddleback žila paní jménem Judy, která procházela obrovským rozvodem. Měla docela silný stres. Uprostřed rozvodu začala ztrácet zrak na jedno oko. Dandovo oko se začalo rychle zhoršovat. Šel do očního ústavu a nechal si ho vyšetřit. Řekli jí: "Zhoršuje se to, je nám líto, nemůžeme s tím nic dělat". Nesla v sobě všechnu tu zášť a hořkost. Jednoho dne vešla do kostela Saddleback Church. Byli jsme na jednom z našich setkání, já jsem tvrdošíjně mluvil o zášti a řekl jsem: "Ve vlastním zájmu to musíte nechat být. Ve vlastním zájmu musíte nechat jít svého pachatele, bez ohledu na to, co vám udělal. Nedovolte lidem z minulosti, aby vám nadále ubližovali ve vaší přítomnosti prostřednictvím zášti. Nechte ho jít. Sklonila hlavu a řekla: "Bože, dávám ti své srdce a propouštím svého pachatele. Propouštím ho. Vyšla z kostela, a když procházela nádvořím, vrátil se jí zrak. Vrátil se do ústavu. Řekli jí: "To je zázrak. Na to oko jste byla slepá. Když se zbavila zášti, Bůh řekl: "Chci ve tvém životě udělat zázrak. Nedokážeš si představit, co se může ve tvém životě stát, když propustíš lidi, kteří ti ublížili.

Jak často to musím dělat? "Kolikrát mám odpustit svému bratru, když mi něco zlého udělá, až sedmkrát?" Ježíš mu odpověděl: "Ne až sedmkrát, ale sedmdesátkrát sedm. Říká, že odpuštění musí být trvalý postoj. Odpuštění není jednorázová záležitost, kdy řeknete: "Odpouštím mu" a tím to končí. Tak to být nemůže, protože ty pocity budou přicházet dál a pokaždé, když je budete mít, budete mu muset odpustit znovu. Odpuštění není jednorázová záležitost. Je to opakovaná záležitost. Musí být nepřetržité. Ježíš řekl: "Znovu a znovu." A pokaždé, když vám to přijde na mysl, musíte mu znovu odpustit, dokud nebudete vědět, že jste ho zcela propustili. To může být až třistakrát, nevím.

Jak poznáte, že jste pachatele zcela opustili? Když na něj myslíte a cítíte, že už vás nebolí. Když můžete prosit Boha, aby mu požehnal. Když můžete začít vidět a chápat, jak byl zraněn, místo abyste se soustředili na to, jak zranil on vás, protože lidé, kteří zraňují druhé, zraňují sami sebe. Začněte tedy chápat jeho zranění. Pak poznáte, že jste ho osvobodili. Odpouštějte mu, odpouštějte mu, dokud na něj konečně nebudete moci myslet a už vás to nebude bolet. Jak odpustit při rozvodu? Nemůžete, ale můžete se zbavit bolesti. Zbavte se jí.

Při propuštění pachatele není vždy možné, a dokonce ani vhodné, abyste se vrátili k osobě, která vám ublížila. Její okolnosti se mohly změnit. Možná to byli vaši rodiče, kdo vám ublížil. Možná si nikdy neuvědomili, co udělali, takže nyní se můžete po čtyřiceti letech vrátit a říct: "Tohle jste mi udělali. To by je prostě šokovalo. Nikdy si neuvědomili, co udělali. Někteří lidé se změnili. Jiní se znovu oženili. Někteří odešli žít někam jinam a vy ani nevíte, kde jsou. Jiní zemřeli. Co v takových situacích dělat? Použijte techniku, které říkám "prázdná židle". Vezměte si židli, postavte ji do místnosti a představte si, že na ní sedí dotyčná osoba, a řekněte: "Potřebuji vám něco říct. Takhle jsi mi ublížil" a vyjádřete to. "Takhle jsi mi ublížil, takhle jsi mi ublížil a takhle jsi mi ublížil a takhle jsi mi ublížil a takhle jsi mi ublížil. Ale chci, abys věděl, že ti odpouštím, protože Bůh mi odpustil a protože zášť nefunguje a protože chci, aby se mi v budoucnu dostalo odpuštění. Propouštím tě. Dalším způsobem, jak to udělat, je napsat dopis, který nikdy nedáte do schránky. "Takto jsi mi ublížil". A do dopisu vloží všechnu tu zátěž. Na konci se píše: "Ale počínaje dneškem ti odpouštím, protože Bůh mi odpustil, protože zášť nefunguje a protože odpuštění budu potřebovat i v budoucnu". A děláte to pro své vlastní dobro. Propusťte svého viníka, abyste mohli zažít svobodu.

*3. Nahrazuji svou zraněnost Božím pokojem.* "Ať ve vašich srdcích vládne Kristův pokoj. Jak?" To je nespravedlivá věc. Když ji odpustím, zůstane nepotrestána". Ne, nepromine. Nechte Boha, aby vzal věci do svých rukou. On to zvládne lépe než vy. Bible říká, že jednoho dne Bůh všechno objasní, povolá věci k zodpovědnosti a vyrovná je, jednoho dne bude mít poslední slovo. Nechte tedy Boha, aby měl poslední slovo i v této věci, ano? On se o to postará. On je soudce. On sám. Proto věřím v peklo. Ježíš mluvil víc o pekle než o nebi. Kdyby nebylo peklo, pak by lidé jako Hitler vyvázli bez trestu, a to není spravedlivé, a Bůh je spravedlivý Bůh. Bible říká, že bude soud. Tak ho prostě propusťte a po zbytek času se soustřeďte na Boží pokoj, místo abyste se snažili věci napravovat. Nechte ve svém srdci zavládnout pokoj. Faktem je, že špatné vztahy mohou rozbít vaše srdce na kousky. Mohou ho jednoduše roztrhat na kusy. Ale Bůh může tyto kousky dát znovu dohromady a obklopit a přikrýt vás svým pokojem.

Musí propustit ty, kdo mu ublížili, aby Bůh mohl napravit jeho srdce.

**II. NAPRAVENÍ ŠKODY S LIDMI, KTERÝM JSEM UBLÍŽIL**

Tento krok má však i druhou část, protože v životě se vyskytli nejen lidé, kteří ublížili vám, ale i vy jste ublížili druhým. Druhou částí tohoto kroku je tedy odškodnění lidí, kterým jste ublížili. Je to opravdu nutné? Určitě.

**PROČ?**

Nevyřešené vztahy jsou totiž kořenem vašeho problému a brání zotavení. Musíte tedy přejít k druhé části tohoto kroku. Odškodnění lidí, kterým jste ublížili, je stejně důležité a nezbytné jako propuštění osoby, která vám ublížila. proč? V listě Židům 12,15 se píše: "Dbejte na to, aby nikdo nepřišel o Boží milost, aby nevyrostl hořký kořen, který by působil potíže a kazil mnohé." V tomto případě je třeba se postarat o to, aby se nikdo nestal obětí Boží milosti. Říká se zde: "Důvodem, proč nemůžeš překonat ten návyk, ten komplex nebo se zbavit toho zranění, je to, že máš stále nevyřešené vztahy". A s těmito nevyřešenými vztahy je třeba se vypořádat, pokud chcete skutečně pokračovat ve svém zotavení, být člověkem, kterým Bůh chce, abyste byli, a užívat si takového štěstí, které vám poskytl, abyste měli ve svém životě na prvním místě.

**JAK?**

Jak mohu napravit škody, které jsem způsobil lidem, kterým jsem ublížil?

*1. Udělejte si seznam lidí, kterým jste ublížili, a co jste jim udělali.* Můžete říci: "Na nikoho si nevzpomínám. Pokud jste to řekli, uvedu vám několik příkladů. Je někdo, komu dlužíte a nezaplatili jste? Je někdo, komu jste nedodrželi slib? Je někdo, koho se snažíte ovládat? Manžel/ka? Dítě? Sourozenec? Zaměstnanec? Přítel? Je někdo, koho extrémně vlastníte? Je tu někdo, ke komu jste extrémně kritičtí? Týrali jste někoho slovně? Nebo fyzicky? Nebo citově? Je tu někdo, koho jste neocenili, nevěnovali mu pozornost nebo mu nepřipomněli výročí? Je tu někdo, komu jste byli nevěrní? Lhali jste někomu? Stačí vám to pro začátek, nebo je třeba pokračovat? Udělejte si seznam těch, kterým jste ublížili, a co jste jim udělali.

*2. Přemýšlejte o tom, jak byste chtěli, aby vám někdo nahradil škodu*. Lukáš 6,31 říká: "Chovejte se k druhým tak, jak byste chtěli, aby se oni chovali k vám." Zastavte se tedy a zamyslete se: "Kdyby někdo přišel a omluvil se mi, jak bych chtěl, aby to udělal?" A udělejte to tak. Je třeba se zaměřit na tři věci:

*1. Čas*. Kazatel 8,6 říká: "Na všechno je správný čas a správný způsob." Nemůžete jít a jen tak na někoho hodit bombu. Nepřijdeš k někomu, když spěchá z domu nebo když spí, a neřekneš: "Mimochodem, musím si s tebou něco vyřídit. Uděláš to podle tempa toho člověka. Ne tehdy, kdy je to nejlepší pro vás, ale kdy je to nejlepší pro něj.

2. *Postoj*. Musíte mít správný přístup. Efezským 4,15 říká: "Vyznávejte pravdu v lásce." Jak byste chtěli, aby se vám někdo omluvil? Soukromě, pokorně, upřímně, prostě říct, že to, co udělal, bylo špatné, nijak neomlouvat to, co se stalo, nevymlouvat se ani nemluvit o tom, co jste udělali, prostě převzít odpovědnost. Druhá osoba možná byla součástí problému, ale vy se jen snažíte objasnit svou část situace. Nesnažte se ospravedlnit své jednání. Soustřeďte se na svou část situace a neočekávejte nic na oplátku od osoby, se kterou se snažíte o nápravu.

Vraťte je, kdykoli je to možné. Pokud jste si něco půjčili a nevrátili, vraťte to. Pokud někomu něco dlužíte, zaplaťte mu. Poprvé jsem tento krok učinil, když mi bylo sedmnáct let. Jednou z věcí na mém seznamu bylo vrátit sestře peníze, které jsem ukradl, abych si mohl koupit album Jimmyho Hendrixe. Nechtěl jsem to udělat, ale udělal jsem to. Měl jsem seznam a šel jsem to napravit, aby nezůstala žádná hanebná tajemství nevyznaná. Takže jsem se ve svém životě dokázal dostat do bodu, kdy dnes mohu vstát a říct: "Lidi, nemám co skrývat. Nejsem dokonalý, ale všechny věci, které jsem udělal, jsem napravil, odčinil jsem je." A tak jsem se rozhodl, že to udělám. To vám dává svobodu a sebedůvěru.

V Bibli se píše o muži jménem Zacheus. Ježíš přišel do jeho domu. Byl to výběrčí daní pro Římskou říši. Tehdy výběrčí daní vybrali určitou částku, menší část odevzdali Římu a zbytek si nechali. Tímto způsobem okrádali lidi, a proto je lidé nenáviděli. Ježíš si vybral Zachea, aby šel do jeho domu, a Zacheův život se změnil, když se setkal s Kristem. Řekl: "Pane, vrátím ti čtyřikrát víc, než jsem ukradl." Zacheáš mu odpověděl: "Pane, já ti vrátím čtyřikrát víc, než jsem ukradl." A tak se mu to stalo. Ježíš se na něj podíval a řekl: "K tomuto člověku přišlo spasení". Stal se z něj opravdový křesťan. Byl ochoten dát své peníze tam, kde jsou jeho ústa. Nahradil škodu tam, kde měla být uhrazena.

Poznámka: Čím závažnější je váš trestný čin, tím menší je pravděpodobnost, že budete moci náhradu škody uhradit. Některé věci, které jste vzali jiným, nebudete moci vrátit. Nepodceňujte však upřímnou omluvu. Stačí, když za daným člověkem přijdete ve správný čas, se správným postojem a řeknete: "Omlouvám se, pochybil jsem, nezasloužím si vaše odpuštění, ale je nějaká možnost, jak to napravit?" A nechte to být.

3. *Je to vhodné?* Přísloví říkají: "Jsou lidé, kteří svými slovy zraňují, ale moudří mluví a dávají úlevu. Opět existují situace, kdy by nebylo moudré kontaktovat osobu, které jste ublížili. Nezapomeňte, že tento krok charakterizuje věta "kromě případů, kdy by to mohlo těmto osobám nebo jiným osobám ublížit". V některých situacích se nebudete chtít k těmto lidem vracet, protože byste tím jen otevřeli velkou plechovku červů a pravděpodobně situaci ještě zhoršili. Mohli byste poškodit někoho nevinného. Například by nebylo dobré jít za bývalou přítelkyní, která je nyní vdaná. Nebo k příteli. To přece nechcete udělat. Existují nevinní lidé, kteří by mohli být zbytečně poškozeni. V takových případech se doporučuje použít techniku prázdné židle. Nebo napsat dopis, který nikdy nepošlete. V listě Římanům 12,18 se píše: "Je-li to možné a záleží-li na tobě, žij s každým v pokoji".

*4. Přeorientujte svůj život.* Přeorientujte svůj život tím, že budete plnit Boží vůli a začnete dnes ve svých vztazích. Právě o tom je zotavení. Jednou z osob v naší rodině Saddleback, která s tímto procesem zotavení začíná, je Rebecca Hansonová. Zde je její svědectví.

**Rebecca**: Vyrůstala jsem vdomě, kde mě nechtěli. Rodiče měli dva kluky, jednoho a dva, a máma nečekala ani mě, ani mé dvojče. Nebyla jsem chtěná a bylo mi to řečeno. Když jsem vyrůstala, slýchala jsem věci jako: "Nejsi dobrá, nikdy ničeho nedosáhneš, nikdy nebudeš dobrá manželka, přála bych si, aby ses nikdy nenarodila". Moji rodiče byli alkoholici. Moje máma měla také poruchu příjmu potravy. Táta byl zlý člověk, který mě pořád bil. V dětství byl mou první emocí strach. Nejvíc jsem si přála lásku a přijetí. Pak se u mě objevila porucha příjmu potravy. Ve třiadvaceti letech jsem vážila osmdesát devět kilo.

Tehdy jsem pozval Pána, aby převzal kontrolu nad všemi oblastmi mého života. Jednou z jeho prvních láskyplných odpovědí bylo, že mi do života přivedl mého manžela Glena, který mě doslova miloval. Říkali mi, že jsem "zázračné dítě", a já lidem, kteří to říkají, odpovídám: "Zázrakem v mém životě je Ježíš Kristus". Přinesl mi obrovskou radost, a to se stalo před jedenácti lety.

Několik let jsem chodila do poradny a Bůh mě vedl na dlouhou cestu uzdravení v různých oblastech mého života. Požehnal mi velkou radostí tím, že mi dal dvě krásné děti, a jsem šťastná, že mohu říci, že mám silné a zdravé manželství, za což jsem velmi vděčná. Bůh je zdrojem mé síly a jeho slovo je zdrojem odpočinku pro můj život. Vím, že Bůh se mnou ještě neskončil. Mám bolestné vzpomínky, které jsem dlouho skrývala a myslela si, že jsou příliš hrozné na to, abych se o ně podělila, dokud jsem nedospěla do tohoto období svého života. Před dvěma lety jsem přišla do Saddlebacku a přečetla si o *Celebrate Recovery*, věděla jsem, že tam chci jít, ale opravdu jsem se bála, že když sundám masku a odhalím svůj život, lidé mě nepřijmou a nebudou mě mít rádi. To, co jsem našla, když jsem udělala ten první krok, nebylo odmítnutí, ale lidé plní lásky, velmi stateční lidé, plní povzbuzení a očekávání. *Celebrate Recovery* je místo, kam mohu jít a nejen se podělit o svou bolest, ale mohu ji dát i ostatním tím, že vyslechnu jejich bolest. Je to místo, kde sdílíme svá břemena a pomáháme si navzájem, aby nebyla tak těžká. Je to akt získávání síly brát jeden den po druhém. Je to také čas, kdy se v pátek večer sejdeme a oslavíme svá vítězství. Povzbuzuji vás, abyste udělali ten první krok.

Jde o to, že dokud se soustředíte na někoho, vůči komu máte nějakou zášť, umožňujete mu, aby vás ovládal. Někteří z vás stále dovolují lidem z minulosti, aby vás ovládali v současnosti. Dokud k nim budete cítit zášť, budou vás ovládat. Pokud v této zášti pokračujete, nakonec se podobáte osobě, vůči níž chováte zášť. Ano, tak to funguje. Říkáte: "Nikdy nebudu jako můj otec." Ale to, na co se soustředíte, je to, čím se stanete.

Dobrá zpráva je tato: Bůh se chce vypořádat se vším tím nepořádkem ve vztazích ve vašem životě, ale ví, kdy to budete schopni zvládnout, a tak sundává jednu vrstvu po druhé. Když se stanete věřícím a učiníte 3. krok, jedna vrstva je odstraněna. A jak čas plyne, Bůh se vámi chce dál zabývat, pracovat ve vás, osvobozovat vás od vašich zranění, návyků a komplexů. Dnes je další den, další krok. Odpouštím těm, kteří mi ublížili, a napravuji škody s těmi, kterým jsem ublížil. Bůh začíná recyklovat veškerý odpad ze vztahového problému v mém životě a používá ho k dobrému. Tak je to i s recyklací odpadků. Bůh chce recyklovat emocionální odpadky ve vašem životě a vytěžit z nich něco dobrého.

Job 11,13-16 říká: "Udělej si pořádek v srdci, obrať se k Bohu... a pak se znovu postav světu, pevný a odvážný. Pak všechny tvé potíže zmizí z tvé paměti jako vody, které pominuly a už se na ně nevzpomíná." Všimněte si, že existují tři kroky, jak znovu zaměřit svůj život:

1. Odevzdejte své srdce. Uvolněte se a odpusťte.

Hledejte Boha. Přijměte Krista do svého života. Řekněte: "Ježíši Kriste, Bože, přijď do mého života." Hledejte Boha. Nemůžete si vyrobit dostatek odpuštění pro všechny případy, kdy budete na světě zraněni. Prostě ho nemáte. Lidské odpuštění se vytrácí. Potřebujete se spojit s Ježíšem Kristem, aby vám denně dával odpuštění, které potřebujete, abyste mohli každý den odpouštět a nakonec se zcela osvobodit. Hledejte Boha a on vám dá odpuštění, o kterém jste si mysleli, že ho nemůžete dát.

3. Postavte se znovu tváří v tvář světu. Nevzdávejte to, neschovávejte se do ulity, rozhodujte se, rozhodněte se žít, řekněte: "Už nejsem oběť". A začněte se dívat dopředu.

Sledujte, co se stane, když provedete tyto tři kroky:

Všechny vaše problémy zmizí z vaší paměti. Nechtěli byste se zbavit všech těch vztahových nesmyslů? To je cílem kroku 6. Vyzývám vás, abyste tento krok udělali dnes se mnou.

**UDRŽET DYNAMIKU**

Cesta k zotavení - část 7

**R.E.C.C.U.P.E.E.R.A.**

Přiznávám, že nejsem Bůh; přiznávám, že nejsem schopen ovládat své sklony ke špatnému jednání a že můj život je nezvládnutelný.

Upřímně věřím, že Bůh existuje, že mu na mně záleží a že má moc mi pomoci v mém zotavení.

Vědomě se rozhoduji odevzdat celý svůj život a vůli do péče a řízení Krista.

Sebekontrola a vyznání svých chyb Bohu, sobě samému a někomu, komu důvěřuji.

Aby Bůh mohl v mém životě provést jakoukoli změnu, kterou chce, musím se mu ochotně podřídit a pokorně ho požádat, aby odstranil mé charakterové vady.

Hodnotím všechny své vztahy, nabízím odpuštění těm, kteří mi ublížili, a napravuji škody, které jsem způsobil druhým, s výjimkou případů, kdy by to mohlo ublížit jim i ostatním.

**NÁPRAVA**: Pád zpět do sebedestruktivního vzorce

Jak se to děje

Spokojenost

Zmatek

Závazky

Katastrofa

**I. CO MŮŽE ZPŮSOBIT RELAPS?**

1. Návrat na stránky \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

"Jak můžeš být tak hloupý! Začali Duchem Božím, chtějí snad nyní skončit vlastní silou?" Galatským 3,3 (DHH)

"Nebude to násilím ani žádnou mocí, ale mým Duchem," praví Všemohoucí Pán. Zachariáš 4,6 (NIV)

2. Ignorujte stránky \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

"Tak dobře se jim dařilo! Kdo jim bránil v poslušnosti pravdě?" Galatským 5:7 (DHH)

3. Pokuste se obnovit stránky \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

"Dva jsou lepší než jeden, protože přinášejí více ovoce ze své práce. Běda tomu, kdo padá a nemá nikoho, kdo by ho zvedl. Kazatel 4,9-10 (NIV)

"Nevzdávejme se tohoto zvyku setkávat se společně." Židům 10,25 (DHH)

4. Volverse \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

"Po pýše následuje zkáza a po aroganci neúspěch." Přísloví 16,18 (NIV)

"Kdo si myslí, že stojí pevně, ať si dává pozor, aby neupadl." 1. Korintským 10,12 (NIV)

**II. JAK PŘEDCHÁZET RECIDIVĚ**

**SEDMÝ KROK**

Vyhrazuji si \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ s Bohem pro sebehodnocení, četbu Bible a modlitbu, abych poznal Boha a jeho vůli pro svůj život a získal k tomu \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

"Bděte a modlete se, abyste neupadli do pokušení. Duch je ochotný, ale tělo je slabé." Marek 14,38 (NIV)

1. Hodnocení

"Prozkoumejte sami sebe... zkoušejte se. 2 Korintským 13,5 (NIV)

"Zpytujme své svědomí a vraťme se na cestu Páně." Pláč 3,40 (NIV)

Jaký druh hodnocení?

Fyzika

Emocionální

Vztahové

Duchovní

"Každý ať zkoumá své chování, a má-li se čím chlubit, ať se s nikým nesrovnává. Galatským 6,4 (NIV)

Kdy hodnotit?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Meditace

"\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ dost na to, aby naslouchal Bohu".

"Blahoslavený člověk ... který se těší z Hospodinova zákona a rozjímá o něm dnem i nocí. Je jako strom zasazený u řeky, který ... nese ovoce a jeho listy nikdy neopadávají. ... nese ovoce a jeho listy nikdy nevadnou; vše, co dělá, prospívá! Žalm 1,1-3 (NIV)

"Uchovával jsem tvá slova ve svém srdci, abych proti tobě nehřešil." Žalm 119:11 (DHH)

3. Modlitba

"Takto se máte modlit: Otče náš, jenž jsi na nebesích, ať je ctěno tvé svaté jméno, ať přijde tvé království, ať se stane tvá vůle jako v nebi, tak i na zemi. Dej nám dnes pokrm, který potřebujeme. Odpusť nám naše hříchy, jako i my odpouštíme, co nám udělali druzí. Neuveď nás v pokušení, ale chraň nás před nepřítelem". Matouš 6,8-13 (DHH).

**UDRŽET TEMPO**

Cesta k zotavení - krok 7

Marek 14,38

V posledních týdnech jsme mluvili o tom, jak vyjít z temnoty, vystavit své problémy světlu Boží lásky a vidět, jak uzdravuje tyto návyky, zranění a komplexy, které ničí náš život. Tohoto cyklu *Cesta k zotavení* se účastníme již sedm týdnů a mnozí z vás vidí ve svých životech velké změny. Dostal jsem stovky dopisů, vzkazů a kartiček od lidí, kteří nám vyprávějí o změnách, které díky této sérii ve svých životech dělají. To je ohromné!

Dnes však chci mluvit o tom, jak si udržet zotavení. Jak neztratit pokrok, který děláte ve svém křesťanském životě.

Skutečnost je taková: růst není snadná věc. Cesta k obnově je hrbolatá. Je to něco jako dva kroky vpřed a jeden krok zpět. Není to snadné. Máte problémy a vracíte se do sebedestruktivních vzorců. Tomu se říká recidiva. Alkoholik se vrací k pití. Přejídání se vrátí k přibírání na váze. Hazardní hráč se vrátí do kasina. Workoholik se vrátí k přeplněnosti svého rozvrhu. Máme tendenci opakovat vzorce své minulosti. Je příliš snadné sklouznout ke starým zraněním, starým návykům a komplexům.

Dnes bych se rád podíval na to, co je příčinou relapsu, jak si ho udržet (což je 7. krok na *Cestě k zotavení*) a jak se mu vyhnout.

Především chci, abyste pochopili, že recidivy se vyskytují podle velmi předvídatelného schématu.

*Prvním z nich je sebeuspokojení*. Začínáte se cítit pohodlně s malými vítězstvími. Začínáte si říkat: "Už nepotřebuji žádnou pomoc, moje bolest se zmenšila. Neodstranila se, ale zmenšila se a já s ní mohu žít. Takže už nepotřebuji chodit do skupin. Už nepotřebuji pracovat na krocích. Nepotřebuji poradce ani mentora. A začíná být spokojený.

*Druhým důvodem je zmatek*. Tehdy si začnete racionalizovat a říkáte si: "Možná to nakonec nebylo tak špatné. Problém opravdu nebyl tak velký, zvládnu ho sám". A tak začne zapomínat, jak špatné to bylo.

*Třetí je závazek*. Vraťte se na místo pokušení, do rizikové situace, která vás dostala do problémů: do baru, obchoďáku, na diskotéku nebo kamkoli jinam. Vraťte se na to místo. Jako hráč, který si řekne: "Pojedeme do Las Vegas, budeme se jen dívat na show". Začne se angažovat.

Katastrofa nastane, když podlehnete starému zvyku. Otevře se stará rána a vrátí se nenávist, zášť nebo starý komplex. Musíte pochopit, že kolaps není recidiva. Katastrofa nenastává, když dojde k relapsu; začala dávno předtím. Katastrofa je prostě výsledkem určitého vzorce.

Proč se vracíme zpět? Proč, i když víme, kudy jít a co je správné udělat, máme tendenci couvat od toho, co víme, že je správné?

**I. CO MŮŽE ZPŮSOBIT RELAPS?**

*1. Návrat k síle vůle.* Galatským 3,3 říká: "Jak mohou být tak hloupí! Začali jste Božím Duchem. Chcete teď skončit vlastní silou?" Začali jste důvěrou v Boha. Krok 1 zní: "Nejsem schopen se změnit", krok 2 zní: "Bůh má moc" a krok 3 zní: "Předávám to Bohu". Dovolíte Bohu, aby ve vašem životě provedl změny, ale po nějaké době si začnete myslet: "To já to dělám, já dělám změny. Je to moje moc. A uchýlíte se ke staré dobré síle vůle, a to nefunguje. Dosáhne několika úspěchů a najednou si myslí, že má všechnu moc, všechny znalosti a všechno zvládne. Je to jako s tou paní, která jela do New Yorku a šla do bytu ve třiadvacátém patře, zaklepala na dveře a otevřela jí velmi krásná mladá žena, po místnosti se rozlévalo kadidlo, hrála hudba. Mladá dáma měla na sobě exotické oblečení, hrála na malé zvonečky a řekla: "Přišla jste za velkým Bagonem... za tím, který všechno ví, všechno vidí, všechno říká, všechno chápe, za tím, který všechno ovládá?" "Ano," odpověděla. Paní odpověděla: "Ano, řekněte Sheldonovi, že je tu jeho maminka." Všichni potřebujeme někoho, kdo nám připomene, že jsme Sheldon. Všichni potřebujeme někoho, kdo nám řekne: "Co si to namlouváš? Ty jsi ty. A Bůh tě nechá recidivovat a recidivovat a recidivovat, dokud si neuvědomíš, že to sám nezvládneš. Prostě vás nechá padnout stokrát, dvěstěkrát, třistakrát, dokud si neřeknete: "Bože, já to nezvládnu. Zachariáš 4,6 říká: "Nebude to mocí ani silou, ale mým duchem, praví Pán, všemohoucí." To je to, co jsem řekl. Jedině Bůh má moc tyto vady odstranit. Pokud se vrátíte k síle vůle, znovu se vrátíte. Pokud si říkáte: "Prostě se budu víc snažit," zapomeňte na to.

*2. Ignorujte jeden z kroků.* Spěcháme. Snažíme se rychle projít jednotlivými kroky, možná budete chtít přeskočit nějaký obtížný krok, řekneme si: "Myslím, že nepotřebuji část o nápravě, možná se mi podaří částečné uzdravení." A přeskočíme ten den, který říká: "Vrať se k lidem, kterým jsi ublížil." A tak se snažíme projít všechny kroky. Ne, je třeba udělat všechny kroky, jinak proces nefunguje. A musíte se řídit tím, co Bible řekla, že jsou zásady pro život. V zotavení neexistují žádné zkratky. Do téhle šlamastyky jste se nedostali přes noc; ani se z ní nedostanete jedním krokem. Musí udělat všechny kroky. "Vedl sis tak dobře! Kdo ti bránil v poslušnosti pravdě?" říká Pán. Pracujte tedy dál na jednotlivých krocích, udržujte si tempo, držte se základů.

*3. Snažíte se zotavit bez pomoci.* "Uzdravím se sám. Nepotřebuji pomoc nikoho jiného. Tímto jednáním se připravujete na recidivu. "Budu poslouchat tato kázání, nebudu chodit do poradny, nebudu chodit na *Celebrate Recovery*, nebudu chodit do malé skupiny; budu poslouchat tato poselství a zlepším se sám. Mýlí se. Tak to nefunguje. "Dva jsou lepší než jeden, protože přinášejí více ovoce ze svého úsilí. Běda tomu, kdo padá a nemá nikoho, kdo by ho zvedl!" Sami tento problém nepřekonáte. Kdyby mohl, už by to dávno dokázal. Ale nemůže, a tak to neudělá. Až bude v pokušení a něco se mu nepovede, koho zavolá? Velký teolog Bill Withers řekl: "Všichni potřebujeme někoho, o koho se můžeme opřít". To vskutku potřebujeme. Všichni se potřebujeme o někoho opřít a všichni potřebujeme pomoc. A pokud tyto vztahy nemáte, nezvládnete to. V listu Židům 10,25 se píše: "Nevzdávejme se zvyku scházet se. Můžete ve svém životě vidět určité výsledky, aniž byste se zapojili do vztahů s druhými a podnikali tyto kroky; můžete tyto kroky podnikat sami a také uvidíte určité malé výsledky, ale bez vztahů nemůžete dosáhnout trvalého zotavení. Kořen vašeho problému je vztahový. Můžete jít ven a praktikovat tyto věci sami a nezaplétat se s nikým jiným. Chvíli to bude fungovat, ale nebude to fungovat dlouhodobě a budete recidivovat. Zaručuji vám to. Je to jako řídit auto rychlostí pětapadesát kilometrů v hodině a sundat ruce z volantu. Nehavaruje okamžitě, ale nevyhnutelně k tomu dojde. A pokud nemáte pomoc, když přijde pokušení, a pak nevíte, jak udělat správnou věc, kdo vám pomůže udělat správnou věc? Když spadne, kdo mu pomůže?

Abyste se vyhnuli recidivě, musíte ve svém životě získat pomoc. Díky popírání totiž často nevidíte své vlastní problémy. Musíme si tedy navzájem sloužit jako zrcadla. To je hodnota svědectví a příběhů, které jsme měli. Když se dělíte o svůj příběh, vidím v něm něco ze sebe. Nikdy bych ve vašem příběhu neviděl sám sebe, kdybyste se o něj nepodělil. A když ho sdílím já, vidím v něm část tebe. Když někdo sdílí své svědectví, přináší to uzdravení jemu samotnému a naději ostatním.

*4. Stát se hrdým.* Mnohokrát jsme pyšní, příliš sebevědomí. Říkáme: "Jsem silný. Překonal jsem toto zranění. Překonal jsem tento zvyk. Odpustil jsem jim, zavřel jsem dveře. Vždycky jsem se snažil, aby se mi to podařilo." Přísloví 16,18 říká: "Zkáza následuje pýchu, neúspěch povýšenost." To je pravda. Musíte být pokorní, jinak zakolísáte. Arogantní člověk bude nakonec odhalen. Vzpomeňte si na lekci o velrybě: Když dosáhne vrcholu a je připravena vyfouknout, tehdy je harpunována. Pýcha nás dostává do nejrůznějších potíží. Pýcha nás vždy připraví na pád. Zaslepuje nás před našimi slabostmi. Brání nám hledat pomoc. Brání nám v tom, abychom se napravili vůči druhým lidem. Brání nám učinit všechny kroky úplně. Největším problémem pýchy je, že nás nutí obviňovat druhé z našich vlastních problémů. Říkáme: "To není můj problém". A z toho mluví pýcha. Ta obviňuje někoho jiného. Jako ten chlapec, který šel k psychiatrovi a řekl: "Myslím, že mám problém". Psychiatr řekl: "Ukážu ti pár obrázků, řekni mi, co to je, a pak ti řeknu, co je to za problém". Ukázal mu čtverec. Chlapec řekl: "Vidím okno bytu a uvnitř je pár, který se intimně stýká. Pak mu psychiatr ukázal kruh. Chlapec řekl: "Vidím nádhernou bílou pláž a ten kruh je slunečník a pod tím slunečníkem je pár, který je intimní". Pak mu ukázal trojúhelník. Chlapec řekl: "Vidím nádhernou rezervaci a to je indiánský stan a uvnitř je pár, který je intimní. Psychiatr pak řekl: "Dál už nemusíme chodit, jsi posedlý sexem". Chlapec odpověděl: "Já posedlý sexem? To vy ukazujete ty obscénní kresby". To není můj problém, to je problém někoho jiného. Pýcha způsobuje, že obviňujeme druhé. V 1. Korintským 10,12 čteme: "Myslí-li si někdo, že stojí pevně, ať si dá pozor, aby nepadl". Tajemstvím trvalého uzdravení je žít v pokoře. Je to nejlepší ochrana před recidivou. Nebuďte pyšní a nemyslete si, že máte vše pod kontrolou. "Snažím se mít všechno v pořádku, ale nemůžu mít všechno pod kontrolou. Snažím se mít všechno správně. A tak žije ve svém životě v neustálé pokoře. To je ta nejlepší ochrana.

Vzpomínáte, jak před několika lety, ještě před rozpadem Sovětského svazu, narušil mladý Němec sovětský vzdušný prostor svým lehkým letadlem a přistál na Rudém náměstí v Moskvě? Nejstřeženější vzdušný prostor na světě a obyčejný kluk do něj vletí. To je podobenství o životě. Znamená to, že vaší největší slabinou je často nechráněná pevnost. Říkáte: "Mám všechno pod kontrolou". "Kdo si myslí, že je pevný, ať si dává pozor, aby nespadl." A tak je to. "Ne, moje manželství se nikdy nerozpadne". Dávejte si pozor. "Nikdy nebudu na ničem závislý". Dávejte si pozor. "Pokud si někdo myslí, že je pevný, dejte si pozor, aby neupadl". Protože často je oblast, kde si myslíte, že jste nejpevnější, nechráněná a právě tam přiletí letadlo a přistane přímo uprostřed.

**II. JAK ZABRÁNIT RECIDIVĚ?**

S údržbou. Dodržujte kroky, o kterých jsme mluvili. Krok 7 je "udržovací" krok: VYHRADÍM SI DENNĚ ČAS S BOHEM NA SEBEHODNOCENÍ, ČTENÍ BIBLE A MODLITBU, ABYCH POZNAL BOHA A JEHO VŮLI PRO SVŮJ ŽIVOT A DOSTAL SÍLU K JEJÍMU PLNĚNÍ.

Tento úryvek vychází z Marka 14,38: "Bděte a modlete se, abyste neupadli do pokušení. Duch je ochotný, ale tělo je slabé." Je zde řečeno, že pro člověka je přirozené, že se vrací k věcem, které na nás působí, i když víme, že nás ničí. Pro lidské bytosti je přirozené, že se k nám vracejí problémy z minulosti, že se k nám vracejí staré bolesti a komplexy, které nás pronásledují. Proto Bůh řekl, že potřebujeme mít nějaké strážce. A právě o tom je tento úryvek. Existují tři strážci, kteří vám pomohou udržet vaše zotavení.

*1. Hodnocení*. Ve 2. Korintským 13,5 se píše: "Zkoumejte sami sebe ... zkoušejte sami sebe. Zkoušejte sami sebe. V Pláči 3,40 čteme: "Zkoumejme své svědomí a vraťme se na cestu Páně." Co zkoumáme jako první a kdy?

*Jaký druh hodnocení bychom měli provést?* Existují čtyři typy inventur:

*a) Fyzická inventura*. Položte si otázku: "Co mi říká moje tělo?" Vaše tělo je barometrem toho, co se děje ve vašem nitru. Jsou vaše svaly napjaté? Hádejte co! Bolí vás hlava nebo záda? Co vám to říká? Vaše tělo je barometr, varovná kontrolka, že možná něco není v pořádku, a tak se pravidelně musíte zastavit, třeba uprostřed dne, a říct si: "Co mi říká moje tělo? Mám hlad? Jsem unavený? Jsem unavený? Jsem úplně vystresovaný?" A pak si říct: "Co mi říká moje tělo?" A pak si říct: "Mám hlad? Jsem unavený? Jsem úplně vystresovaný?" To jsou některé známky toho, že možná něco není v pořádku.

*b) Emocionální inventura*: Co právě teď cítím, nechávám své skutečné pocity vyplout na povrch, nebo je jen potlačuji? Potlačovat své skutečné pocity je jako třepat lahví coly, aniž byste sundali uzávěr; nakonec vyteče ven. Musíte provést to, čemu říkám kontrola **SRDCE**.

**H Jsem** zraněný? Pokud se cítíte zraněni a nepřiznáte si to a nevypořádáte se s tím, stane se to problémem a ovlivní to vše, co děláte.

**E** Jsem vyčerpaný?

**A** Jsem ovlivněn hněvem?

**A** Mám k někomu odpor?

**T** Jsem napjatý, úzkostný, bojím se?

*c) Inventář vztahů*: Jsem s každým v míru? Pokud tomu tak není, tento vnitřní konflikt vás bude brzdit a bránit vám v uzdravení. Ve vašem okolí jsou lidé, u kterých zřejmě poznáte, kdy jste v konfliktu. Ale jsou i jiní lidé, kteří jsou vám na míle vzdáleni. Uvědomili jste si, že jste některým lidem dovolili žít ve vaší mysli bez nájemného? Teta Berta vám před patnácti lety způsobila újmu a žije tisíce kilometrů daleko. Probouzíte se a myslíte na ni. Umožňujete jí žít ve své mysli zdarma. Stále se trápíte tím, co vám před patnácti lety udělala. Teta Berta vás ovládá. Musíte se jí zbavit. Zeptejte se sami sebe: "Okupuje někdo mou mysl? Držím si nějaké zranění?".

*d) Duchovní inventura*: Důvěřuji Bohu okamžik po okamžiku? Když děláte inventuru ve své práci, podobně jako v obchodě, nedíváte se jen na ovoce, které je špatné, ale také na věci, které jsou dobré. Když děláte inventuru, chcete si říci: "Co je v mém životě dobré?". Oslavujte každý úspěch, ať je jakkoli malý. "Dnes jsem alespoň jednou řekl pravdu". "Dvakrát jsem něco pokazil, ale jednou jsem to zvládl. "Konečně jsem v té situaci nechtěl být sobecký". Oslavujte, ať už je pokrok jakkoli malý. Důležité je, že děláte pokroky.

Provedete hodnocení. Oslavujete své úspěchy a přiznáváte své neúspěchy, ale měli byste být vděční za to, co jste udělali. "Každý ať zkoumá své vlastní chování, a má-li se čím chlubit, ať se s nikým jiným nesrovnává". Při této inventuře bude upřímně hrdý: "Jsem hrdý na to, co Bůh v mém životě dělá. Jsem vděčný za to, že Bůh působí a já vidím ve svém životě pokrok".

*Kdy mám provést hodnocení?* Hodnocení je jako úklid domu. Existují tři způsoby, jak můžete dům uklidit.

Někteří jsou extrémně čistotní. Jsou to okamžití uklízeči, žijí s vysavačem v ruce. Chodí za svými dětmi a uklízejí vše za sebou. Jako ti číšníci v restauracích, kteří vám odnesou talíř dřív, než dojíte.

Jiní na konci dne uklízejí dům. Prohlížejí celý dům, všechno sbírají, denně uklízejí a snaží se, aby vše bylo na svém místě.

Jiní uklízejí vše jednou ročně, ať už to dům potřebuje, nebo ne. Něco jako jarní úklid.

Jedná se o stejné způsoby, jakými můžete provést inventuru.

*Za prvé*. Proveďte "kontrolní" inventuru. Kdykoli během dne, když začnete cítit narůstající tlak, se zeptejte sami sebe: "Co mi říká mé tělo? Co mi říkají mé emoce? Jsem právě teď v souladu s Bohem? Mám nějaké vztahové konflikty?". Řešte to okamžitě, protože čím déle problém odkládáte, tím je horší. Musíte se naučit tomu, čemu říkám "duchovní nádech". Stejně jako je dýchání přirozené, je i duchovní nádech nezbytný. K tomu dochází, když jste udělali něco špatného, ale okamžitě svůj hřích vyznáte, vydechnete a vdechnete Boží lásku: "Přijímám tvé odpuštění". To je duchovní nádech. Musíte se to naučit dělat každý den okamžik po okamžiku. Duchovní nádech můžete dělat tak často, jak potřebujete. Vždy skládejte Bohu účty. Nedovolte, aby se tyto hříchy hromadily. Pokud budete vždy skládat účty Bohu, až budete muset ve 4. kroku provést morální inventuru, nebude tak rozsáhlá, protože jste byli zodpovědní. Jak často vynášíte odpadky ze svého domu? Pokud ho necháte hromadit, brzy váš dům začne zapáchat. Musíte ho vynést. Váš život začne zapáchat, pokud se s odpadky v něm nevypořádáte okamžik po okamžiku. Čas na "kontrolní" inventuru je tedy tehdy, když ji potřebujete.

*Druhý*. Denní přehled. Na konci dne si najděte klidné místo a zhodnoťte svůj den, vyznejte se ze svých neúspěchů, oslavte svá vítězství, pozorujte svůj den.

*Třetí*. Roční prohlídka. A také jarní úklid. Vyjděte si na jeden den ven, udělejte si morální inventuru, udělejte si čas o samotě a analyzujte svůj život. Zjistěte, zda je vše v pořádku, stanovte si priority ve svém životě.

*2. Meditace*. Meditace je velmi dobré biblické slovo, které si osvojilo mnoho lidí. Znamená to jednoduše zastavit se na dostatečně dlouhou dobu, abychom naslouchali Bohu. To je vše, co k tomu patří. Zaneprázdněnost potlačuje zotavení a růst. To je tajemství duchovní síly a já jsem zjistil, že satan nebojuje s ničím tak tvrdě jako s touto otázkou v mém životě. Snaží se mi zabránit, abych měl čas o samotě s Bohem, abych měl čas na ztišení. Satan má tři nástroje, které používá: hluk, davy a spěch. Tyto tři věci mu brání v každodenním naslouchání Bohu.

Žalm 1,1-3: "Blahoslavený člověk... který se těší z Hospodinova zákona a rozjímá o něm dnem i nocí. Je jako strom zasazený u řeky, který ... nese ovoce a jeho listy nikdy neopadávají. ... nese ovoce a jeho listy nikdy nevadnou; vše, co dělá, prospívá! Klíčem k růstu je mít hluboké kořeny v Božím slově a způsob, jak tyto kořeny zapustit, je vážně meditovat nad Biblí, několik minut přemýšlet o tom, co v ní čtete, a pak přemýšlet o tom, co to znamená pro váš život. To je meditace, při níž si říkáte: "Jak mohu jeho slovo aplikovat na svůj život?". Když to dělá, říká: "Je to jako strom zasazený na břehu řeky, který ... nese ovoce a jeho listy nikdy neuschnou." Nemáte recidivu.

Potřebujeme se navzájem a potřebujeme Boží slovo, které nám pomůže zůstat *na cestě k zotavení*. Podívejte se na výhody. Říká: "Když budeš meditovat, budeš úspěšný ve všem, co děláš. Chtěli byste být úspěšní ve všem, co děláte? Bůh říká: "Jednoduše, jen rozjímejte o Slově." To je jednoduché. Tento návyk vám pomůže poznat, co máte dělat správně, a pak vám všechno půjde.

Jako ten pastor, který viděl, jak se člen jeho církve strašně bojí, a zeptal se ho: "Co se stalo?" Muž odpověděl: "Nebudete tomu věřit, ale můj život je na kusy." A řekl mu, že přišel o všechny příjmy, že ho opouští manželka, že jeho děti jsou na drogách, že ho vyhodili z práce. Jeho život byl opravdu v troskách. Pastor mu řekl: "Když si pořídíš Bibli a budeš o ní rozjímat, Bůh říká, že díky ní budeš úspěšný. Tento muž těmto slovům uvěřil. Pastor dodal: "Jdi, otevři si Bibli, polož prst na kteroukoli její část a dělej, co se v ní píše." Všichni se na to podívali. O šest měsíců později se pastor a tento muž znovu setkali. "Jak to šlo?" zeptal se ho. Muž odpověděl: "Udělal jsem, co jste mi řekl. Otevřel jsem Bibli, strčil do ní prst a bylo tam napsáno 11. kapitola.

Nenavrhuji, abyste tuto techniku používali. Jde o to, že Bůh říká: "Mé slovo je recept na úspěch v životě." Je to návod na život a život se stává snazším, když se řídíme jeho pokyny.

Jak rozjímáme o Božím slově? Žalm 119,11 říká: "Uchovávám tvá slova ve svém srdci, abych proti tobě nehřešil." Žalmista říká: "Věřím ve tvé slovo a tvá slova uchovávám ve svém srdci". Jak? Tím, že si je pamatuje. Pokud o Slově přemýšlíte a pamatujete si zásady a klíčové pasáže, bude vás to chránit před hříchem. Bude vás to chránit před odpadnutím. Chcete se vyhnout pokušení? Přemýšlejte o Božím slově. Rozjímejte o něm.

Pokud víte, jak si dělat starosti, budete také vědět, jak meditovat. Dělání si starostí je doplněním negativní meditace. Je to převzetí negativní myšlenky a přemýšlení o ní stále dokola. Raději si vezměte biblický verš a přemýšlejte o něm znovu a znovu a znovu. Tomu se říká meditace. Pokud tedy víte, jak si dělat starosti, budete vědět, jak meditovat.

*3. Modlitba*. Existuje třetí nástroj, o kterém Bůh říká, že vám pomůže udržet vaše zotavení. Je to modlitba. Modlitba dokáže to, co dokáže Bůh. Mimochodem, je to způsob, jak se člověk spojuje s Boží mocí. Vy si řeknete, že to nedokážete, ale Bůh to dokáže. Jak mohu získat Boží moc? Prostřednictvím modlitby. Málokdo si uvědomuje, že se může modlit za jakoukoli potřebu ve svém životě. Bůh je Otec lásky, možná Otec, kterého jste nikdy neměli. Můžete se modlit za finanční potřebu, za fyzickou potřebu, za vztahovou potřebu, za duchovní potřebu, za citovou potřebu. On vyslyší jakoukoli potřebu.

Před několika týdny jsme s Chuckem Swindollem vedli společný seminář, a když jsme si povídali, vyprávěl, jak dostal dopis od jedné paní, která mu řekla, že má dvanáct dětí, ale vdala se až v jednatřiceti letech. Že si nikdy nedělala starosti se svatbou, že všechno nechala v Božích rukou a že mu svěřila svou budoucnost. Ve svém dopise však také uvedla, že každý večer pověsila na konec své postele pánské kalhoty, poklekla a modlila se tuto modlitbu: "Nebeský Otče, vyslyš mou modlitbu a odpověz na ni, pokud můžeš. Pověsila jsem si sem kalhoty, prosím, naplň je mužem." A tak se modlila. Chuck řekl, že tento příběh vyprávěl ve svém kostele a viděl, jak se muž směje, ale jeho dospívající syn sedící vedle něj se vůbec nesmál. Téměř po čtyřech týdnech dostal dopis od chlapcovy matky: "Pastore Chucku, nevím, jestli je to vážné, nebo ne, jen by mě zajímalo, co si o tom myslíte, protože každý večer, když jde můj syn do postele, dává si na její konec bikiny. Modlitba dokáže to, co Bůh.

Jak se tedy modlit? Podívejte se, co říká Ježíš v Matoušově evangeliu 68,13 (DHH): "Takto se máte modlit: Otče náš, jenž jsi na nebesích, ať je ctěno tvé svaté jméno, ať přijde tvé království, ať se stane tvá vůle jako v nebi, tak i na zemi. Dej nám dnes pokrm, který potřebujeme. Odpusť nám naše hříchy, jako i my odpouštíme, co nám udělali druzí. Neuveď nás v pokušení, ale chraň nás před nepřítelem".

Chci, abyste si uvědomili několik věcí týkajících se modlitby Páně. Zaprvé chci, abyste si zakroužkovali slovo *jak*. Všimněte si, že se v něm píše, *jak* se máte modlit. Neříká, *co* byste se měli modlit. Říká se tam *jak*. Chci říct, že je to vzor. Není to rituál. Lidé se často ptají, proč se tuto modlitbu nemodlíme každou neděli. Protože pár veršů před touto modlitbou Ježíš říká, abychom neopakovali rituální modlitbu, tedy abychom se zbytečně neopakovali. Nebyla to modlitba, která by se měla používat jako rituál, ale je to vzor. Takto byste se měli modlit. Když se nyní podíváte pozorněji, uvidíte, že tato modlitba zahrnuje všechny kroky uzdravení. *Otče náš, jenž jsi na nebesích; budiž uctíváno tvé svaté jméno,* říká: "Uznávám, že nejsem Bůh, ale ty". *Kéž přijde tvé království; kéž se stane tvá vůle jako v nebi, tak i na zemi,* je krok 5. *Dej nám dnes potravu, kterou potřebujeme*, je krok 3. *Když odpouštíme, co nám udělali druzí*, je Krok 6. *Neuveď nás v pokušení, ale chraň nás před nepřítelem* se týká recidivy, to je Krok 7, kterým se zabýváme v této kapitole. Vidíte, že zotavení je stejně staré jako modlitba Páně. Ježíš Kristus nám dal zásady, podle kterých můžeme najít úplné zotavení.

John McLaughlin se s vámi podělí o příklad toho, jak mu Bůh pomohl udržet si zotavení.

**John**: Jmenuji se John McLaughlin a jsem věřící. Jsem také vyléčený alkoholik, který za svou jedinou vyšší moc označil Ježíše Krista. Nebylo tomu tak vždy, protože jsem se nedávno dozvěděl, že pokud věříte v Boha, věříte v zázraky, ale pokud důvěřujete v jeho Syna Ježíše Krista, zažijete zázrak. Povím vám, jak se to stalo. Nebudu vás unavovat všemi podrobnostmi svého devětadvacetiletého nutkavého a obsedantního pití, jen řeknu, že alkoholismus je progresivní nemoc a že já i moje nemoc jsme se dostali až na dno. Zúčtování škod za těch dvacet devět let by vám ukázalo naprosto nulové sebevědomí, zcela zavrženou a opuštěnou rodinu, dva rozvody, tři vážné pokuty, čtyři návštěvy hotelu Calle Flor (ten je v kalifornské Santa Aně a provozuje ho oddělení šerifa okresu Orange), pět let bez podání daňového přiznání, šest nouzových cest do nemocnice na léčení a nespočet pokusů o zvládnutí mého problému s pitím. Krevní tlak 190 na 165 a váha 265 kilogramů, když jsem přestal pít, ale zjistil jsem, že většinu z toho způsobila levná vodka a valium, což byly nakonec mé chemikálie. Teď už nic z toho není důležité. Co je pro toto svědectví opravdu důležité, je to, že si vzpomínám, že jsem se během těch devětadvaceti let modlil jen čtyřikrát a dvě z těchto modliteb byly pod mířidlem zbraně. Abych tento výčet doplnil, mohu vám říci, že jsem byl duchovně i morálně na mizině. Teprve během vánočních svátků roku 1975, po emotivní konfrontaci s matkou, jsem dostal jasno a uvědomil jsem si, že jsem prohrál hru života, že takhle to dál nejde. Bylo to 17. ledna 1976, v den, kdy jsem se naposledy napil, a v den, kdy jsem naposledy užil drogu. Od začátku jsem nějak věděl, že chci to, co mi Anonymní alkoholici nabízejí. Hned na začátku jsem si všiml, že většina z nich vypadá velmi dobře a zdá se, že se denně koupe. Vypadali zdravě. Někde sehnali jídlo, a pokud byli úplně stejní jako já a pět let neplatili daně, vypadali šťastně. Zdálo se, že jim to nevadí. A to jsem chtěl. Aniž bych si to uvědomoval, začal jsem svou duchovní cestu. V té době jsem nevěděl ani netušil, co znamená Efezským 2,10: "Jsme přece Boží dílo, stvoření v Kristu Ježíši k dobrým skutkům, které nám Bůh předem připravil, abychom je konali. A tak jsem následujících patnáct let rostl a dařilo se mi finančně i fyzicky. Společenství Anonymních alkoholiků bylo mou vyšší mocí.

Ale nemohl jsem přijmout Boha ani chodit do kostela, protože tu bylo ještě něco, o čem jsem vám neřekl. Během let alkoholismu jsem patřil k CIA. Byl jsem součástí CIA.

Navzdory tomu, co si možná myslíte, to znamená katolíky, Iry a alkoholiky. Patnáct let jsem Boha ve svém životě nepřijímal kvůli všem těmto věcem, kvůli všemu, na čem jsem lpěl. Myslel jsem si, že katolicismus je rigidní a neodpustitelný, a to není pravda, církev se změnila. Měl jsem pocit, že všichni Irové jsou tvrdohlaví a velmi upovídaní. A konečně, že všichni alkoholici žijí v popírání.

Velmi brzy po uzdravení jsem si uvědomil, že alkoholismus nemá nic společného s pitím. Nepřítelem je vlastní vůle a popírání. A tuto část svého zotavení jsem ještě nepřekonal. V mém životě byla prázdnota, která mě pronásledovala. Stále jsem si říkal: Je tohle všechno? V životě a střízlivosti musí být něco víc než tohle.

Chyběl nějaký neznámý a velký kus. Nakonec jsem po patnácti letech jednoho dne došel k závěru, že musím najít církev, a teď jsme v té nejlepší části. A teď jsme v té nejlepší části, neuhádnete? Ten týden se na mých dveřích objevil leták církve Saddleback Valley Community Church, který oznamoval velikonoční nedělní shromáždění a začátek desetidílného cyklu o životním rozvoji. Neznělo to jako církev nebo něco hrozivého, tak jsem si řekl, že to zkusím. Na velikonoční shromáždění jsem šel v roce 1991 a vyslechl jsem si toto poselství: "Důvěřuj Bohu a minulost je odpuštěna; důvěřuj Bohu a přítomnost je zvládnutelná; důvěřuj Bohu a budoucnost je zajištěná". Byl jsem dojatý a většinu kázání jsem proplakal. Cítil jsem přítomnost Ducha svatého, který mě konečně přivítal doma. Doma konečně zmizela prázdnota. Šel jsem domů, jak nejrychleji jsem mohl, a vyprávěl jsem své oposici o tom kostele s rockovou kapelou a pastorem v havajské košili. Myslím, že viděla, aniž bych se o tom zmínil, radost, pokoj, klid a přítomnost Ducha svatého, která na mě právě padla. A zbytek už je historie. Ve třídě 101 v červnu 1991 nám Rick dál říkal, že ve svém životě potřebujeme Ježíše Krista. Ve třídě 202 v srpnu 1991 nás pastor Tom učil, jak se modlit, a ukazoval nám způsoby, jak mít toto rozjímání a čas o samotě s Bohem. Byl jsem pokřtěn 22. září 1991. A konečně ve třídě 301 v listopadu 1991 pastor Steve neměl problém identifikovat mou službu a poslal mě do *Celebrate Recovery*.

Pastor John mě požádal, abych založil novou skupinu pro nové lidi, kteří přicházejí do skupiny pro zotavení alkoholiků, a já jsem zahájil program nazvaný "Prvních 90 dní", který byl určen pro nové lidi, pro ty, kteří recidivovali. Práce s novými lidmi mě opravdu baví. Snažím se je nastartovat do programu zotavení zaměřeného na Krista a doufám, že jim to nebude trvat čtyřicet čtyři let jejich dospělého života, než dosáhnou toho, co já.

Kromě toho dostáváme ocenění za několik dní a nocí střízlivosti v programu a od doby, kdy Rick zahájil tuto sérii zotavení, se nám lidé účastní prvního setkání. Poslední týden na *Celebrate Recovery* předáváme mnoha lidem jejich čestnou plaketu a to je dost zvláštní. Náš nebeský Otec má pro můj život plán a je shovívavý, ochranitelský, trpělivý a odměňující. Už se nemusím ptát, jestli je to všechno. S Ježíšem Kristem v mém životě jako mou vyšší mocí už není žádná prázdnota. Mám pocit poznání jeho vůle pro můj život. A denně se modlím a čtu Bibli pro zotavení, abych získal sílu pokračovat v plnění Jeho vůle. Tento každodenní čas modlitby a rozjímání je krokem, o kterém dnes mluvíme, je to způsob, jak si můžeme udržet střízlivost a chránit se před nebezpečím recidivy. Děkuji vám tedy, že mi dovolíte, abych se s vámi dnes ráno podělil o tento malý zázrak. Pokud vám tento příběh zní jako příběh vašeho života, pokud jste dokázali identifikovat něco z toho, co se děje ve vašem životě, zkuste *Celebrate Recovery.* Zde se učíme užívat si života, bavit se, smát se, snažit se opustit svůj vlastní způsob řešení věcí a dovolit Bohu, aby v našich životech působil. A promiňte mi ten výraz, ale my to s tím zotavením myslíme opravdu vážně. Děkujeme.

Možná nemáte problém se zvyky jako John. Ale pokud máte nějaké zranění, kterého se držíte, nebo pokud máte komplex; pokud je ve vašem životě něco, co říká: "Ať dělám, co dělám, nemůžu to porazit," dobrá zpráva je to, co jsme říkali: jste důležití pro Ježíše Krista a on má moc vám pomoci. S jeho pomocí můžeš provést změny, které chceš, a on je chce provést také, pokud jen překročíš hranici a dovolíš mu to. Volba je na vás.

**RECYKLUJTE SVOU BOLEST**

Cesta k zotavení - krok 8

**I. SHRNUTÍ OBNOVENÍ: BLAHOSLAVENÍ (Matouš 5,3-12)**

"Blahoslavení chudí duchem".

**R\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** že nejsem Bůh; přiznávám, že nejsem schopen ovládat své sklony ke špatnému jednání a že můj život je nezvládnutelný. "Blaze těm, kdo truchlí, neboť oni budou potěšeni".

**E\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** věří, že Bůh existuje, že mu na mně záleží a že má moc mi pomoci v mém zotavení. "Blahoslavení pokorní.

**C\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** Rozhoduji se odevzdat celý svůj život a vůli do péče a řízení Krista. "Blahoslavení čistého srdce.

**U** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ a vyznání svých chyb sobě, Bohu a někomu, komu důvěřuji. "Blaze těm, kdo hladoví a žízní po spravedlnosti".

**P\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** Bůh provede v mém životě jakoukoli změnu, kterou chce, ochotně se mu podřídím a pokorně ho požádám, aby odstranil mé charakterové vady. "Blahoslavení soucitní.... Blahoslavení tvůrci pokoje".

**E\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** všechny své vztahy; nabízím odpuštění těm, kteří mi něco dali, a odčiňuji škody, které jsem způsobil druhým, s výjimkou případů, kdy by to mohlo ublížit jim nebo druhým.

**R\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** denně čas s Bohem na sebehodnocení, četbu Bible a modlitbu, abych poznal Boha a jeho vůli pro svůj život a získal sílu ji naplnit.

**A\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** svůj život Bohu, on si mě používá a já přináším dobrou zprávu druhým, jak svým příkladem, tak svými slovy.

**II. PROČ BŮH DOPOUŠTÍ MOU BOLEST?**

1. Dal mi \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

"Dnes ti dávám na vybranou mezi požehnáním a prokletím: požehnání, budeš-li poslouchat přikázání, která ti já, Hospodin, tvůj Bůh, dnes přikazuji. Deuteronomium 11,26-27 (B21)

2. Přilákat můj \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

"Někdy se musí stát něco bolestivého, abychom změnili své chování." Přísloví 20:30 (DHH)

"Raduji se, ne proto, že je to zarmoutilo, ale proto, že je to přimělo obrátit se k Bohu." 2 Korintským 7,9 (DHH)

3. Naučit mě \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

"Byli jsme pod takovým tlakem, že jsme dokonce ztratili naději, že se dostaneme ven živě.... Ale stalo se to tak, že jsme nedůvěřovali sami sobě, ale Bohu..... On nás vysvobodil a... On nás bude vysvobozovat i nadále. 2 Korintským 1,8-10 (NIV)

"Bylo pro mne dobré, že jsem se pokořil, neboť tak jsem se naučil tvým zákonům." Žalm 119:71 (DHH)

4. Aby mi dal \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

"Bože... nás utěšuje ve všech našich trápeních, abychom stejnou útěchou, jakou jsme dostali od Boha, mohli potěšit všechny, kdo trpí." 2 Korintským 1,3-4 (NIV)

"Chtěli mi udělat zlo, ale Bůh to zlo obrátil v dobro." Genesis 50:20 (NIV)

**III. JAK MOHU VYUŽÍT SVOU BOLEST K POMOCI DRUHÝM?**

"Buďte vždy připraveni odpovědět každému, kdo se vás ptá na důvod naděje, která je ve vás. Dělejte to však s mírností a úctou." 1 Petr 3,15-16 (NIV)

"Je-li někdo přistižen při hříchu, vy, kteří jste duchovní, ho pokorně napravte. Dávejte však pozor sami na sebe, neboť i vy můžete být pokoušeni. Pomáhejte si navzájem nést svá břemena, a tak naplníte Kristův zákon." Galatským 6,1-2 (NIV)

Návrhy (1 Tesalonickým 2,3-12).

1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

3. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

"Považuji svůj život za bezcenný, pokud dokončím své studium a budu konat službu, kterou mi Pán Ježíš svěřil, totiž vydávat svědectví evangeliu o Boží milosti. Skutky 20,24 (NIV)

**RECYKLUJTE SVOU BOLEST**

Cesta k zotavení - část 8

Matouš 5,3-12 a vybrané pasáže Písma

**I. SHRNUTÍ OBNOVENÍ: BLAHOSLAVENÍ (Matouš 5,3-12)**

Před dvěma tisíci lety vystoupil Ježíš na horu, posadil se a pronesl největší kázání, jaké kdy bylo proneseno. Jmenovalo se Kázání na hoře. Toto ohnivé, nikdy předtím nevyslovené kázání začal slovy: "Chci vám dát osm kroků ke štěstí, osm zásad, které vám do života přinesou štěstí." Dnes těchto osm zásad nazýváme blahoslavenství.

Účastnili jsme se osmitýdenního cyklu, který jsem nazval *Cesta k zotavení* a v němž jsme studovali proces překonávání zranění, návyků a komplexů, které vám zničily život. Při přípravě tohoto cyklu mě zaujala podobnost mezi kroky k zotavení a blahoslavenstvími. Když se na ně podívám, skutečně zjišťuji, že blahoslavenství, která Ježíš před dvěma tisíci lety uvedl, jsou jednoduše shrnutím kroků k zotavení, a když uzavírám tuto sérii, chci, abyste viděli, co bylo biblickým základem všeho, o čem jsem se v posledních osmi týdnech dělil.

"Blahoslavení chudí duchem. To je první krok: "Uznávám, že nejsem Bůh; přiznávám, že nejsem schopen ovládat své sklony ke špatnému jednání a že můj život je nezvládnutelný." To je první krok. Blahoslavení jsou ti, kdo vědí, že jsou duchovně chudí, ti, kdo vědí, že nemají moc provést změny, které chce Bůh v jejich životě provést.

"Blahoslavení truchlící, neboť oni budou potěšeni." Nemáte moc se změnit, ale nedělejte si s tím starosti, Bůh vás potěší. On vám tu sílu dá. Krok 2: "Upřímně věřím, že Bůh existuje, že mu na mně záleží a že má moc mi pomoci v mém zotavení.

"Blahoslavení pokorní. Pokora nebo mírnost znamená ovládat se, neznamená být slabý. Znamená sílu pod kontrolou. Hřebec, který byl zkrocen a ochočen, má stále stejnou sílu, ale jakmile je zjemněn a ochočen, říká se o něm, že je mírný kůň. Je to síla pod kontrolou. Krok 3: "Vědomě se rozhoduji odevzdat celý svůj život a vůli do péče a kontroly Krista". Právě v tom spočívá pokora. Pokud tento krok učiníte, jste pokorný člověk.

"Blahoslavení čistého srdce. Krok 4: "Sebekontrola a vyznání svých chyb sobě, Bohu a někomu, komu důvěřuji." Abych měl čisté svědomí, abych měl čisté srdce, musím odstranit odpadky.

"Blahoslavení, kdo lační a žízní po spravedlnosti". To znamená 5. krok: **"**Aby Bůh mohl v mém životě provést jakoukoli změnu, kterou chce, ochotně se mu podřizuji a pokorně ho žádám, aby odstranil mé charakterové vady."

Dále vidíme dvě blahoslavenství, která se týkají vztahů: "Blahoslavení soucitní", což se týká postoje, který bych měl mít k lidem, kteří mi ublížili, a "Blahoslavení tvůrci pokoje", což je postoj, který bych měl mít k lidem, kterým jsem ublížil. Krok 6: Zhodnotím všechny své vztahy; nabídnu odpuštění těm, kteří mi ublížili, a odčiním škody, které jsem způsobil druhým, s výjimkou případů, kdy by to mohlo ublížit jim nebo druhým.

Nakonec jsme se podívali na krok 7, který nazývám "udržovací". Ten vás udržuje v dalších krocích. K tomu: denně si vyhradím čas s Bohem na sebehodnocení, čtení Bible a modlitbu, abych poznal Boha a jeho vůli pro svůj život a získal sílu ji plnit.

Nyní, když uzavíráme tento seriál, chci, abychom se podívali na poslední krok, na poslední písmeno slova R.E.C.U.P.E.R.A. Znamená to vzdát se. Odevzdávám svůj život Bohu, aby si mě použil k tomu, abych svým příkladem i slovy přinášel druhým dobrou zprávu. Bůh si přeje použít vaše zkušenosti, aby pomohl druhým lidem. Chce si vás použít. Chce recyklovat bolest ve vašem životě ve prospěch druhých. Obvykle si myslíme, že Bůh si používá jen opravdu nadané a talentované lidi. To ale není pravda. Bůh používá obyčejné lidi. Obvykle si myslíme: "Bůh si používá mou sílu". Bůh však říká: "Ne, nechci použít tvou sílu, chci použít tvou slabost". Je to proto, že lidem nepomáhá vaše síla; pomáhá jim, když jste upřímní ke svým slabostem. Když se podělíte o svou sílu, druzí si řeknou: "To je toho, to já nikdy mít nebudu". Když se podělíte o své slabiny, ostatní řeknou: "S tím se mohu ztotožnit". Když se podělíte o svá zranění, návyky a komplexy, ze kterých se zotavujete, Bůh si vás chce použít. Právě o tom je 8. krok: KDYŽ Odevzdám svůj život Bohu, POUŽIJE MĚ A JÁ PŘINÁŠÍM DOBROU ZPRÁVU DRUHÝM, A TO JAK SVÝM PŘÍKLADEM, TAK SVÝMI SLOVY. Když to pochopíte, že Bůh používá vaši slabost a bolest, život dostane nový smysl. Když však tento krok začnete praktikovat, pak dojde ke skutečnému zotavení. Důkazem zotavení je, že se začnete soustředit mimo sebe. To znamená, že jste se skutečně zotavili. Přestanete být tolik zahleděni do sebe: do *svých* potřeb, *svých* bolestí, *svých* problémů, a začnete si říkat: "Jak mohu pomoci druhým lidem?". Důkazem zotavení je, že chcete pomáhat druhým, a ne se jen soustředit na to, co se děje vám.

Na závěr chci mluvit o dvou věcech: Za prvé, proč Bůh dopustil mou bolest? A za druhé, jak mohu svou bolest použít, abych pomohl druhým?

**II. PROČ BŮH DOPOUŠTÍ MOU BOLEST?**

Důvodů je mnoho, ale zmíníme se pouze o čtyřech:

*1. Dal nám svobodnou vůli. Možnost volby*. V knize Genesis se píše, že jsme byli stvořeni k obrazu Božímu. V čem jste rovni Bohu? Bůh nám dal možnost volby. Můžete si vybrat mezi dobrem a zlem, správným a nesprávným, zlem a životem. Bůh říká, že ho můžete odmítnout, nebo přijmout. Je to vaše volba, proč? Bůh nechtěl, abychom byli jen loutkami. Mohl to udělat i bez svobodné vůle. Mohl to udělat tak, že by se každý den třikrát poklonil a pomodlil, aby vždycky udělal správnou věc a nikdy neudělal špatnou. Ale Bůh chtěl lidi, kteří by ho milovali dobrovolně. Nemůžete říct, že někoho milujete, pokud nemáte možnost ho nemilovat. Nemůžete říct, že jste dobří, pokud jste neměli možnost nebýt dobří, být špatní. Bůh vám tedy dal svobodnou vůli a svobodnou volbu.

Svobodná vůle je nejen požehnáním, ale také břemenem, protože někdy se rozhodujeme špatně a způsobuje nám to v životě různé bolestivé následky. Je tedy dobře, že je člověk svobodný a může si vybírat, ale je to špatně, protože se často rozhodne špatně a to mu v životě způsobí bolest. Člověk si může vybrat, zda bude užívat drogy. Pokud se stane závislým, je to jeho chyba. Může si vybrat, že bude sexuálně promiskuitní, pokud dostane nemoc, je to jeho vina. Bůh říká: "Ano, nechtěl bych, abys měl tuto bolest, ale je to součást balíčku, který přichází se svobodnou vůlí".

Bůh nedává svobodnou vůli jen vám, ale dává ji každému. Někdy někdo neudělá správnou věc a vy jste zraněni jako nevinná oběť. Jsou lidé, kterým hluboce ublížil rodič, bývalý manžel, učitel, přítel, příbuzný. Bůh mohl zabránit tomu, abyste tuto bolest přijali. Stačilo by, kdyby tomu člověku vzal svobodnou vůli, aby neudělal špatnou věc. Ale kdyby to udělal, musel by, abychom byli spravedliví, vzít svobodnou vůli i vám. Chápete to dilema? Problém je v tom, že tím, že máme svobodnou vůli, jsme požehnáni, ale máme také odpovědnost. A Bůh říká: "Nebudu překračovat tvou vůli." To je pravda. Bůh nikoho neposílá do pekla, vy si tam volíte jít tím, že odmítáte vše, co vám nabízí. On říká: "Miluji tě, chci, abys byl součástí mé rodiny". Pokud však řeknete: "Zapomeň na to, Bože," ohrnete nos, otevřete dveře a odejdete, nemůžete vinit nikoho jiného než sebe. Máme svobodnou vůli.

*2. Používá bolest, aby upoutal naši pozornost.* Bůh používá bolest, aby upoutal naši pozornost. Bolest je varovné světlo, alarm, bzučák. Říká: "Je čas, něco není v pořádku." Bolest je jako varovný signál. Problémem není vaše bolest. Vaše deprese, vaše úzkost, váš strach ve skutečnosti nejsou vaším problémem. Tyto pocity jsou varovným světlem, které říká, že je tu něco jiného, co je ve skutečnosti vaším problémem. Jsou pouze jeho příznakem. Bolest nedělá nic jiného, než že vám říká, že je ve vašem životě něco špatně. Bolest je Boží megafon. Bůh k nám šeptá během naší radosti, ale křičí na nás během naší bolesti: Probuďte se! Něco je špatně. Přísloví 20,30 říká: "Někdy se musí stát něco bolestivého, abychom změnili své způsoby." To je pravda. Nezměníme se, když uvidíme světlo, ale změníme se, když pocítíme horko.

Před několika lety jsem měla boty, které jsem si zamilovala. Byly semišové a byly opravdu měkké a tenké. Milovala jsem je. Vždycky jsem je nosila, protože byly tak pohodlné. Ale po nějaké době se na podrážce udělaly díry. Nahoře vypadaly pořád dobře, takže jsem je stejně nosila, jen jsem si musela dávat pozor, abych měla nohy na podlaze, když jsem seděla na podestě v kostele. Nechtěla jsem si kupovat nové boty, dokud sedm dní po sobě nepršelo a já nemusela několik dní chodit v promočených ponožkách. Tak jsem se rozhodl: "Musím se přezout". Někdy to musí být bolest, která nás provede. Pavel říká ve 2. Korintským 7,9: "Raduji se, ale ne z toho, že je to zarmoutilo, nýbrž z toho, že je to zarmoutilo, aby se obrátili k Bohu." Ten zármutek přitáhl jejich pozornost.

Mám bratrance, který byl na střední škole považován za člověka s největší šancí na úspěch. Ve škole byl vynikající, žil v Texasu a jeho otec byl milionář. Měl všechno na dosah ruky, byl nejoblíbenějším klukem ve městě. Vyrostl z něj poloprofesionální golfista, skvělý obchodník. Říkali mu pan charisma. Ale propadl kokainu. Pak začal prodávat kokain. Poslali ho do federální věznice. Tam odevzdal svůj život Kristu a po propuštění z vězení založil službu *Exodus Ministry, která* se věnuje pomoci bývalým trestancům znovu se začlenit do společnosti. Řekl: "Největší věc, která mě kdy potkala, byl pobyt ve vězení. Bůh používá problémy a bolest, aby upoutal naši pozornost.

Vzpomínáte si na příběh o Jonášovi? Jonáš šel jedním směrem a Bůh řekl: "Chci, abys šel tímto směrem." A tak Jonášovi připravil zvláštní plavbu po Středozemním moři. A na dně oceánu Jonáš řekl: "Když jsem cítil, že můj život vyprchává, vzpomněl jsem si na Hospodina." (Jonáš 12,7) Není to skvělý verš? Bůh používá bolest, aby upoutal naši pozornost.

*3. Používá bolest, aby nás naučil spoléhat se na něj.* Podívejte se na Pavlův příklad ve 2. Korintským 1,8-10: "Pod tlakem jsme byli tak zdrceni, že jsme dokonce ztratili naději, že se dostaneme ven živ..... To se však stalo proto, abychom nedoufali sami v sebe, ale v Boha ... On nás vysvobodil a ... bude nás vysvobozovat i nadále". Nevíte, že Bůh je vše, co potřebujete, dokud vám nezůstane jen Bůh. Když jste všechno ztratili a všechno se vám hroutí, nevíte, že Bůh je to jediné, co potřebujete, dokud si neuvědomíte, že on je to jediné, co máte. A kdo nikdy neměl problém, nikdy nepozná, že Bůh může jeho problémy vyřešit. Bůh dovolí, aby vás bolest naučila spoléhat se na něj. Žalm 119,71 říká: "Bylo pro mne dobré, že jsem byl pokořen, neboť tak jsem se naučil tvým zákonům". Pravdou je, že některým věcem se učíme pouze skrze bolest. Je to jediný způsob, jak se učíme.

V tomto seriálu jste slyšeli jedenáct různých lidí, kteří se podělili o lekce, jež získali pouze díky bolesti, největšímu učiteli na světě.

*4. Dovoluje, aby mi bolest dala službu druhým.* Bůh dovoluje, aby mi bolest v mém životě dala službu druhým. Činí mě pokorným, soucitným, citlivým k potřebám druhých. O tom je krok 8. Odevzdávám svůj život Bohu, aby pomáhal druhým. Pravdou je, že bolest připravuje na službu. V 2. Korintským 1,3-4 se píše: "Bůh ... nás utěšuje ve všech našich souženích, abychom stejnou útěchou, jakou jsme přijali od Boha, mohli potěšit všechny trpící". V určité fázi života všichni potřebujeme nějaký druh zotavení: duševní zotavení, fyzické zotavení, duchovní zotavení, sociální zotavení, vztahové zotavení. Všichni máme zranění, návyky, komplexy. Kdo lépe pomůže alkoholikovi než někdo, kdo se potýkal s alkoholismem? Kdo lépe pomůže někomu, kdo se potýká s bolestí ze zneužívání, než někdo, kdo byl zneužíván? Kdo lépe pomůže někomu, kdo přišel o práci a musel vyhlásit bankrot, než někdo, kdo tím také prochází? Kdo lépe pomůže rodičům, kteří mají dospívajícího syna, který klesl na dno, než pár, který má dospívajícího syna, který prochází stejnou situací? Bůh si může použít a recyklovat bolest ve vašem životě, aby pomohl druhým, ale musíte tomu být otevření a upřímní. Pokud si tuto bolest, kterou máte, necháte pro sebe, promarníte příležitost, kterou vám Bůh nabízí.

Bůh nám s Kayem dal službu, abychom pomáhali lidem s problémy v manželství. První tři roky našeho manželství byly velkým problémem. Špatný, opravdu špatný. Když za mnou lidé přicházejí a říkají: "Nenávidím svou ženu," mohu jim říci: "Chápu to. Vzpomínám si, jak jsem se cítil já. Nechtěl jsem se s ní rozvést, chtěl jsem ji zabít. Takže tomu rozumím. Když mi nějaký kluk řekne: "Každá kost v mém těle mi říká: 'Tohle si nezasloužíš. Vstaň, vyskoč, tam venku je něco lepšího,'" můžu mu říct: "Jo, tomu rozumím. Protože tak jsem se cítil taky. S Kayem jsme ty problémy řešili a už jste slyšeli příběh o tom, jak nám Bůh pomohl prostřednictvím křesťanského poradce, změnil naše manželství a udělal z něj to, čím je dnes. Učíme se skrze bolesti druhých.

Před několika lety jsem vyučoval cyklus o manželství. Každý týden jsem mluvil o jiném problému, na kterém jsme pracovali a o kterém jsme se učili obtížným způsobem. Byl to dvanáctitýdenní cyklus. Mohlo to být klidně padesát týdnů. Bůh si používá vaše zranění, komplexy a problémy, aby pomohl druhým.

V Bibli, v knize Genesis, je krásný příběh o Josefovi, s nímž bylo strašně špatně zacházeno. Lidé tomuto chlapci dělali neuvěřitelné věci. Josef byl hodný chlapec, který si nezasloužil bolest, kterou prožil. Jednoho dne se všech jedenáct jeho bratrů rozhodlo, že se ho zbaví, a prodali ho do otroctví; pak se vrátili domů a řekli jeho otci, že chlapce sežral lev. Tomu říkám dysfunkční rodina. Jako otrok byl Snowy odvezen z Izraele do Egypta. Tam ho kupci, kteří ho koupili, prodali zpět. Zatímco se snažil zachovat si čistý život, žena jeho pána se ho pokusila svést. Odmítl se slovy: "Ne, to by nebylo správné." Snowy se však nechtěl vzdát. Tak ho falešně obvinila z pokusu o znásilnění. Byl poslán do vězení. Až do této chvíle šel jeho život z kopce. Bůh však přesně věděl, co dělá, když ho postavil do pozice, díky níž se stal druhým v pořadí u moci v Egyptě. Bůh si ho použil, aby zachránil před zkázou a hladomorem ne jeden, ale hned dva národy. Později za ním přišli jeho bratři pro jídlo. V 1. Mojžíšově 50,20 se píše, že Josef říká: "Chtěli mi udělat něco zlého, ale Bůh to zlo obrátil v dobro." Josef se tedy rozhodl, že jim to udělá. Bůh je mnohem větší než lidé, kteří mu působí újmu. Bez ohledu na to, co mu jiní lidé provedli, Bůh může situaci změnit a použít ji k dobrému.

Bůh nikdy nepromarní žádnou bolest. Vy ji však můžete promarnit, pokud se s ní nevypořádáte a nepodělíte se o ni s druhými. Jak mohou být druzí požehnáni, pokud se s nimi nepodělíte o problémy, kterými jste prošli, abyste je povzbudili tím, že jim řeknete, jak jste to zvládli?

**III. JAK MOHU VYUŽÍT SVOU BOLEST K POMOCI DRUHÝM?**

Právě o tom je 8. krok na *cestě k zotavení*. Základem 8. kroku je 1. list Petrův 3,15: "Buďte vždy připraveni odpovědět každému, kdo se vás ptá na důvod naděje, která je ve vás. Dělejte to však s mírností a úctou". Musíte být připraveni dát odpověď na otázky: "Jak jste to ve svém životě udělali? Jak jste se zotavili? Jak se zotavujete?" Buďte připraveni.

Doporučuji vám následující postup:

Musíte si udělat seznam všech zážitků, které jste v životě do dnešního dne zažili, ať už byly dobré nebo špatné, ať už jste je způsobili nebo ne. Jakmile si tento seznam uděláte, zeptejte se sami sebe: "Co jsem se z této zkušenosti naučil? Jakým způsobem mi Bůh pomohl v tomto těžkém období?" Zeptejte se Boha: "Jak jsi mi v tomto těžkém období pomohl?" Odpovězte na otázku: "Jak jsi mi pomohl v tomto těžkém období?" Pak si tento příběh zapište. Proč? Protože myšlenky se uspořádávají, když procházejí rty a prsty. Zapište si to. Pak se zeptejte sami sebe: "Komu by mohlo mé svědectví nejvíce prospět?". Odpověď zní: lidé, kteří právě teď procházejí tím, čím jste si vy už prošli, lidé, kteří jsou v tomto procesu o něco pozadu za vámi. A vy Bohu řekněte: "Jsem k dispozici." A pak si řekněte: "Jsem k dispozici. Pak buďte připraveni. Protože pokud jste připraveni sdílet Boží dobrou zprávu o tom, jak Bůh působil ve vašem životě, Bůh si vás použije. Po celém světě jsou lidé, kteří potřebují slyšet tvůj příběh, kteří procházejí tím, co jsi ty už zažil.

Někdy Bůh chce, abys převzal iniciativu. Tomu se říká intervence. V listu Galaťanům 6,1-2 se píše: "Je-li někdo přistižen při hříchu, vy, kteří jste duchovní, ho pokorně napravte. Dávejte však pozor jeden na druhého, neboť i vy můžete být pokoušeni. Pomáhejte si navzájem nést břemena jedni druhých, a tak naplníte Kristův zákon". To není návrh, ale příkaz. Bůh neříká: "Bylo by dobré obnovit druhé", ale říká: "Udělejte to". Jste-li věřící, máte se s druhými dělit o problémy a těžkosti. Opakuji, je to příkaz. Pokud to neděláte, neposloucháte Boha.

Zde jsou tři tipy, kdy se můžete podělit o svůj příběh. Pamatujte, že máte příběh, který můžete vyprávět, a Bůh nechce promarnit zranění, problémy, které jste měli:

1. *Buďte pokorní*. Všichni jsme na stejné lodi. Všichni jsme spolubojovníci. Když se dělíte o svůj příběh, když svědčíte, jste v podstatě jeden žebrák, který říká druhému žebrákovi, kde najde chleba. Neříkáte: "Všechno je pod kontrolou", protože není. Snažíte se dát vše do pořádku, což je něco jiného než mít vše pod kontrolou. Jste na cestě k uzdravení. A když se snažíte dát všechno do pořádku, buďte pokorní a řekněte: "Jsme v tom všichni společně, tohle se mi stalo".

2. *Buďte autentičtí*. Buďte upřímní ohledně svých bolestí a selhání. Autenticitu jsme viděli ve svědectvích, o která jsme se v tomto seriálu podělili. Tím, že promluvili a otevřeli svá srdce, ukázali, že jsou transparentní, zranitelní a autentičtí. Vidíte, jakou odvahu bylo třeba, aby se dokázali podělit o skutečné problémy a skutečná řešení, aniž by se cítili špatně nebo provinile? V tomto sboru se snažíme udržovat tuto atmosféru přijetí. Pomáháte druhým tím, že jste upřímní o svých zraněních. Pomáhá jim to být otevřený. Dalším úžasným aspektem je, že když se podělíte o svůj příběh, dává jim to naději a vám uzdravení. Pokaždé, když se s někým podělíte o svůj příběh, stanete se o něco silnějšími. Jste o něco více uzdraveni. Začínáte růst. Lidé se do programu *Celebrate Recovery* zapojují kvůli bolesti, kterou prožívají, ale zůstávají v něm kvůli svému růstu. Díky němu ve svém životě stále rostou.

*Nekázat*. Jen se podělte o svůj příběh. Bůh chce, abys byl svědkem, ne obhájcem. S nikým se o nebi nehádejte. Nikoho nenuťte, aby šel do nebe. Jen se podělte. To se mi stalo.

**Příběh Johna Bakera**: Jsem věřící člověk, který trpěl velmi nízkým sebevědomím a měl minimální sebeúctu. Tuto ránu, tuto díru ve svém životě, jsem se snažil zaplnit alkoholem. Ve třinácti letech jsem přijal Krista. Na střední škole jsem byl v posledním ročníku prezidentem, účastnil jsem se atletických závodů, basketbalu a baseballu. V šestnácti letech jsem pocítil Boží lásku. Byl jsem přijat na několik křesťanských vysokých škol. Ale vždycky tu byl ten problém, o kterém jsem se zmínil, ohledně mého sebevědomí. Nikdy jsem se necítil dost dobrý pro své rodiče, pro své kamarády, pro své přítelkyně, pro své spoluhráče, tak jak bych mohl být dost dobrý, abych sloužil Bohu? Asi mi chyběla kázání, která tvrdošíjně hovořila o Božím milosrdenství, o Kristově bezpodmínečné lásce a milosti, která se dává zadarmo. Zápasil jsem s Božím povoláním a sám sebe jsem hodnotil jako bezcenného.

Když jsem se balil na univerzitu v Missouri, vzal jsem si s sebou své nízké sebevědomí. Vstoupil jsem do bratrstva a brzy poté jsem objevil něco, o čem jsem si myslel, že bude řešením mých životních problémů.

Byl to alkohol. Fungovalo to. Poprvé v životě jsem měl pocit, že někam patřím. V posledním ročníku na univerzitě jsem si vzala Cerrila. Jsme spolu už čtyřiadvacet let a ona mě vždycky podpořila v dalším mém počinu. Byl jsem pilotem u letectva. Za devadesát dní mě naučili chovat se jako důstojník a pít jako gentleman. Rychle jsem se naučil správně používat čistý kyslík k léčení kocoviny. Alkohol jsem zneužíval i nadále, považoval jsem ho za lék na své problémy, ne za hřích.

Po válce nám Bůh požehnal dvěma krásnými dětmi, Laurou a Johnnym. Získal jsem titul MBA a zahájil velmi úspěšnou kariéru v oblasti obchodu. Během prvních jedenácti let ve firmě jsem byl osmkrát povýšen. Každé dva roky jsme se stěhovali, a tak bylo velmi obtížné najít stálý kostel kvůli všem těm přesunům a přestavbám. To mi nevadilo, protože vzhledem k mému životnímu stylu a obchodním praktikám jsem se v kostele začínal cítit nesvůj. Kristus neměl s mými prioritami nic společného.

Byl jsem známý jako funkční alkoholik. Nikdy jsem kvůli alkoholu nepřišel o práci. Nikdy jsem nedostal vážnou pokutu, nikdy jsem nebyl zatčen, když jsem pil nebo byl opilý. Jediné, co jsem kvůli alkoholismu ztratil, byl můj vztah s Kristem, moje rodina (s Cerrilem jsme byli třináct měsíců odloučeni) a nakonec veškerý smysl života. Umíral jsem fyzicky, duševně, emocionálně a hlavně duchovně.

Konečně jsem byl připraven na první krok: "Uznávám, že nejsem Bůh; uznávám, že nejsem schopen ovládat své sklony ke špatnému jednání a že můj život je nezvládnutelný." Bůh mi nikdy nebránil v tom, abych udělal chybu. On je gentleman. Nevměšuje se tam, kde o to není žádán. Miloval mě natolik, aby mě nechal dělat věci, aby mě chránil, aby mě nechal dělat vlastní rozhodnutí a vlastní chyby s vědomím, že až konečně využiji všechny své zdroje, vrátím se k němu domů, kam skutečně patřím. To všechno byl jeho plán.

Byl jsem připraven na 2. krok: "Upřímně věřím, že Bůh existuje, že mu na mně záleží a že má moc mi pomoci v mém zotavení." Zde jsem začal nacházet naději. Konečně jsem pochopil Boží bezpodmínečnou lásku. Dnes je můj život s Kristem nikdy nekončící nadějí. Včera byl můj život bez něj beznadějným koncem.

To mě přivedlo ke kroku 3: "Vědomě se rozhoduji odevzdat celý svůj život a vůli do péče a kontroly Krista". Musel jsem změnit svou definici síly vůle, protože ta moje mě nechávala prázdnou a beznadějnou. Změnil jsem ji na ochotu přijmout Boží moc pro svůj život. Vypracoval jsem první tři kroky a řekl si: "Já nemohu, ale Bůh může." Učinil jsem rozhodnutí, že mu dovolím, aby ve mně den po dni působil.

První tři kroky mi připadaly obtížné. Nyní přišel čtvrtý krok: "Sebezkoumání a vyznání svých chyb sobě, Bohu a někomu, komu důvěřuji." Našel jsem si mentora v zotavení, rádce, který mě laskavě provedl jednotlivými kroky a na cestě k zotavení. Teprve po tomto kroku, po vyznání, kdy jsem byl schopen podívat se pravdě do očí a přijmout Kristovo odpuštění pro svůj život, jsem vykročil z temnoty svých hříchů a svých tajemství do Jeho úžasného života. Nyní jsem byl konečně ochoten dovolit Bohu, aby mě změnil.

Krok 5: "Aby Bůh mohl v mém životě provést jakékoli změny, které chce, ochotně se mu podřizuji a pokorně ho žádám, aby odstranil mé charakterové vady. Musel jsem se uvolnit a nechat Boha působit. To, co se v mém životě změnilo, nebylo mnoho, ale všechno. Musel jsem Bohu dovolit, aby proměnil povahu, stav a identitu mé mysli. Musel jsem se naučit radovat se z pomalého pokroku, z pomalého zlepšování, které jsem někdy nemohl vidět sám, ale které na mně viděli druzí. Právě v té době mi Bůh dal tuto definici pokory: "Moje milost je vše, co potřebuješ, protože moje moc je nejsilnější, když jsi slabý." V té době jsem se stal pokorným. Od té doby jsem ve své slabosti mnohem šťastnější, protože když jsem slabý, pak jsem silný.

Nyní můj oblíbený krok 6: "Zhodnocuji všechny své vztahy; nabízím odpuštění těm, kteří mi ublížili, a napravuji škody, které jsem způsobil druhým, s výjimkou případů, kdy by to mohlo ublížit jim nebo druhým." Dělám to, kdykoli je to možné, aniž bych za to něco očekával. Řekl jsem, že toto je můj nejoblíbenější krok, i když nebyl nejjednodušší. Nejzvláštnější nápravu jsem učinil své ženě Cerril. Jednoduše jsem jí řekl, že se omlouvám za všechnu bolest a zranění, které jsem jí v životě způsobil, a že kdybych pro ni mohl něco udělat, stačí mě požádat. Během několika měsíců od našeho odloučení začala Cerril vnímat změny, které Bůh v mém životě uskutečňoval, změny, k nimž docházelo, když jsem se řídil programem zotavení. Musel jsem si vzpomenout na toho šestnáctiletého středoškoláka s tak nízkým sebevědomím, který se všech svých problémů snažil zbavit alkoholem, a vypořádat se s ním. A tady to začíná být zajímavé. Cerril a děti začali navštěvovat Saddleback. Jednou večer jsem byl u dětí na návštěvě a ony mě požádaly, abych s nimi šel v neděli ráno. K jejich překvapení jsem souhlasil. Šli jsme, vešli dovnitř, poslouchal jsem hudbu, poslouchal Rickovo poselství. A cítil jsem se jako doma.

Začali jsme s Cerrilem poctivě řešit naše problémy. Poprvé po dlouhé době jsme začali pracovat společně. O pět měsíců později Bůh otevřel naše srdce a my jsme obnovili naše sliby. Není to něco, co přichází jen od Boha?

Dalším krokem byl krok 7: "Vyhraďte si denně čas s Bohem na sebehodnocení, četbu Bible a modlitbu, abych poznal Boha a jeho vůli pro svůj život a získal sílu ji naplnit. Jako rodina jsme se zúčastnili kurzu 101, byli jsme pokřtěni, pak jsme přijali kurz 201 a právě na kurzu 301 jsem konečně pochopil, co pastor Rick myslel tím, že Bůh nikdy nepromarní žádnou ránu. Konečně to dávalo smysl vší té bolesti, vší té lítosti nad mou závislostí. Bůh mě formoval a nyní mě chtěl vést k tomu, abych vytvořil program zaměřený na Krista, a to nejen pro alkoholiky, ale pro celou církevní rodinu, pro každého, kdo chce čelit svým zraněním, komplexům a návykům. Po dvaceti letech jsem konečně mohl odpovědět na Boží volání. Vstoupil jsem do semináře a odevzdal se službě Bohu, kdekoli si mě vybral.

Jaké požehnání, že jsem byl povolán sloužit Bohu v Saddlebacku!

Modlím se, abych byl schopen po zbytek svého života praktikovat 8. krok: "Když odevzdávám svůj život Bohu, on si mě používá a já přináším druhým dobrou zprávu svým příkladem i slovy." Jak řekl pastor Rick, v této sérii jsme viděli jedenáct odvážných, milujících lidí, kteří se s vámi podělili o své životy. Právě o tom je tento krok. Jsou to někteří z lidí, kteří každý den, zejména v pátek večer, pracují na krocích *Celebrate Recovery*. Vedoucí, mentoři, partneři odpovědnosti, skupina, my všichni jsme tam v pátek večer.

Rád bych vás vyzval, abyste podnikli tyto čtyři kroky:

1. Pokud jste ještě svůj život neoddali Ježíši Kristu, udělejte to ještě dnes. Na co čekáte? Největší tragédií by bylo, kdybyste prošli celou tuto sérii, vyslechli si tyto velké pravdy a naději, kterou přinášejí, a neudělali nic, jako že byste překročili hranici a zasvětili svůj život Kristu. Pokud jste to ještě neudělali, udělejte to ještě dnes.

2. Napište svůj příběh. Udělejte si čas, sedněte si a rozjímejte o tom, co Bůh udělal ve vašem životě, o tom dobrém, špatném i ošklivém, a jak to může použít, aby pomohl druhým.

3. Podpořte církevní rodinu. K zotavení nestačí jen docházka. Vyžaduje závazek a vztahy s ostatními.

4. Požádejte Boha, aby vám dal někoho, s kým byste se mohli podělit o svůj příběh, někoho, komu byste mohli říct dobrou zprávu o tom, jak Bůh může změnit život člověka. Svět je plný lidí, kteří potřebují váš příběh, a pokud ho nevyprávíte vy, kde ho uslyší? Jste jedinou Biblí, kterou si někteří lidé budou moci přečíst. Možná je neosloví tato církev, ani mě nikdy nebudou poslouchat, ale vy máte příběh, který je může oslovit, se kterým se mohou ztotožnit. Bůh si vás chce použít. Nepotřebujeme více evangelistů v televizi, už jich máme dost. Proto církev nikdy nebude v televizi. To, co chceme, je, abys sdílel svůj příběh s normálními lidmi, protože ty můžeš oslovit to, co já bych nikdy nedokázal, protože tvá zkušenost je jiná než moje. Proč si tě Bůh nevezme hned, když jsi překročil hranici a stal se věřícím? Jsou dvě věci, které v nebi nemůžete dělat. V nebi se můžete modlit, zpívat, spát, jíst, odpočívat, bavit se, stýkat se s ostatními křesťany, číst si Bibli. Ale jsou jen dvě věci, které dělat nemůžete. Jednou z nich je hřích. To je dokonalé místo. Tou druhou je sdílení dobré zprávy s lidmi, kteří ji nikdy neslyšeli. Pro který z těchto dvou důvodů si myslíš, že tě Bůh nechává na zemi? V okamžiku, kdy překročíte hranici, stáváte se poslem, misionářem. Jste povoláni k naplnění Velkého poslání. Je to součást vaší práce. Pokud o sobě tvrdíte, že jste věřící, musíte se o dobrou zprávu dělit s ostatními. Svět je mnohem více připraven přijímat, než my sdílet, a jsou lidé, kteří potřebují slyšet váš příběh. Abyste jej mohli vyprávět, nemusíte být odborníkem na bibli. Stačí, když řeknete: "Tohle se stalo mně". To je ten nejsilnější příběh. Pokud nevíte, kde jsou všechny verše, které chcete použít, nedělejte si starosti. Nezáleží na tom, kde jsou všechny verše. Tohle je to, co se mi stalo. Nikdo nemůže vyvrátit naši osobní zkušenost. Ve Skutcích 20,24 se píše: "Svůj život nepovažuji za nic cenného pro sebe, pokud dokončím svůj běh a vykonám službu, kterou mi Pán Ježíš svěřil, totiž vydávat svědectví evangeliu o Boží milosti." V tomto případě se jedná o to, abyste si uvědomili, že jste se stali svědky Boží milosti. Co je to za službu? Je to vyprávět druhým dobrou zprávu o mocné Boží lásce a dobrotě. V životě není většího úspěchu než pomoci někomu najít jistotu v nebi. Když to totiž uděláte, získali jste přítele na věčnost. Až přijdeš do nebe, Bůh ti řekne: "To je skvělé, že jsi tady. Přivedl jsi někoho s sebou?" Když se dělíš o Krista, získáš přítele na věčnost. Není většího úspěchu než zajistit někomu věčnost. Není větší radosti, není většího uspokojení, než když někomu pomůžete najít dobrou zprávu. Bůh si tě chce použít. Podělte se o svůj příběh. Stvořil vás k nějakému účelu. Dokážete si představit, jaké by to bylo, kdybyste se za mnoho let dostali do nebe a tam se na vás někdo obrátil a řekl: "Chci ti jen poděkovat?" "Poděkovat? Vždyť tě ani neznám. "Ne, ale byl jsi jedním z průkopníků v Saddleback Church, ještě než měli budovu. Přišel jsi a modlil ses, připojil ses k církvi a pomáhal jsi jim svými dary, svým časem a svými oběťmi. Seděl jsi v tom stanu, když v zimě mrzlo a v létě bylo horko, a pracoval jsi a obětoval ses, abys v jižní Kalifornii vybudoval maják, který by mohl sdílet tu dobrou zprávu. A padesát let po tvé smrti mě tato církev oslovila pro Ježíše Krista. Díky tobě jsem v nebi a chci ti poděkovat. Myslíš, že to za to stojí? Vůbec se neomlouvám, když říkám, že možná nejvýznamnější věc, kterou můžete se svým životem udělat, je nejprve ho odevzdat Kristu, stát se součástí rodiny Saddleback, zapojit se do služby a začít sdílet svůj příběh. To překoná všechno, co děláte ve své kariéře, překoná to všechno, co děláte ve svém volném čase, protože to, o čem tu mluvíme, má věčné důsledky, jde o to, abyste lidi odvedli od temnoty ke světlu, od pekla k nebi, od věčnosti bez Boha k věčnosti s Bohem, a lidé vám budou děkovat po zbytek věčnosti. V životě není smysluplnějšího důvodu.

Vyzývám vás, abyste spolu se mnou udělali tento osmý krok a dali svůj život Bohu, aby si vás použil k tomu, abyste svým příkladem a slovy přinášeli dobrou zprávu druhým.