

PRAVÉ LÉKY PRO UZDRAVENÍ DUŠE

1. **MODLITBA O POKOJ** - Chvála, děkování, vyznání hříchu, předání starostí a Dík za vyslyšení
2. ČÍST **ZASLÍBENÍ BIBLE** a **PŘIVLASTNIT SI JE** „Svou starost vlož na Něj, vždyť Jemu na Tobě **ZÁLEŽÍ**“
3. Teplý **čaj** z třezalky, meduňky, heřmánku, dobromysli nebo šalvěji, zvýšit pití vody
4. Práce **venku s hlínou**, procházka s děkováním a chválením
5. Poslouchání **Čisté hudby** – Fountain view, Jonathan Oriel, Hradilovi, Zpívejme Hospodinu...
6. **Zářivé světlo** modré světlo - slunce, lampa aj.
7. **Levandulovou** esenci nebo Bergamot, Skořici, Oregano, Citron, pomeranč, Lisea cubea
8. Požádat **NĚKOHO o společnou MODLITBU**
9. Když ani jedno nezabere, **vzít si lék**
10. Nechceme to **řešit závislostmi**, ze kterých **JE VYSOBOZENÍ** ale **NEW START**em

Izajáš 1:18 Pojdte, projednejme to spolu, praví Hospodin. **I kdyby vaše hříchy byly jako šarlat, zbělejší jako sníh,** 19 Budete-li povolní a **poslechnete, budete požívat dobrých darů** země. 20 Když však odmítnete bude vás požírat meč.

1 Jan 1,5-2,9 Bůh je SVĚTLO a není v něm nejmenší tmy. Říkáme-li, že s Ním máme společenství, a přitom chodíme ve tmě, lžeme a nečiníme pravdu. Jestliže však **chodíme v světle, jako On je v světle, máme společenství mezi sebou a krev Ježíše, jeho Syna, nás očišťuje od každého hříchu.** 8 Říkáme-li, že jsme bez hříchu, klameme sami sebe a pravda v nás není.

9 Jestliže **doznáváme své hříchy, on je tak věrný a spravedlivý, že nám hříchy odpouští a očišťuje nás od každé nepravosti.**

10 Říkáme-li, že jsme nezhřešili, děláme z něho lháře a jeho slovo v nás není. 2:1 Píšu, **abyste nehřešili. Avšak zhřeší-li kdo, máme u Otce Přímluvce, Ježíše Krista spravedlivého.** 2 **On je smírnou obětí za naše hříchy,** a nejenom za naše, ale za hříchy celého světa. 4 Kdo říká: **„Poznal jsem ho“**, a jeho **přikázání nezachovává, je lhář a není v něm pravdy.** 5 Kdo však zachovává jeho slovo, **vpravdě v něm láska Boží dosáhla svého cíle.** 6 Kdo říká, že v Ném zůstává, musí žít tak, jak žil On.

9 Kdo říká, že je v světle, a přitom **nenávidí svého bratra, je dosud ve tmě.**

Izajáš 26:3 Stvoření **OPÍRAJÍCÍ SE O TEBE, CHRÁNÍŠ POKOJEM NEBOŤ V TEBE DOUFÁ.**

Jan 14:27 Pokoj vám zanechávám, svůj pokoj vám dávám; ne jako dává svět, já vám dávám. Ať se srdce vaše neděsí!

Iz41:10 Neboj se, vždyť já **JÁ JSEM S TEBOU**, nerozhlížej se úzkostlivě, já jsem tvůj Bůh. **Dodám ti odvahu, pomoci ti budu, budu tě podírat pravici své spravedlnosti.** Iz48:18 Já Hospodin Tě vyučuji tomu, co je Ti ku prospěchu. Jen kdybys dal pozor na má přikázání, byl by tvůj pokoj jako řeka a tvá spravedlnost jako mořské vlny!



Všechny Boží dary
jsou podmíněny
poslušností.

COL 145

Nepřítel nemůže nikdy
vyrvat ruku Toho, kdo
prostě doufá v Boží



zaslíbení z ruky Kristovy.

HC 959, Zj 3,3



„Náš Nebeský Otec
má tisíc cest,
jak se o nás postarat,
o kterých nic nevíme.“

DA 330



12 KROKŮ UZDRAVENÍ OD ZLOZVYKŮ A ZÁVISLOSTÍ

1. **Přiznali jsme svoji bezmocnost vůči zlozvyku – naše životy začaly být neovladatelné.** Řím.7,18

2. **Dospěli jsme k víře, že síla větší, než naše obnoví naše duševní zdraví.** Fil.2,13 . Iz 41,10

3. **Rozhodli jsme se předat svoji vůli a svůj život do péče Boha tak, jak ho sami chápeme.** Řím.12,1

4. **Provedli jsme důkladnou a nebojácnou inventuru sami sebe.** Pl.Jer.3,40

5. **Přiznali jsme Bohu, sami sobě a jiné lidské bytosti přesnou povahu svých chyb** Jak5,16a

6. **Jsmeme zcela svolní s tím, aby Bůh odstranil všechny tyto naše charakterové vady** Jak.4,10

7. **Pokorně jsme ho požádali, aby je odstranil.** 1.Jan 1,9

8. **Sepsali jsme listinu lidí, kterým jsme ublížili a kterým to chceme nahradit.** Luk 6,31

9. **Rozhodli jsme se provést tyto nápravy ve všech případech, kdy to situace dovolí, s výjimkou, kdy toto počínání by jim nebo jiným uškodilo.** Mat.5, 23 -24

10. **Pokračovali jsme v provádění morální inventury, a když jsme pochybili, pohotově jsme to přiznali.** 1.Kor 10,12

11. **Pomocí modlitby a studia Bible jsme zdokonalovali své vědomé spojení s Bohem, jak jsme Ho chápali my, a modlili se aby se nám dostávalo poznání jeho vůle a síly ji uskutečnit.** Kol 3,16a

12. **Výsledkem těchto kroků bylo, že jsme se duchovně probudili a v důsledku toho jsme projevíli snahu předávat toto poselství ostatním alkoholikům a uplatňovat tyto principy ve všech svých záležitostech.** Gal. 6,1

TI, KDO BY SE RÁDI SETKÁVALI VE **SKUPINCE TAKOVÉTO OBNOVY**, NEVÁHEJTE a **kontaktujte nás!**

Tel. 732 267 771 (6) Spojíme Vás s jejich **organizátory** ve **VAŠEM MĚSTĚ :**)